

# TimeOut

MADRID

GRATIS

EDICIÓN  
2019/2021



MADRID



# MADRID STUDENT GUIDE!



La guía más completa para vivir la ciudad

¡PLUS!

Madrid secreto / Jóvenes diseñadores / Lo mejor de los barrios / 10 obras maestras /  
Escapadas geniales / 20 cosas para hacer en la ciudad / Dónde comer tortilla de patata...

# Explore. Dream. Discover.



## GETTING SETTLED

GET ALL THE HELP YOU NEED FOR FREE!

## TRIPS



DISCOVER SPAIN, PORTUGAL, EUROPE & AFRICA WITH US!

## ACTIVITIES



MEET NEW PEOPLE AND MAKE NEW FRIENDS!



[www.citylifemadrid.com](http://www.citylifemadrid.com)



[info@citylifemadrid.com](mailto:info@citylifemadrid.com)



+34 915 296 673



Calle Gran Vía 22 Duplicado

2nd Floor, 28013 Madrid, Spain

(Mon - Fri • 10:00 - 19:00)

## STAY UP TO DATE

SUBSCRIBE TO OUR NEWSLETTER TO KEEP UP WITH THE CITY!

## SAVE MONEY



GET AMAZING DISCOUNTS WITH YOUR PERSONAL CITY CARD!

## INTERNSHIPS

FIND INTERNSHIPS IN A LOT OF DIFFERENT FIELDS IN MADRID & SPAIN!



JOIN OUR WHATSAPP INTEREST GROUPS NOW  
(+34) 656 19 07 45



# Sumario



La Plaza Mayor es muy visitada por turistas y madrileños, **pág. 18**



El fútbol es cuestión de pasión en la ciudad, **pág. 68**



En Madrid hay conciertos los 365 días, **pág. 82**



Un clásico de la gastronomía madrileña, **pág. 96**

## Reportajes

### 04. Lo mejor de la ciudad.

Un calendario con las fechas más destacadas, planes sin gastar ni un euro... ¡y más!

### 12. Secretos de Madrid.

Lugares pocos conocidos de la ciudad, desde parques y cafés hasta búnkeres subterráneos.

### 18. Veinte cosas para hacer.

20 actividades que hay que hacer en Madrid al menos una vez en la vida.

### 22. Un edén en Madrid.

Desde cascadas hasta pavos reales, los rincones verdes más sorprendentes de la ciudad.

### 26. Lo mejor de cada barrio.

Una guía práctica con la información básica de los principales barrios de la ciudad.

### 32. ABC MAD!

Recopilamos algunas de las expresiones y palabras más utilizadas en el lenguaje urbano.

### 36. Quién es quién.

Una breve biografía de las personalidades destacadas de la ciudad.

### 40. ¡He ligado!

Seleccionamos los lugares más románticos de Madrid a los que llevar a esa persona especial.

## Secciones

### 42. Compras y estilo

### 47. Aprovecha Madrid al máximo

### 68. Qué hacer

### 77. Cine

### 79. Teatro y danza

### 82. Música

### 86. Clubs

### 87. LGTBI

### 89. Arte

### 92. Libros

### 94. Comer y beber

### 105. Escapadas

## ¡HÁBLANOS!

 [facebook.com/timeoutmadrid](https://facebook.com/timeoutmadrid)

 [@TimeOutMAD](https://twitter.com/TimeOutMAD)

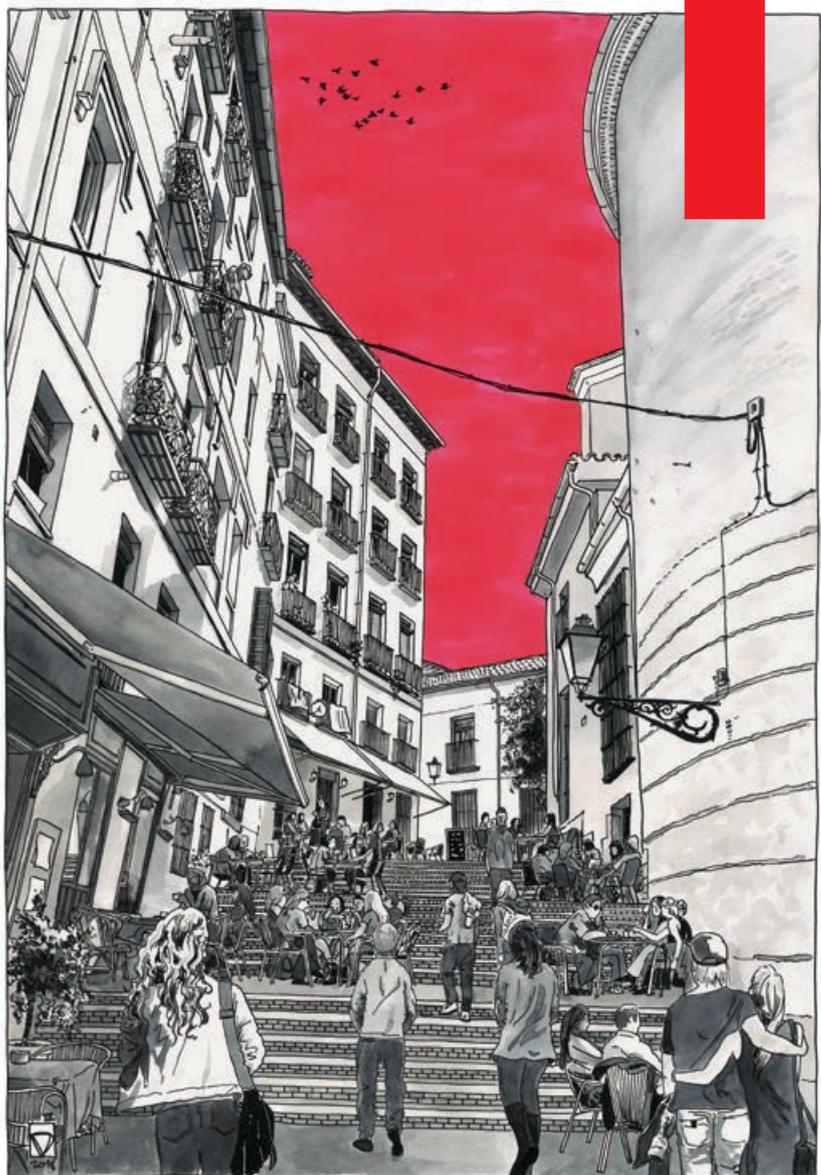
 [@timeoutmadrid](https://instagram.com/timeoutmadrid)

# Aquí y ahora

MÁS INFO EN:  
[timeout.es/madrid/es](http://timeout.es/madrid/es)

## Bienvenidos a Madrid

**BIENVENIDOS A LA CIUDAD** donde quien más o quien menos es de fuera. Bienvenidos a una ciudad donde todo el mundo es acogido con los brazos abiertos, donde hacer amigos es cuestión de salir una noche de fiesta o de bajar a comprar el pan cada día al mismo mercado de barrio. Bienvenidos a la ciudad del aire libre, de los parques céntricos con estanques y estatuas únicas en el mundo, de los carriles bicis por los que atravesar sus barrios y las terrazas donde tomar unas cañas con los amigos en cualquier época del año. Bienvenidos a la ciudad del buen tiempo, donde el sol luce casi los 365 días del año y donde los paraguas apenas salen del armario. Bienvenidos a una ciudad que rebosa arte y cultura por los cuatro costados, con impresionantes museos y coquetas galerías, festivales de música al aire libre y mercadillos. Bienvenidos a la ciudad del bocata de calamares, los callos y otras delicias gastronómicas. ¡Bienvenidos a Madrid! ■



DANIEL MOYANO

## TRES CHIVATAZOS Planes 'top' para urbanitas expertos



**¡Come!**

La plancha y la freidora no se apagan ni un momento en **Melo's**. Zapatillas (pan, lacón y queso fundido) y ración de pimientos de Padrón tamaño Obélix, croquetas XL... Se llena a diario. Ave María, 44. M: Lavapiés.



**¡Alucina!**

De los creadores de Medias Puri y Uñas Chung Lee, ha llegado a Madrid el espectáculo de teatro inmersivo **Tacones Manoli**, que se representa en un antiguo palacio del centro. Bolsa, 12. M: Sol.



**¡Mira!**

El último cine pornográfico de Madrid se ha convertido tras una reforma en uno de los sitios de moda, la **Sala Equis**. Proyecciones y copas en un espacio con neones y plantas. Duque de Alba, 4. M: Tirso de Molina.

# The Trish Rover

EL BAR IRLANDÉS MÁS ESPECTACULAR DE EUROPA

**DJ**  
SESIONES

JUE · VIE · SAB  
HASTA LAS 5AM

INSUPE-  
RABLES  
BURGERS

INTERCAMBIO  
DE IDIOMAS

PRECIOS REDUCIDOS  
CON CARNET DE  
ESTUDIANTES

EL PUNTO DE ENCUENTRO PARA  
GENTE DE TODO EL MUNDO



Deportes

20 PANTALLAS

BEER  
GARDEN  
Y  
TERRAZA

PUB  
QUIZ

MÚSICA  
EN VIVO

JUE · VIERNES

AVDA. DEL BRASIL 7 (METRO SANTIAGO BERNABÉU) · THEIRISHROVER.COM · 915 97 48 11



# MAD Calendario

Los eventos que no debes perderte  
(Fechas pendientes de confirmación)

## Octubre

**Madrid Student Welcome Day / Social**  
Fiesta de bienvenida para los estudiantes

**Tapapiés / Gastronomía**  
Ruta de tapas por el barrio de Lavapiés

**Madrid Otra Mirada / Arte**  
Jornadas para descubrir el patrimonio de la ciudad

## Diciembre

**Navidad / Fiesta**  
Tiempo de vacaciones, luces navideñas y regalos

**San Silvestre Vallecana / Deporte**  
El 31 de diciembre tiene lugar una última carrera popular para despedir el año



## Febrero

**Madrid Design / Arte**  
Festival de diseño

**ARCO Madrid / Arte**  
Feria de arte contemporáneo

**JustMAD / Arte**  
Feria de arte emergente

**Carnaval / Fiesta**  
Los disfraces toman las calles de la ciudad

## Septiembre

**Dcode / Música**  
Uno de los festivales más importantes de Madrid

**Semana de la Arquitectura / Arte**  
Talleres, charlas, visitas guiadas ¡y más!

**Open House Madrid / Arte**  
Edificios únicos abren sus puertas al público



## Noviembre

**JAZZMADRID / Música**  
Festival internacional de jazz por decenas de salas

**Madrid en Danza / Danza**  
Lo mejor del baile nacional e internacional

## Enero

**Cabalgata / Fiesta**  
Los Reyes Magos desfilan por Madrid con sus pajes

**Fitur / Turismo**  
La feria internacional de turismo más importante

**Gastrofestival / Gastronomía**  
La gran fiesta *foodie*, con muchas actividades



## Marzo

**Ellas Crean / Festival**  
Muestra que reivindica el talento de las mujeres creadoras

## Abril

### Semana Santa / Fiesta

Procesiones y días festivos para descansar

### La Noche de los Libros / Libros

Actividades nocturnas y descuentos en librerías

### Rock 'n' Roll Madrid Maratón / Deporte

Una de las grandes citas deportivas de España



### Mulafest / Arte Urbano

Festival de tendencias, tatuajes y arte urbano

## Mayo

### Mutua Madrid Open / Deporte

El único Masters 1000 de tenis de España

### Surge Madrid / Teatro

La gran fiesta escénica del teatro off



### DocumentaMadrid / Cine

Festival de cine documental

### San Isidro / Fiesta

El 15 de mayo se celebran las fiestas populares del patrón de la ciudad

## Junio

### Mira Madrid / Arte

Explora la ciudad

### PHotoEspaña / Arte

El festival de fotografía más importante

### Paraíso / Música

Festival de música electrónica y experimental



## Mayo

### Flamenco Madrid / Danza

Una oportunidad única para descubrir nuevos talentos en el Teatro Fernán Gómez

### Feria del Libro / Literatura

Escritores, lectores y libros en El Retiro

### Tomavistas / Música

Un festival ecléctico en un bonito parque

## Julio

### Veranos de la Villa / Cultura

Música al aire libre, bailes, arte y cine durante todo el verano

### Orgullo LGTBI / Social

Manifestación y cultura para celebrar la diversidad

### Mad Cool Festival / Música

El gran festival de música de Madrid



## Agosto

### Fiestas populares / Fiestas

La de San Cayetano, la de San Lorenzo y, claro, la verbena de la Paloma, que harán rebosar las calles de alegría y folklore



MARTA BAC



# FIGHT!

DAVID FARRAN



## ¿Ciclocarril o carril bici?

Comparamos las mejores vías para moverse en bicicleta

### La bici por la calzada, como un vehículo más

La bicicleta se ha convertido en los últimos años en un medio de transporte al alza que utilizan cada vez más los madrileños para moverse por la ciudad. Desde ir a trabajar o dar un paseo los fines de semana, cada día suben los adeptos a este medio sostenible con el que además se hace ejercicio. Y aunque es posible que más personas se hayan animado a usar la bici gracias a la extensión de la red de carriles destinados en exclusiva al pedaleo, hay vías donde es imposible, por cuestiones de espacio o distribución urbanística, incluir un carril bici. Por eso el sitio de las bicicletas, como cualquier otro vehículo, es la calzada. Los ciclocarriles -carriles de tráfico rodado con limitaciones especiales de velocidad- nos permiten llegar a todas partes y también suponen un menor coste para las arcas públicas ya que no es necesario realizar ninguna obra más que la de pintar el límite de 30km/h sobre el asfalto. Así se concientia de que la bicicleta es un vehículo de transporte más.



### Más protegidos y seguros por su propio carril

Con más de 300 kilómetros de vías ciclistas, Madrid se está volviendo cada año que pasa en una ciudad muy acogedora para trasladarse en bicicleta. Una recuperación de la bici como sistema de transporte que forma parte de esa mejora de calidad de vida e incluso de la propia idea de ciudad que se está potenciando desde las instituciones madrileñas. Gran parte de este éxito son las decenas de kilómetros de carriles bici que se han construido, y se siguen construyendo, por toda la ciudad y que hacen que los ciclistas se sientan más seguros y protegidos en sus desplazamientos. Además, las cuestas de la ciudad no son tampoco excusa para no moverse por este medio que cuida el medioambiente y nos mantiene en forma, ya que las bicis del servicio público de alquiler de bicicletas, BiciMAD, cuentan con un pequeño motor eléctrico que nos ayuda en los tramos con mayor inclinación. También existen otros servicios de alquiler de bicis que permiten dejarlas bien estacionadas en cualquier calle.

## OJO AL DATO

### La ciudad, en cifras curiosas



No es fácil hacerse a la idea de vivir en una ciudad y disfrutar de su cultura nada más aterrizar, así que vamos a analizar Madrid desde el ojo matemático. Porque si algo tiene la capital son estadísticas y cifras. Como por ejemplo, el **232**, el número de salas de cine. O **249**, los metros que tiene el edificio más alto de España, la Torre de Cristal, ubicado en el Paseo de la Castellana. Tenemos incluso una cifra redonda, el **0**, que es el kilómetro de partida de las carreteras radiales de España desde la Puerta del Sol. Hay **6** parques temáticos en Madrid y alrededores y **67** son los teatros repartidos por los barrios, a los que podéis llegar gracias a las más de **301** estaciones de metro. Y lo mejor, las **2.710** horas de sol al año que podéis aprovechar al máximo.

VINE, VI  
Y ME QUEDÉ

Jessica Escobar,  
21 años.  
Guatemala.  
Licenciada en  
Relaciones  
Internacionales

## “En Madrid puedes descubrir lo que te hace feliz”

### ¿Cómo acabaste viviendo aquí?

En 2014, fui seleccionada junto con otros 30 alumnos de alto rendimiento por una universidad de Boston para estudiar un semestre fuera. Esos seis meses en Madrid marcaron mi vida, no solo porque fue la primera vez que vine a Europa, sino también porque desarrollé mi pasión por las relaciones internacionales y la diplomacia. El semestre pasó a convertirse en dos años. Después decidí extender mi estancia y quedarme finalmente.

### ¿Recomendarías Madrid a tus amigos?

A mis amigos y a los siete billones de habitantes del planeta. Madrid lo tiene todo. Diría que aquellos que piensan que Nueva York es la ciudad que nunca duerme es porque no han experimentado todo lo que Madrid tiene por ofrecer a quienes la visitan. Es una ciudad que te puede ayudar a encontrarte a ti mismo y a descubrir lo que te hace feliz en la vida.

“Tiene el mejor transporte público de Europa”

### Lo mejor y lo peor de la ciudad.

El jamón ibérico es lo mejor. También pasear por el Parque del Retiro en otoño, recorrerse la Gran Vía iluminada por las noches, perderme en las calles coloridas de Malasaña, ir de picnic al Templo de Debod... No nos olvidemos

de la EMT (para mí el mejor transporte público de Europa). ¿Lo peor de Madrid? No creo que haya algo malo que decir. O bueno, el calor de julio y agosto.

### ¿Qué haces un fin de semana?

Me encanta ir a hacer ejercicio por Madrid Río y salir a comer tapas. También ir al Rastro temprano e incluso hacer algún intercambio de idiomas. ■

# PASIÓN POR MADRID

Los famosos que también cayeron rendidos a los encantos de nuestra ciudad

### James Rhodes

El famoso pianista se trasladó a Madrid en 2017 y desde entonces no pierde ocasión para contar lo mucho que le encanta vivir aquí

### Amy Jo Doherty

Hermana de la estrella del rock que lidera el grupo The Libertines, vive en la ciudad huyendo de la fama de Pete

### Oona Chaplin

Nieta de Charles Chaplin, es una enamorada de su ciudad de nacimiento. Os sonará de *Juego de Tronos*

### Viggo Mortensen

El actor se vino a vivir a Madrid por amor: su pareja es Ariadna Gil. Se conocieron rodando *Alatriste*. Ahora viven juntos en un piso cerca de la Gran Vía

# GRATIS MAD

Disfruta la ciudad sin gastar un euro

## CULTURA

### Matadero Madrid

Una mini ciudad de la cultura ideal para visitar y descubrir sus naves. Podéis acceder desde Madrid Río y ver sus exposiciones, disfrutar de sus espacios comunes como la Central de Diseño o ver una obra de teatro de vanguardia.

→ Paseo de la Chopera, 14. M: Legazpi.

## BONO CULTURAL JOBO

Si tenéis entre 16 y 26 años y queréis sacarle el máximo partido a la cultura, tenéis que haceros con el JOBO, el bono cultural del Ayuntamiento de Madrid que os permite el acceso gratuito de lunes a viernes a la programación de Matadero, Teatro Español, Fernán Gómez-Centro Cultural de la Villa, Conde Duque, Teatro Circo Price y Cineteca.

→ [www.madridcultura.es/job0](http://www.madridcultura.es/job0)

## ARTE Museo del Prado

De lunes a sábado de 18

a 20 h y los domingos de 17 a 19 h podéis disfrutar de su exposición permanente gratis y de las temporales a un 50% de su precio.  
→ Paseo del Prado, s/n.  
M: Estación del Arte.

## UNDERGROUND Tabacalera

Ideal para participar en sus talleres sociales,

ver una exposición, descubrir sus graffitis y conocer el ambiente alternativo de esta antigua fábrica de tabacos.  
→ Embajadores, 53.  
M: Embajadores.

## TALLERES La Casa Encendida

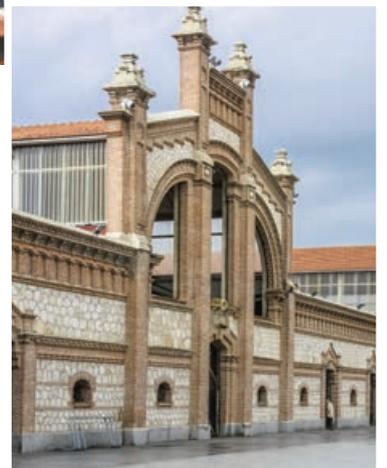
Además de disfrutar de sus exposiciones de vanguardia, en este

centro ofrecen cursos y talleres gratuitos.  
→ Valencia, 2. M: Lavapiés.

## DE TODO Conde Duque

Exposiciones, conferencias y más actividades gratuitas en este centro cultural instalado en un antiguo cuartel militar.  
→ Conde Duque, 11.  
M: Noviciado.

NO TE LO  
PIERDAS



Time Out  
MADRID

Consejero Ejecutivo Eduard Voltas | Directora General de Negocio Mabel Mas | Directora General Financiera Judit Sans | City Manager Madrid Nacho Alonso  
Directora de Estrategia Digital Fanny Campeny | Directora Comercial Aroa Cervantes | Directora de Time Out Madrid Marta Bac | Redactor Jefe Josep Lambies  
Redacción Gorka Elorrieta, Noelia Santos, David Farrán de Mora | Brand Content Manager Begoña García Carteron | Social Manager Alba Abelló  
Directora de Arte Judith Rial | Publicidad Laura Latorre y Elena Alarcón | Coordinadora de Publicidad Yolanda de la Fuente.

Time Out Spain Media es una sociedad de Time Out Group | CEO, Time Out Digital Christine Petersen | CEO, Time Out Group Julio Bruno.

Impresión Gráficas Jomagar | Depósito legal B-17373-2017 | ISSN 2565-1072 | Time Out Digital ISSN 2462-3385 | Ejemplar gratuito, prohibida la venta. Esta revista no puede ser reproducida ni total ni parcialmente sin consentimiento del propietario. Tampoco puede ser transmitida por ningún medio o método, ya sea electrónico, mecánico o de otro tipo.

Calle Orense, 16, 1ª A  
28020 Madrid  
91 603 99 88  
redaccion@timeout.es

A LOS 40 HACES  
TU PRIMERA  
REFORMA.



A LOS 17,  
VES TU PRIMERA  
PERFORMANCE.

SACA PROVECHO  
A TU GENERACIÓN.

SI TIENES ENTRE 16 Y 26 AÑOS  
SÁCATTE EL JOBO (JOVEN BONO CULTURAL)  
Y TENDRÁS ACCESO LIBRE A CONCIERTOS,  
TEATRO, DANZA, PERFORMANCES...

**JOBO**  
#GENERACIÓNJOBO

# Secretos de Madrid

Madrid aparece en muchas guías de viajes que describen la mejor forma de conocer la ciudad en uno o varios días. Sin embargo, una ciudad tan llena de vida como esta esconde muchos rincones que no aparecen en ninguna de estas publicaciones. Os descubrimos algunos de ellos, porque muchas veces ‘lo esencial es invisible a los ojos’.

## Una playa en Malasaña

→ **San Andrés, 1.**

Hay en pleno centro del barrio de Malasaña una playa, con chiringuito y todo, donde refugiarse durante el frío invierno y refrescarse en la época estival. Abierto en 2004 y reformado en 2014, la planta inferior del restaurante Ojalá se convierte en un improvisado *chillout* al más puro estilo ibicenco, perfecto para tomarse unas cañas con los amigos y descansar gracias a sus mesas bajas, cojines mullidos y luces tenues. Hogareño y exótico a la vez, por tener tiene hasta un jardín colgante y mesas en tonos flúor. Su carta esconde auténticas delicias y su brunch los fines de semana merece mucho la pena.

## El Huerto de las Monjas

→ **Sacramento, 7.**

En el número 7 de la calle Sacramento se esconde uno de los tesoros mejor guardados en el centro de Madrid, quizá porque hasta 1972 se mantuvo en secreto. Hasta ese año, el Huerto de las Monjas permaneció protegido por los altos muros del convento de las Bernardas, demolido para construir varios bloques de viviendas. Por fortuna, el jardín, dedicado originalmente al cultivo de verduras y hortalizas por parte de las monjas, se conservó intacto y, desde entonces, permanece abierto a todo aquel que lo quiera visitar y disfrutar de unos minutos de silencio y tranquilidad en medio del bullicio madrileño.

En pleno centro de Malasaña hay una playa con arena fina e incluso con un chiringuito

## Un oasis en Montera

→ **Montera, 37.**

Sobre la riada de turistas y compradores de oro de esta céntrica calle madrileña se encuentra un pequeño oasis urbano donde desconectar del bullicio de la ciudad. Un salón de té sacado de un cuento de hadas te recibirá en la última planta de la tienda de Salvador Bachiller, donde podrás tomarte un café para desayunar, picar algo ligero de comer y disfrutar de un mojito tras una tarde de estudio. Abierto en verano y en invierno, es un rincón perfecto para probar una buena selección de quesos, jamón ibérico, gyozas, tacos, ensalada y más platos ricos. Su brunch también está muy demandado.



Solo oírás el pjar de los pájaros en este tranquilo oasis

## Una puerta al siglo XVI

→ Cervantes, 11.

“Que mi jardín, más breve que cometa / Tiene solo dos árboles, diez flores / Dos parras, un naranjo, una mosqueta”. 400 años después, el canto de los pájaros y el aroma a azahar y rosas del huertecillo de Lope siguen casi intactos en esta Casa Museo Lope de Vega, en el barrio de las Letras, hoy escenario habitual de recitales, cine de verano y hasta conciertos al atardecer. Todo gratuito. Todo íntimo. Tanto que creemos estar colándonos en una propiedad privada. Y la sensación es maravillosa.

Se venden en pequeñas cajas perfectas para regalo



## Caramelos de violeta

→ Plaza Canalejas, 6.

Si el cocido es el plato típico de Madrid, los caramelos de violeta son la dulce seña de identidad de los madrileños. Elaborados con la esencia de esta flor y presentados con sus cinco pétalos, solo hay un lugar en la capital donde comprar los más auténticos: La Violeta, una tienda con fachada de madera que pasa desapercibida y que vende estos caramelos desde 1915. Están tan buenos que, según los rumores, Alfonso XIII se los regalaba tanto a su esposa como a sus amantes.

## De copas en una galería de arte

→ Corredora Baja de San Pablo, 17.

Paseando por el centro uno se encuentra con muchas galerías y tiendas, aunque ninguna como Kikekeller, un espacio donde los objetos cotidianos se funden con el arte. Pero el verdadero secreto sale a relucir cuando las luces se apagan. En su trastienda se encuentra uno de los bares secretos más *trendy* de Madrid donde se reúne lo más moderno de la ciudad para tomar unas cañas. Eso sí, la exclusividad no es nada barata.



Cervezas y copas en un ambiente relajado y moderno

## El búnker subterráneo

→ Paseo Alameda de Osuna, 25.

Era uno de los rincones más secretos de Madrid hasta mayo de 2016, cuando fue abierto al público. Con el nombre en clave de 'Posición Jaca', el búnker del General Miaja que alojó el Cuartel General del Ejército Republicano del Centro, está ubicado en el parque de El Capricho y ha sido durante 80 años un testigo dormido de la Guerra Civil española. Ahora permite visitas para descubrir, a 15 metros de profundidad, el que fue uno de los puestos de mando más importantes del bando republicano en la ciudad, con 2.000 metros cuadrados y capaz de resistir bombas de hasta 100 kilos. Su buen estado de conservación lo hace único y las reservas para poder conocerlo se agotan rápido.

## El pedestal vacío

→ Parque del Retiro.

Quizá sea uno de los secretos mejor guardados del Retiro. En el paseo de la Argentina, popularmente llamado 'paseo de las estatuas', hay una serie de esculturas dedicadas a varios reyes españoles de diferentes épocas. Su emplazamiento original iba a ser la cornisa del Palacio Real, pero finalmente acabaron aquí. En total hay 14 pedestales y 13 estatuas. ¿13 estatuas? Has leído bien. Hay un pedestal vacío de un monarca huido, que pudo ser Alfonso VII, cuya figura pudo deteriorarse tanto entre traslado y traslado que al final no pudo exponerse. Otro secreto que pocos conocen es que de las trece estatuas existentes, dos son del mismo rey: Sancho IV, apodado el Bravo.

## El cementerio de los ingleses

→ Comandante Fontanes, 7.

Este cementerio es poco conocido en Madrid y esconde mucha historia entre sus tumbas. El camposanto de los ingleses se creó en Carabanchel para enterrar a personas que no fueran católicas, pero con el tiempo ha terminado acogiendo a ciudadanos de todas las religiones. Su primer inquilino fue Arthur Thorold, un joven británico cuya tumba tiene la forma de la espada Excalibur. Aquí se encuentran, entre otros, Lhardy, fundador del famoso restaurante; tres miembros de la familia Loewe; Rita Garrido, primera actriz del Teatro La Latina; y varios componentes de la familia Bauer, una de las más poderosas de Madrid en el siglo XIX.



Podría ser una representación de Concepción Arenal

## La primera universitaria

→ Pez, 42, esquina San Bernardo.

Madrid está plagada de estatuas. Pero de todas ellas, la que esconde la mejor historia es la de Julia, una joven estudiante que se apoya sobre el muro de piedra del Palacio Bauer. La escultura de bronce, que representa a una chica con falda, blusa y descalza que sujeta unos apuntes, es el homenaje de Antonio Santín a esa primera mujer que, pese a la prohibición de la época, se disfrazó de hombre para poder ir a la Universidad de Madrid en 1848. No os perdáis el resto de su historia en el documental 'Tras Julia'.



## La Capilla Sixtina de Madrid

→ Puebla, 22.

Con un interior pintado íntegramente al fresco, la Iglesia de San Antonio de los Alemanes es una de esas joyas que merece la pena descubrir. Realizados por pintores como Juan Carreño de Miranda o Luca Giordano, sus frescos cuentan pasajes de la vida y milagros de San Antonio de Padua. El templo forma parte del conjunto hospitalario creado por Felipe III en el siglo XVII para atender a enfermos y peregrinos portugueses, por eso era conocido anteriormente como San Antonio de los Portugueses y cambió de nombre tras pasar a destinarse a la comunidad alemana.

## Un secreto entre almendros

→ Alcalá, 502.

Casi al final de la calle Alcalá se esconde un parque poco conocido por madrileños y turistas. La Quinta de los Molinos sería un rincón verde más de la capital si no fuera porque en su interior se resguardan más de 6.000 almendros que ofrecen un espectáculo único para los cinco sentidos cuando florecen. Las tonalidades rosas y blancas tiñen este jardín y un olor embriagador atraviesa los muros que rodean el parque durante los meses de febrero y marzo.

## La floristería más antigua

→ Huertas, 2.

Sobre el antiguo cementerio de la parroquia de San Sebastián encontramos uno de los secretos mejor guardados del Barrio de las Letras. Se trata de El Jardín del Ángel, un vivero fundado en 1889 que puede presumir de no haber cerrado ni cuando una bomba estuvo a punto de destruir la iglesia adyacente. Tras pasar bajo el cartel que da la bienvenida en su entrada con el lema 'No dejes de soñar', uno se da cuenta rápido que ha llegado a un rincón especial y plagado de encanto, incluso para los menos amantes de las plantas. Además de un lugar donde comprar unas bonitas flores, es un espacio mágico donde relajarse contemplando un olivo de más de un siglo y medio de vida.

## Reductos bizantinos

→ Gran Vía de Hortaleza, 48.

Las calles de Madrid están repletas de sorpresas que a veces nos hacen sentir a miles de kilómetros sin salir de casa. Como al pasar ante las llamativas cúpulas doradas de la iglesia de Santa María Magdalena, un pedacito de Rusia localizado en el barrio de Hortaleza. Construido en estilo bizantino, el edificio fue inaugurado en 2013, convirtiéndose en el segundo templo ortodoxo de la capital tras la Catedral Ortodoxa griega de los Santos Andrés y Demetrio, una iglesia cuyo interior bien vale una visita. Este estilo arquitectónico se encuentra también en otros edificios como la Iglesia alemana de la Paz (Friedenskirche), una iglesia 'clandestina' que combina elementos románicos y bizantinos.

## El jardín de un príncipe

→ Plaza de la Paja, 6.

En un olvidado rincón de la Plaza de la Paja, en pleno barrio de La Latina, se encuentra este jardín escondido. Una tapia de ladrillo guarda celosamente el secreto mejor guardado del Palacio del Príncipe de Anglona, quien habitó el edificio y paseó por su jardín en el siglo XIX. En el centro del recinto se sitúa una pequeña fuente de piedra desde la que salen varios caminos empedrados. También cuenta con un cenador de hierro y una pérgola que se convierte en una colorida rosaleda en primavera. Los grandes árboles cubren con sombra todo el lugar y desde una de sus esquinas se tienen unas bonitas vistas del barrio.

BIMBA Y LOLA

CAMPER

Desigual

GUESS

Levi's

adidas

NikeFactoryStore

PUMA

THE NORTH FACE

UNDER ARMOUR

# ¿Palacio Real en Madrid?



¡Ok, pero primero  
de compras!

DISFRUTA  
DE UN 15%  
ADICIONAL\*

**MÁS DE 110 MARCAS, SIEMPRE CON  
DESCUENTOS DEL 30% AL 70%**

\*Muestra este anuncio y tu pasaporte en el Punto de Información.  
Consigue un welcome pack con descuentos adicionales ¡y disfruta de tu estancia en The Style Outlets!



**thestyle**outlets

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES | GETAFE | LAS ROZAS

# 20 cosas para hacer

Os proponemos veinte planes imprescindibles que hay que hacer en la ciudad: fiestas, gastronomía, turismo ¡y más!

## 01.

### Probar el cocido

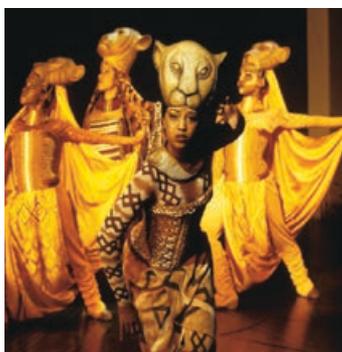
Una sopa de fideos espesa y contundente, unos garbanzos en su punto, carne y tocino para rebañar con pan... el cocido es el plato más popular de la gastronomía madrileña. Tanto es así, que lo sirven en la mayoría de restaurantes de la ciudad, incluso como menú del día, y es un guiso que conquista a todos.



## 02.

### Disfrutar de un musical

No es de extrañar que a la Gran Vía se la conozca como el 'Broadway español' ya que en sus grandes teatros es donde se estrenan la mayoría de musicales que pasan por la ciudad. Desde 'El Rey León' hasta 'Dirty Dancing', dejaos llevar por la magia del teatro y cantad vuestros temas favoritos.



## 03.

### Comer chocolate con churros en San Ginés

Hace más de cien años abrió sus puertas una chocolatería en un callejón escondido entre la Puerta del Sol y la plaza de Ópera. Hoy en día es la churrería más famosa de Madrid, punto de reunión de los noctámbulos que regresan a casa tras una larga fiesta y quieren recuperar fuerzas antes de dormir.

## 04.

### Ir de compras

No importa el presupuesto que tengas, en Madrid encontrarás tiendas para todos los bolsillos. Desde las destacadas cadenas textiles con sede en Gran Vía hasta los pequeños locales alternativos de Malasaña o las firmas de moda más exclusivas de la Milla de Oro, la capital es la ciudad perfecta para las compras.

## 05.

### Recorrer la Gran Vía

Desde el famoso edificio Metrópolis hasta la plaza de España, es la principal arteria turística de la ciudad. Tiendas, bares e incluso un casino se localizan en esta ancha calle de más de un kilómetro de longitud que fue reformada hace muy poco. Merece la pena levantar la vista para disfrutar de sus imponentes edificios y estatuas en las alturas.



### 09.

#### Descubrir su naturaleza

Desde los céntricos parques como El Retiro o la Casa de Campo hasta los bosques y montañas que la rodean, como la Sierra de Guadarrama, Madrid esconde tesoros naturales. Además, se adaptan a todo tipo de actividades: senderismo por la Pedriza, esquí en Navacerrada, visitar El Pardo, etc.

### 10.

#### Hacerse una foto en el Oso y el Madroño

Es el símbolo de Madrid por excelencia y el punto de encuentro para turistas perdidos y amigos. Esta escultura, obra de Antonio Navarro Santafé, de 4 metros de altura y 20 toneladas, se encuentra en la Puerta del Sol y representa a un oso (o una osa, según los rumores) subiendo a este árbol.

### 06.

#### Sorprenderse con sus rascacielos

Madrid no es una ciudad de rascacielos al estilo de Nueva York, pero la capital alberga cuatro imponentes edificios que desafían el vértigo. Son las Cuatro Torres: Espacio, PwC, Cepsa y la Torre de Cristal, el edificio más alto de España con 249 metros. Ahora mismo se está construyendo una quinta torre, cuya fecha de inauguración está prevista para finales de 2020.

### 07.

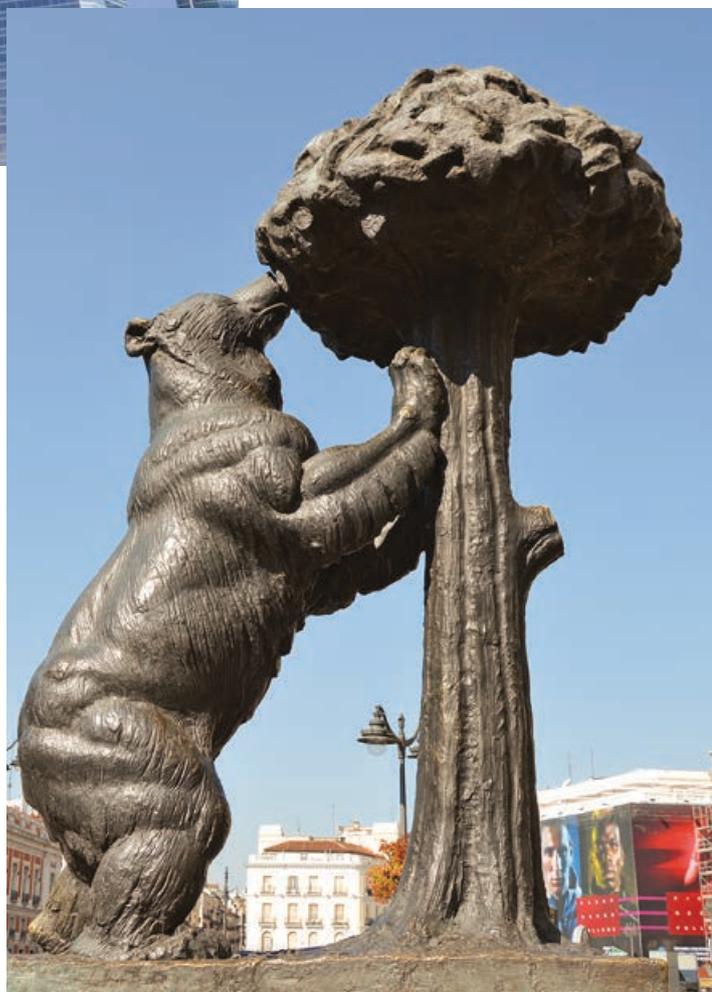
#### Ir a un concierto (o a varios)

La escena musical de la ciudad es una perfecta fusión entre las giras de grandes artistas internacionales que tocan ante 15.000 personas en el Wizink Center y los conciertos de grupos alternativos, underground o de jazz que actúan delante de apenas un centenar de fieles seguidores. Hay música en directo los 365 días.

### 08.

#### Comerse un bocata de calamares

Es otro de los platos típicos, aunque nadie sabe por qué un bocadillo con un fruto de mar es típico de una ciudad donde la playa más cercana está a más de 300 km. Aun así, no hay madrileño (ni turista) que se precie que no se haya comido su bocata de calamares cerca de la Plaza Mayor.





## 11.

### Contemplar la ciudad a vista de pájaro

El skyline de Madrid es uno de los más bellos de España. Y si hay un sitio perfecto para disfrutarlo es desde el Círculo de Bellas Artes. Situado en la calle Alcalá, desde su azotea se puede observar toda la ciudad, sus grandes avenidas, sus famosos monumentos y sus bonitos parques.

## 12.

### Divertirse en las fiestas populares

Cada verano, la ciudad se convierte en una celebración continua de las fiestas populares de los barrios. Desde San Cayetano hasta la Verbena de la Paloma, los conciertos, el baile y la alegría son los protagonistas. Sin olvidar la gran fiesta del patrón de Madrid el 15 de mayo: San Isidro.



## 13.

### Visitar los edificios más emblemáticos

Del racionalismo al neoclasicismo, la arquitectura de Madrid es una muestra perfecta de la evolución que ha sufrido la ciudad a lo largo de los siglos. Merece la pena descubrir la belleza del Palacio de Longoria, la cúpula de la Basílica de San Francisco el Grande o el imponente Palacio de Cibeles.

## 14.

### Descubrir el barrio de Chueca

Madrid es una ciudad 'gay friendly'. Pero si hay un barrio en el que se concentra la comunidad LGBTI ese es Chueca, donde tiendas, bares, restaurantes y discotecas enfocan su oferta a este colectivo. Las fiestas del Orgullo Gay, famosas internacionalmente, también tienen aquí su epicentro.

## 15.

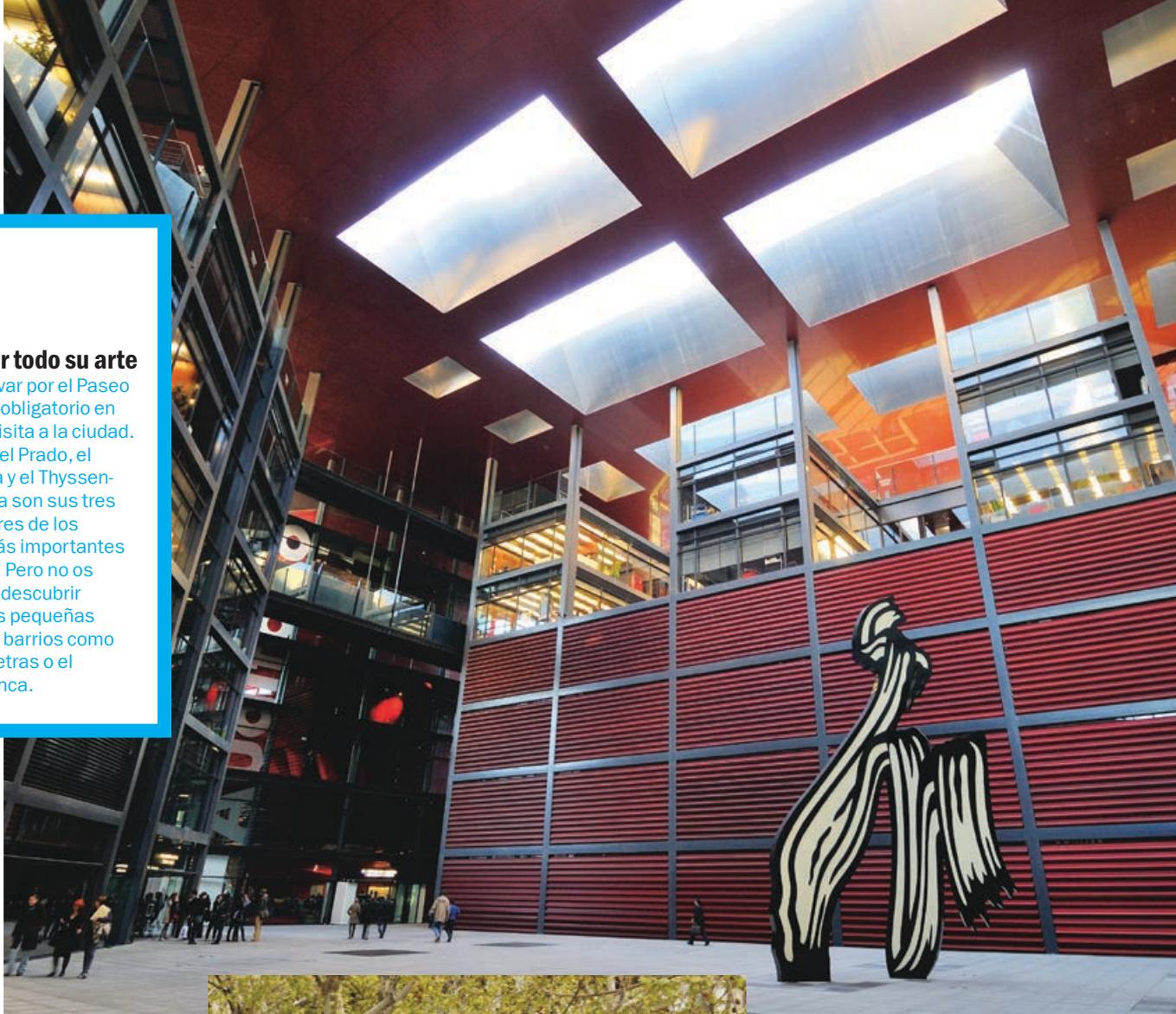
### ¡Salir de cañas!

Si hay algo que le gusta a los madrileños es quedar a tomar unas cañas con los amigos. Y quizá por eso la oferta gastronómica de la ciudad es tan amplia. Las terrazas están abiertas prácticamente todo el año por el buen tiempo y las cervezas, refrescos, cafés y raciones llenan las mesas entre animadas conversaciones. De La Latina a Chamberí, no os olvidéis de pedir una tapa.

## 16.

### Descubrir todo su arte

Dejarse llevar por el Paseo del Arte es obligatorio en cualquier visita a la ciudad. El Museo del Prado, el Reina Sofía y el Thyssen-Bornemisza son sus tres vértices y tres de los museos más importantes de España. Pero no os olvidéis de descubrir también las pequeñas galerías en barrios como el de Las Letras o el de Salamanca.



## 17.

### Recorrer Madrid Río en bici

El soterramiento de parte de la M-30, la principal vía de circunvalación, dio lugar a lo que ahora es un gran parque. Hoy en día es un placer recorrer la ribera del Manzanares a lo largo de sus 10 kilómetros mientras paseas en bici, ves a los niños jugar en los columpios o te tomas algo en sus diferentes chiringuitos.

## 18.

### Pisar el kilómetro 0

Una pequeña placa que pasa desapercibida para muchos viandantes situada justo frente a la Real Casa de Correos, en la Puerta del Sol, marca el kilómetro desde donde comienzan todas las carreteras nacionales. La foto de este pequeño trozo de acera con varios pies alrededor está en el álbum de muchos madrileños.



## 19.

### Comprar en el Rastro

Es el mercadillo más antiguo y famoso de Madrid y de obligada visita también para turistas. Cada domingo se instalan en la calle Ribera de Curtidores, en Embajadores, decenas de puestos ambulantes donde comprar ropa de segunda mano, vinilos, bisutería y casi cualquier objeto que se pueda imaginar.

## 20.

### Escaparse por los alrededores

Pasear por los jardines del Monte del Pardo, visitar el inmenso Monasterio de San Lorenzo del Escorial, descubrir el Palacio Real de Aranjuez y sus también famosos jardines, declarados Patrimonio de la Humanidad... hay escapadas que merecen la pena sin tener que salir de la región.

## Quinta de la Fuente del Berro

El agua de la cascada se deshace en un susurro y todo huele a césped recién cortado. Dos escalinatas de losa musgosa se pierden entre las enredaderas, a cada lado del arroyo, y asomándose al lago uno se siente como si una corte de ninfas con coronas de flores sobre el pelo fuera a cantarle al oído. Qué magia, qué idilio. Estamos a pocos pasos de la M-30 y muy cerca de Torrespaña, pero nadie lo diría. → M: Manuel Becerra.



# Un edén en Madrid

Altas cascadas, olivares, casas tirolesas, pavos reales... Recorremos algunos de los rincones verdes más increíbles de la capital que nos hacen recuperar el paraíso perdido





**El estanque del jardín del Museo Sorolla está presidido por la Fuente de las Confidencias**

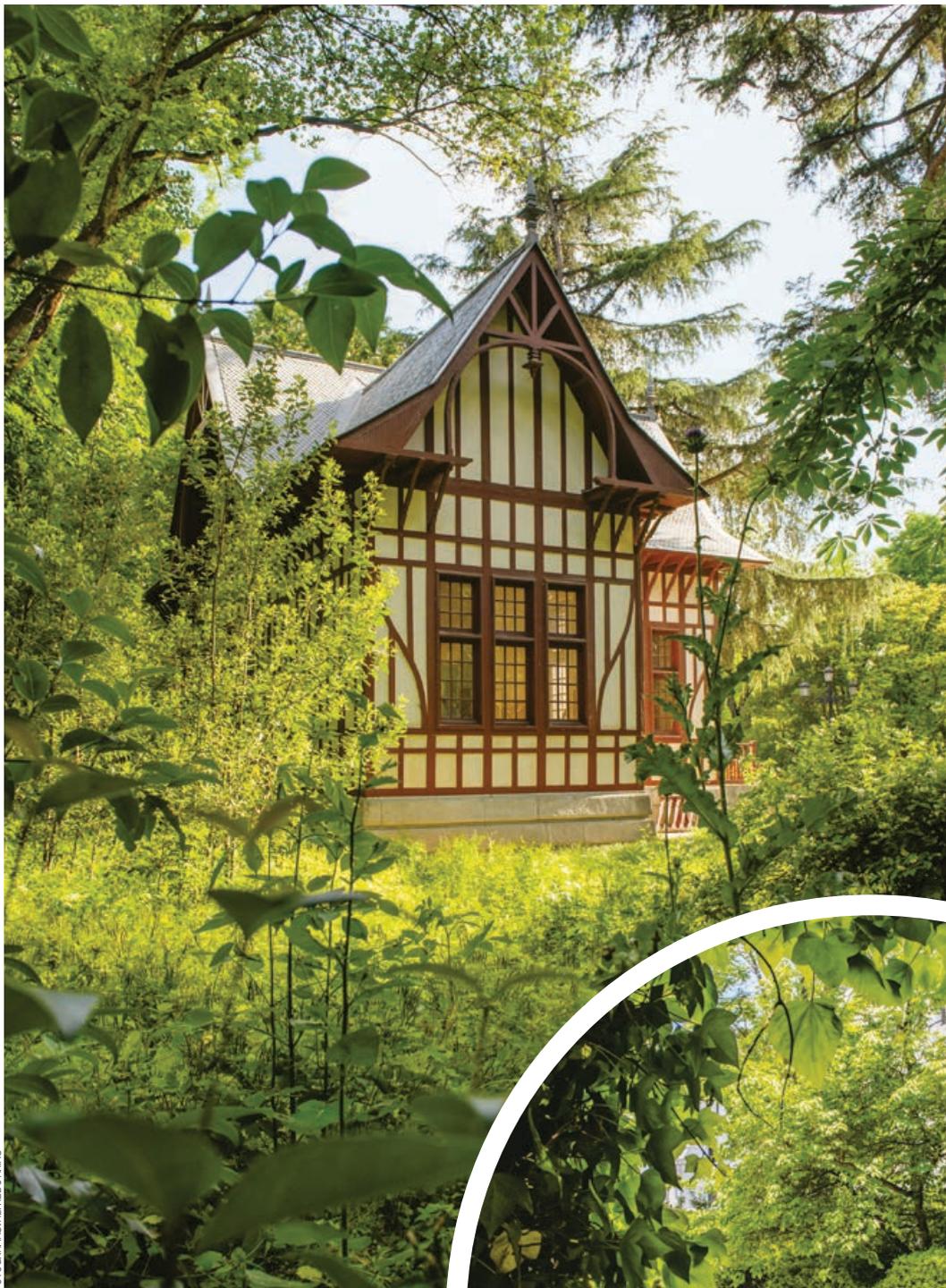


### ← **Olivar de Castillejo**

Es un jardín asilvestrado, con caminos arenosos que se pierden entre el gris azulado de las copas de los olivos, y el viento sabe a eucalipto. Aquí acampó Napoleón, cuando este pedazo de tierra labrada quedaba en las afueras de la ciudad, y después fue fortín de intelectuales como el poeta Dámaso Alonso. Abre al público solo en verano, con conciertos y cine al aire libre. → M: Cuzco.

### ↑ **Museo Sorolla**

Desde que comenzó a pintar jardines en 1906, Sorolla siempre quiso crear el suyo propio. Y cuando tuvo la oportunidad, diseñó uno espléndido, dividido en tres espacios inspirados en el Jardín de Troya del Alcázar de Sevilla, el Generalife de la Alhambra granadina y un último con un estanque. → M: Gregorio Marañón.



## ← Jardines del Campo del Moro

Siete siglos antes de que la reina María Cristina de Habsburgo echara de menos su infancia austríaca y mandara construir esta casa de aire tirolés, el emir Ali-ben Yusef había levantado aquí su campamento. Ahora solo escapando del orden rectilíneo de fuentes y parterres, adentrándose en la espesura, lejos de turistas, se despierta la emoción de aquel recuerdo, adornado con pavos reales que pasean tranquilamente entre los árboles y caminos. Un espacio singular situado muy próximo al Palacio Real. → Jardines del Campo del Moro. M: Príncipe Pío.

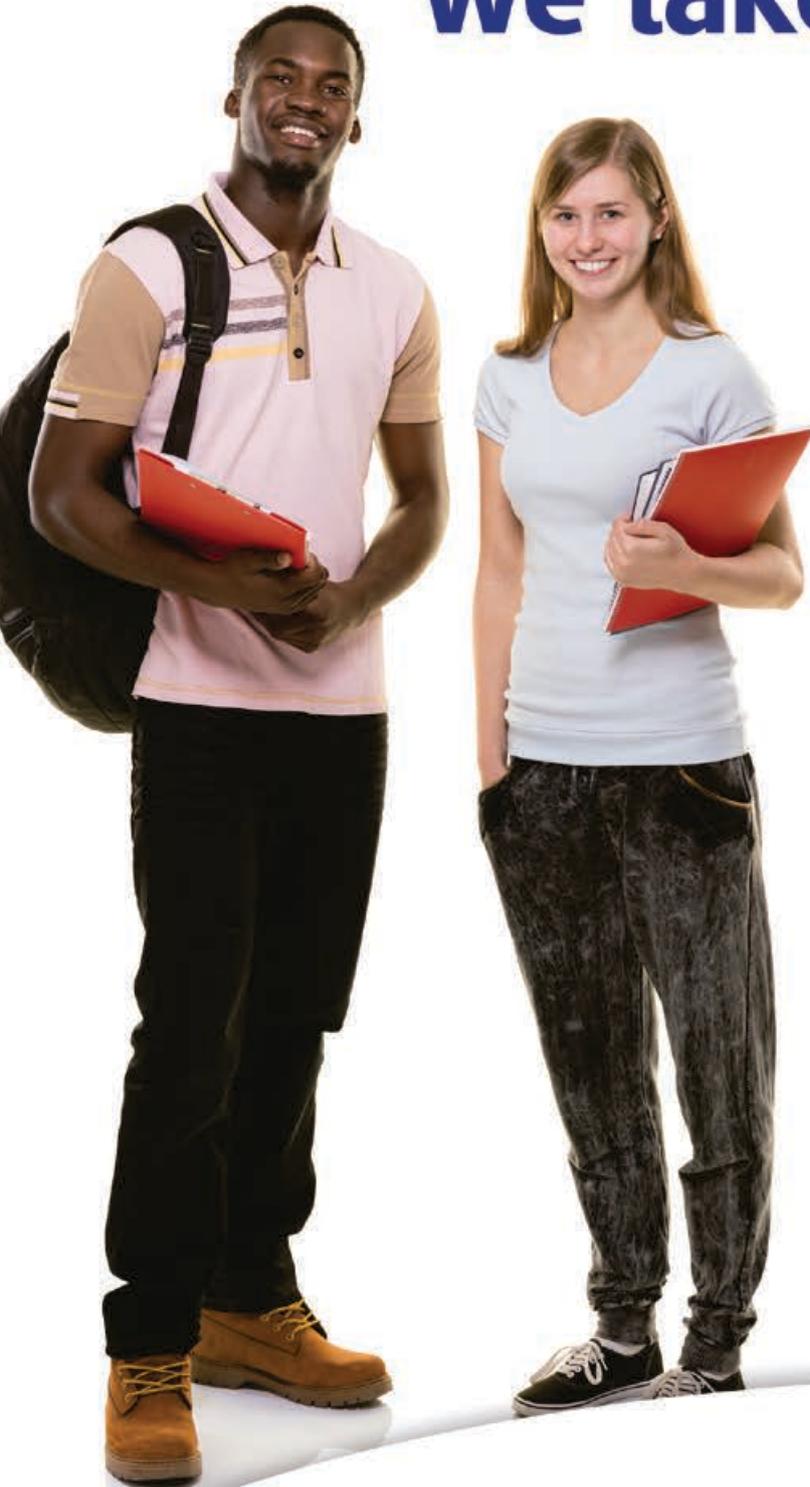
**La casa de estilo tirolés del Campo del Moro parece el escenario de un cuento de hadas**

## → Jardín del Marqués de Casa Riera

Cuentan las leyendas que a finales del XIX un hombre apareció muerto junto al cuerpo fallecido de una mujer. Aquí se levantaba la casa del marqués de Casa Riera, un lujoso palacete que jamás llegó a ser habitado. Como tampoco lo estuvo la posterior mansión de su heredero. Tras estos acontecimientos, la zona pasó a ocupar un capítulo privilegiado en la historia de los lugares malditos de Madrid, convertido hoy en edificio de oficinas con una pequeña parcela ajardinada, de estética arquitectónica, estanque y parterres de boj. Seguro que habéis pasado mil veces por delante y ni os habéis fijado: está justo enfrente del Círculo de Bellas Artes, oculto tras una verja. → M: Banco de España.



# Take care of your studies, we take care of you.



- Consultation with all medical specialties
- We help you with your insurance, don't worry about the paper work!
- All travel or medical insurance accepted
- Exclusive and personalised international patient department 24/7/365
- Emergency 24/7/365
- Exchange medical program

#### For further information:

(+34) 629 823 493  
[international@hmhospitales.com](mailto:international@hmhospitales.com)  
[www.hmhospitales.com](http://www.hmhospitales.com)



**HM**  
hm hospitales

**HM**  
international**hm**  
Prestige & Commitment

# Lo mejor de cada barrio

Una breve guía con lo más destacado de los principales barrios madrileños, desde sus fiestas populares hasta su historia y sus monumentos y también cómo llegar hasta ellos.



# Lavapiés

Este barrio representa el crisol y la fusión de razas y culturas que ha experimentado Madrid en los últimos años. Siempre ha sido un barrio sencillo, habitado hasta los años 80 por personas de avanzada edad en su mayoría que vivían en las típicas corralas madrileñas. Actualmente, gracias a su multiculturalidad y a su gran atractivo gastronómico y cultural, atrae a muchos jóvenes que conviven con ciudadanos de hasta 88 nacionalidades diferentes: ecuatorianos, marroquíes, etc. Los restaurantes hindúes y barberías árabes se intercalan con las típicas tabernas castizas madrileñas. Es muy conocido también por las Fiestas de San Lorenzo, que se celebran en el mes de agosto, y por eventos como Tapapiés, una ruta de tapas que tiene lugar en octubre principalmente en los bares y terrazas de Argumosa, una de las calles con más vida. Cuenta con centros como Tabacalera, un espacio para la cultura de carácter colectivo, o el Teatro Valle-Inclán, gestionado por el Centro Dramático Nacional.

→ M: Tirso de Molina, Lavapiés, Embajadores.



céntrica plaza, donde se encuentra también la famosa estatua del Oso y el Madroño, desembocan además algunas de las calles más importantes de la ciudad como la calle Mayor, Arenal y la Carrera de San Jerónimo, entre otras. En los alrededores de Sol se encuentra una de las zonas comerciales más importantes, la calle Preciados, que conecta con Callao y esta plaza, con la Gran Vía, una de las grandes arterias de la ciudad que en poco más de cien años se ha convertido en bandera de Madrid. Acoge cines, teatros, grandes superficies comerciales y algunas de las tiendas más selectas de la capital, así como edificios singulares, entre los que destacan el Metrópoli, el Carrión o el Edificio Telefónica.

→ M: Sol, Gran Vía.

# Sol-Gran Vía

Aunque no sea un barrio en sí mismo, Sol es el puro centro de Madrid y la Puerta del Sol, el kilómetro cero de las carreteras radiales de España. Es el lugar de encuentro de madrileños y turistas por su situación y la conexión entre diferentes medios de transporte público. El edificio más antiguo es la Casa de Correos, actual sede de la Presidencia de la Comunidad de Madrid, con su Torre del Reloj frente a la que se congregan cada Nochevieja centenares de personas para recibir al año nuevo con las 12 campanadas. En esta

# Chamberí

De terreno de cacerías a barrio de la aristocracia, Chamberí ha vivido siempre en constante evolución. Tradicional zona señorial y libre del torrente turístico del centro, de amplias calles y pisos a precios elevados, se ha convertido en los últimos años en una de las zonas gastronómicas más atractivas de la ciudad. No solo por la revitalización de la calle Ponzano -peregrinaje obligado para los amantes del buen comer-, sino también por la supervivencia de restaurantes tradicionales y tabernas de barrio. Su arquitectura merece una mención especial, con plazas como la de Olavide o Chamberí, así como espacios culturales como los Teatros del Canal, el Museo Sorolla, el Geominero o el Andén Cero, además de albergar bonitas calles de compras como Zurbano.

→ M: Quevedo, Ríos Rosas, Canal, Iglesia, Islas Filipinas.



FEDERICO JORD

**Chamberí es el barrio gastronómico de moda, gracias a la calle Ponzano y también a sus tabernas tradicionales**

# La Latina

Fiesta y tradición definen este barrio del centro de la ciudad. La Latina forma parte del Madrid más antiguo, con calles sinuosas de origen medieval que van a parar a diferentes plazas y plazoletas como la de la Paja, San Andrés o el Humilladero. Aquí encontraréis restos de murallas, además de grandes y pequeñas iglesias distribuidas aparentemente al azar por sus calles e incluso el viaducto de Segovia y la Puerta de Toledo, que marcan los límites del barrio. El Mercado de la Cebada, uno de los más grandes de Madrid, aúna a la perfección esa fusión entre lo tradicional y lo moderno. Es el barrio predilecto para salir de cañas los fines de semana y recorrer tanto su Cava Alta como su Cava Baja para tomar el vermouth y probar los huevos estrellados de Casa Lucio. Además de lugares icónicos como la Basílica de San Francisco el Grande, el Teatro de la Latina o los Jardines de las Vistillas, La Latina es famoso por la Verbena de la Paloma, una castiza fiesta popular que se celebra en agosto con conciertos, chotis y más actividades gratuitas.

→ M: La Latina, Puerta de Toledo.

## Las Letras

Hogar de grandes escritores del Siglo de Oro de la literatura española como Cervantes y Quevedo, el Barrio de las Letras acoge, además de interesantes galerías y tiendas de antigüedades, parte del famoso Paseo del Arte formado por el Museo Nacional Thyssen-Bornemisza, el Reina Sofía y el Prado así como el centro cultural CaixaForum, con su espectacular jardín vertical. La calle Huertas es su arteria principal -en sus adoquines se pueden leer fragmentos de grandes obras de nuestra literatura- y en ella se localizan bares de tapas y locales de fiesta donde los fines de semana se reúnen jóvenes para tomar unas copas con los amigos. La Plaza de Santa Ana, con sus amplias terrazas junto al Teatro Español, y el Congreso de los Diputados son otros de los lugares emblemáticos. Uno de los grandes eventos que celebra es DecorAcción (en junio), la gran fiesta del interiorismo en la que los comercios del barrio organizan mercadillos callejeros con objetos de decoración y piezas de anticuario.

→M: Antón Martín, Atocha, Sevilla.

## Chueca

Es el barrio LGBTI de Madrid y un referente conocido a nivel mundial de tolerancia y diversidad. Si hace 20 años esta zona era incluso marginal, hoy en día es todo lo contrario y alberga todo tipo de bares, plazas emblemáticas como la de Chueca o Pedro Zerolo, terrazas, galerías de arte, museos como el del Romanticismo, impresionantes edificios como el Palacio de Longoria o la sede



del COAM, comercios *trendy* y también enfocados a este colectivo, como la librería Berkana, y mercados gourmet donde tapear, como el de San Antón. De día es el sitio perfecto para dar una vuelta y visitar todas las tiendas de la calle Barquillo o las de Hortaleza. De noche es ideal para ir a cenar a alguno de sus numerosos restaurantes para todos los gustos y bolsillos. Tras la cena, la vida nocturna de Chueca es una de las más animadas de Madrid, con un montón de bares de ambiente pero abiertos a todo tipo de público en locales como Delirio, Fraggel Pop, Why Not, la azotea del hotel Óscar Room Mate o el famoso Studio 54.

→M: Chueca/Gran Vía.

## Malasaña

Al lado de Chueca está Malasaña. Le debe su nombre a Manuela Malasaña, heroína madrileña de los levantamientos del 2 de mayo de 1808 contra las tropas francesas. Este hecho histórico tiene gran importancia en el barrio ya que su punto neurálgico, la Plaza del Dos de Mayo, se ubica en el emplazamiento del antiguo Parque de Artillería de Montealeón, donde se produjo un foco de alzamiento al mando de Luis Daoíz y Pedro Velarde. En la actual plaza se conserva un arco del antiguo cuartel y el monumento en honor a estos dos capitanes. El que fuera barrio de la Movida, la revolución cultural y social que surgió en Madrid durante la década de los 80, es ahora el barrio *hipster* y de tendencias por excelencia en Madrid. Paraíso de los *foodies*, de lo orgánico y lo sostenible, es pasto de negocios modernos como barberías *chic*, tiendas de cupcakes y cafés *vintage*, que conviven con los bares tradicionales y el renovado mercado de Barceló, que ahora cuenta con una moderna estructura arquitectónica e incluso una agradable terraza. Pasear por Malasaña, y sobre todo por su mítica calle de compras, Fuencarral, es hacerlo por un vecindario cosmopolita, joven y lleno de vida y ambiente festivo. También es un buen lugar para salir de fiesta, con locales míticos como el Penta o el Tupperware.

→M: Tribunal, Noviciado, Bilbao.

## Tetuán

Tetuán está formado por seis zonas diferentes: Bellas Vistas, Cuatro Caminos, Castillejos, Almenara,



**Malasaña es uno de los barrios más modernos de la ciudad, paraíso de 'foodies' y 'hipsters'**

Valdeacederas y Berruguete, y se divide en dos partes muy diferenciadas, divididas por la calle Bravo Murillo, una de las vías comerciales más importantes de Madrid. La zona que limita con el Paseo de la Castellana incluye el complejo empresarial de Azca, uno de los centros financieros de la capital y con varios rascacielos como la Torre Picasso. Aquí se encuentran además pisos para un alto poder adquisitivo, el centro comercial Moda Shopping y la zona de compras de la calle Orense, junto al intercambiador de Nuevos Ministerios, donde se encuentra también el Zara más grande del mundo. La zona contraria, al otro lado de Bravo Murillo, es conocida como el pequeño Caribe por la cantidad de inmigrantes dominicanos que

## Artistas emergentes han elegido el barrio de Carabanchel para abrir sus galerías, estudios y talleres

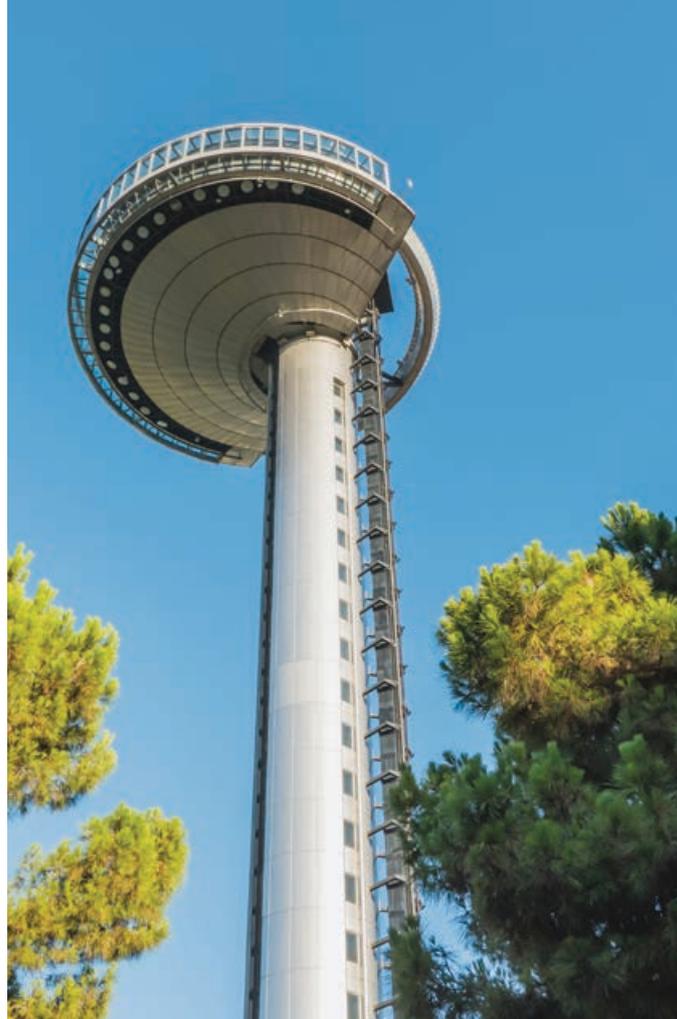
la han elegido para vivir y donde han abierto todo tipo de negocios: locutorios, peluquerías latinas, supermercados con productos de su país, restaurantes de comida latinoamericana... todo con una banda sonora de reggaeton, bachata y trap. Es una zona muy poco gentrificada, con lo cual se encuentran pisos más asequibles y comercios pequeños y baratos.

→ M: Cuatro Caminos, Alvarado, Estrecho, Tetuán, Valdeacederas.

## Carabanchel

Empezó siendo uno de los barrios obreros más castizos y en los últimos tiempos ha evolucionado a zona de tendencias, siendo sede de artistas alternativos y emergentes, que tienen sus talleres cerca de Urgel y Oporto, y que organizan actividades culturales como el artístico Artbanchel, en mayo. Esta zona alberga grandes sorpresas, como el Palacio de Vistalegre (antigua plaza de toros donde ahora se celebran conciertos) o La Finca de Vista Alegre, una antigua finca de recreo que llegó a tener en su época de esplendor dos palacios, una ría navegable, fuentes y hasta pavos reales. Es zona de salir por la noche de heavys y rockeros en salas como Gruta 77 o la sala Live, y también encontramos una variada oferta gastronómica, desde freidurías de gallinejas y entresijos hasta restaurantes peruanos o colombianos que abren algunos de los inmigrantes que viven en el barrio. Es otra de las zonas emergentes de Madrid, pues se encuentra cerca de centro, limita con Madrid Río o la Casa de Campo, y todavía tiene pisos a precios asequibles. Por no olvidar que alberga tanto la Pradera como la Ermita de San Isidro, epicentro de las fiestas del patrón de Madrid que se celebran cada 15 de mayo.

→ M: Marqués de Vadillo, Urgel, Oporto, Carabanchel, Vistalegre.



## Moncloa

Moncloa es un barrio señorial donde conviven edificios familiares con residencias de la Universidad Complutense. Es uno de los rincones más bonitos para caminar, sobre todo por el Paseo de Pintor Rosales, el Templo de Debod y el Parque del Oeste, que está conectado a la Casa de Campo a través del Teleférico. Comienza en la Plaza de España, donde podemos ver el Edificio España y la Torre de Madrid, y acaba en el famoso Faro de Moncloa, uno de los miradores más emblemáticos de la ciudad y sitio de visita obligada para ver Madrid desde las alturas. Este barrio es una perfecta mezcla de lo residencial y lo estudiantil, con comercios, hoteles, parques, monumentos y una vida nocturna universitaria muy activa, sobre todo en la zona de Argüelles. El Museo del Traje, el de América o el Cerralbo son parte también de este precioso barrio.

→ M: Plaza de España, Moncloa, Argüelles.

## Salamanca

Es el barrio más exclusivo de Madrid. De estilo decimonónico, fue creado por el Marqués de Salamanca, que lo concibió para

## La celebración del comienzo del Año Nuevo chino es una de las fiestas más populares y coloridas del barrio de Usera



albergar a las clases aristocráticas y burguesas de la ciudad. Aparte de residencial, es foco de actividades empresariales y comerciales. Aquí se encuentra la llamada Milla de Oro, ya que calles como Serrano, Goya, Ortega y Gasset y Claudio Coello o el callejón de Jorge Juan albergan lujosas firmas de moda, complementos y joyería. Entre sus mayores atractivos se encuentran el Museo Arqueológico Nacional, la Fundación Juan March, la de Carlos de Amberes o el Museo Lázaro Galdiano, así como destacadas galerías de arte. Y por supuesto el WiZink Center, el recinto de conciertos y espectáculos de mayor capacidad. Es el hogar también de algunos de los mejores restaurantes de Madrid, como Zalacaín, Ramón Freixa o Kabuki Wellington.

→ M: Serrano, Velázquez, Goya, Lista.

## Usera

Este vecindario del sur de Madrid era hasta hace apenas una década un barrio obrero más de la ciudad. Sin embargo, en los últimos años, la comunidad china ha tomado posiciones y ha ocupado gran parte de zona, convirtiéndola en el Chinatown de Madrid. Tiendas de todo tipo con los rótulos en chino han sustituido a las tradicionales mercerías o mercados, e incluso los bares castizos son atendidos por camareros de esta nacionalidad. Por eso es el mejor lugar para probar la verdadera gastronomía china: aquí podemos comer en muchos 'diners' chinos, con la carta en su idioma y ofreciendo platos de las regiones orientales más desconocidas. Lo mejor es que la calidad es buena y los precios son bastante asequibles. Una visita obligada, sobre todo cuando

celebran su colorida fiesta para dar la bienvenida a su Año Nuevo.

→ M: Usera.

## Austrias

El barrio con más historia de Madrid guarda entre sus monumentos, iglesias y palacios los secretos de los grandes monarcas que habitaron en él. Se conoce por ese nombre desde la época en la que la dinastía de los Habsburgo reinó en España, cuando Carlos I mandó construir plazas y monumentales edificios en la ciudad. Más tarde, con Felipe II se iniciaría la reorganización de la antigua plaza del Arrabal, dando lugar a la actual Plaza Mayor. Desde la Catedral de la Almudena hasta la Plaza de la Villa o el Teatro Real, la belleza arquitectónica de la zona atrae a un gran número de turistas que contemplan maravillados las construcciones de los antepasados de los habitantes de la ciudad. Los restaurantes de la zona sirven el tradicional cocido madrileño, aunque también hay espacios gastronómicos de nueva generación como el remozado Mercado de San Miguel, mientras que los Jardines de Sabatini acogen a los agotados viajeros que se refrescan sentados a la sombra en bancos junto a sus fuentes.

→ M: Sol, La Latina, Puerta de Toledo.

## Vallecas

Vallecas es otro barrio popular de Madrid que está convirtiéndose en una zona alternativa que visitar, con una mezcla muy enriquecedora de diferentes culturas. Está situado a pocos minutos en transporte público de Atocha y su eje central parte del Puente de Vallecas hacia la comercial Avenida de la Albufera, una calle con comercios pequeños y mucho más baratos, y termina en el Cerro del Tío Pío o Parque de las 7 Tetras, como se le conoce popularmente, con unas vistas espectaculares de toda la



ciudad. Por la noche, Vallecas es el reino del heavy metal, con una gran variedad de locales que pinchan rock duro. En cuanto a gastronomía, hay un poco de todo, desde tabernas tradicionales hasta cocina ecuatoriana o china. Tanto ha crecido este barrio que además de Puente de Vallecas y el casco histórico de Villa de Vallecas, cuenta con un Ensanche propio con pisos de nueva construcción. Una de sus fiestas más populares es su batalla naval, en julio, cuando todo el mundo sale a la calle a mojarse con globos y pistolas de agua. Un barrio además muy futbolero: aquí se encuentra el estadio del Rayo Vallecano.

→ M: Villa de Vallecas, Congosto.

## Arganzuela

Está formado por las zonas de Acacias, Paseo Imperial, Legazpi,



Palos de Moguer, Delicias y Atocha. Sus edificios históricos son casi todos de estilo racionalista, neomodéjar e industrial, como el antiguo Matadero de Madrid, en Legazpi, ahora convertido en uno de los focos culturales de la ciudad, o el Museo del Ferrocarril, donde se celebra cada mes el Mercado de Motores. Otros parajes esenciales son Madrid Río, con sus espacios verdes, icónicos puentes y zonas de juego infantil, o el Parque de Enrique Tierno Galván, que alberga el Planetario de Madrid y es lugar habitual para celebrar algunos de los mejores festivales de música de la ciudad como el Tomavistas o el Brunch-in The Park.

→ M: Delicias, Legazpi, Arganzuela-Planetario.

## Conde Duque

Este barrio residencial del centro se ha revitalizado gracias sobre todo a la estupenda actividad que genera su principal atractivo: el Centro Cultural Conde Duque. Un antiguo cuartel que ha mutado a sede de varias de las actividades culturales más importantes de la zona: cine de verano, sala de exposiciones, teatro, actuaciones, performances... Como ocurre con otros barrios del centro de Madrid, los locales más veteranos 'compiten' ahora con otros de reciente apertura. Sin embargo, todos cuentan con características similares: un trato cercano con el cliente, la apuesta por los productos artesanales, lejos de grandes cadenas comerciales (aquí no encontraréis tiendas de Inditex) y una decoración muy cuidada. Son bares, tiendas y restaurantes a los que te apetece volver antes incluso de haberte marchado. Desde discos y vinilos de música hasta ropa masculina, pasando por tiendas gourmet y galerías de arte, lo mejor es dejarse llevar por sus calles para descubrir todo lo que esconde.

→ M: Noviciado, San Bernardo, Plaza España.



AMIGAS A  
QUIEN  
AMIGAS,  
MADRID  
TE  
*Quiere*



MADRID

Descubre Madrid LGBTI  
[www.esmadrid.com/LGTB](http://www.esmadrid.com/LGTB)

[blogginmadrid.com](http://blogginmadrid.com)

 [Visita\\_Madrid](https://twitter.com/Visita_Madrid)

 [visitamadridoficial](https://www.facebook.com/visitamadridoficial)

 [visita\\_madrid](https://www.instagram.com/visita_madrid)

# ABC

Un glosario práctico para conocer palabras y expresiones típicas de los madrileños

# MAAD!

Vivir el día a día de Madrid es también aprender su lenguaje y su forma de expresarse. La ciudad es conocida por sus expresiones populares y una jerga muy característica que nos diferencia de otras urbes españolas. Conocer estas palabras ayuda a integrarse y a sorprender gratamente a los madrileños.

## Molar

'Molar' es una palabra de uso muy frecuente en el día a día, sobre todo entre los más jóvenes. Significa que algo te gusta mucho, que te agrada bastante. Para dar ese énfasis se usa el verbo 'molar' en vez de 'gustar'. Por ejemplo, cuando ves algo muy bonito, que te sorprende y te encanta, lo que procede decir es: ¡*Cómo mola!*, o ¡*Me mola!*, o ¡*Mola mucho!*, en vez de utilizar una expresión más formal, ¡*Cómo me gusta!*, que resultaría más engolado. Se usa para casi todo y un simple 'mola' es suficiente para indicar que algo es muy 'cool'.

## Mazo

Si 'molar' es gustar, 'mazo' es mucho. Así que en este caso para decir 'me gusta mucho' podemos decir 'mola mazo', que es otra de la expresiones estrella en el lenguaje de la calle. La palabra mazo tiene también varias acepciones, por lo que hay que tener cuidado. Aparte de ser un martillo de punta gruesa, se puede usar como sinónimo de varapalo o una acción negativa. Dar un 'mazazo' es hacer algo problemático, causar un disgusto o un problema. Aunque la acepción más utilizada en el lenguaje urbano es la de 'mucho'.

## Guay

Decimos que algo es 'guay' cuando nos gusta, nos apetece o nos parece 'chulo' o 'cool'. Es una expresión que todavía se usa mucho a pesar de que la han utilizado ya varias generaciones.

## A pachas

'A pachas' es la manera madrileña de decir 'a medias' o 'repartir entre todos'. Cuando estamos con un grupo de personas cenando y llega la hora de pagar, puede que escuches a algún madrileño decir '*Pagamos a pachas*' lo que quiere decir que se va a repartir los gastos de manera equitativa entre los comensales. O en una apuesta, se puede ir 'a pachas', es decir a medias con las ganancias del envite en el caso de ganar. O a la hora de ir de cañas, podemos usar el 'a pachas' para indicar que se pagarán las cervezas entre todos.



## Tío/tía

No, no es el hermano de tu madre o de tu padre. Entre la gente más joven las palabras 'tío' y 'tía' son ya una especie de coetilla que se usa casi al acabar cada frase. 'Tío' es la palabra de jerga que se usa para los chicos y 'tía' para las chicas. Expresiones muy informales y coloquiales como *¿Qué pasa tío?* o *Joe, tía* son una parte más de nuestro lenguaje urbano.

## Bocata

La forma típica de pedir un bocadillo en Madrid es ésta: *Un bocata, por favor*. Es una palabra clave en el tapeo madrileño.



## Flipar

Otra palabra muy usada es 'flipar' o 'flipar en colores', que se usa como sinónimo de alucinar.

## Pasar

Cuando utilizamos el verbo 'pasar' no siempre nos referimos a lanzar una pelota a otra persona o a entrar en una habitación. Si escucháis a un madrileño decir '*Yo paso*' en una conversación lo más habitual es que quiera decir que no le apetece, que le da igual o que no lo va a hacer. Es la manera más informal de declinar una invitación a hacer algo o a participar en una actividad. También se utiliza en el popular juego del mus: es la forma de decir que no te interesa la apuesta de esa ronda y no quieres arriesgarte con la jugada de tus cartas.

## No te rayes

'No te rayes' es una frase que utilizamos, no para decir que no nos hagamos rayazos, sino para expresar que no hay que enfadarse, obsesionarse o agobiarse por algo que ha pasado y que nos afecta. Si un amigo tiene algún problema, podéis usar esta frase para consolarle y tratar de quitarle mucha importancia a la situación. Por ejemplo, cuando alguien esté preocupado por los exámenes con un '*Tío, no te rayes*' le haréis sentir mejor y le calmaréis. Pero no os rayéis si no domináis esta expresión a la primera.

## Currar

Ir a 'currar' es lo mismo que 'ir a trabajar'. Una manera más informal para denominarlo. 'El curro' es 'el trabajo' en España pero ojo porque 'Curro' es también diminutivo de Francisco.

## Chulapo

Puede que sea una palabra que no se utilice a diario, pero hay que conocerla. El término 'chulapo' fue fijado por las zarzuelas de finales del siglo XIX y principios del siglo XX, especialmente la célebre '*Verbena de la Paloma*'. Es un traje típico de Madrid usado como vestimenta oficial de algunas fiestas populares. Pero también sirve para definir al madrileño arquetipo, un poco chulo, desvergonzado, atrevido, pero educado y divertido. 'Chulapos' y 'chulapas' se ven en las fiestas de San Isidro Labrador.

## Terraceo

El 'terraceo' es una de las actividades favoritas del madrileño en las estaciones de primavera y verano, cuando los bares y restaurantes sacan sus sillas y mesas a la calle y la gente queda para tomar unas cañas. 'Terraceo' es 'ir de terrazas', es decir, salir a recorrer varios sitios y zonas para ir a tomarse algo al aire libre.



## Tapas

Las tapas son una amplia variedad de aperitivos o bocados en la cocina española. Se sirven en la mayoría de los bares o restaurantes acompañando a la bebida. A este consumo itinerante (local, consumición y nuevo local) se le llama 'tapeo', o 'ir de tapas'. Siempre hay grupos de amigos dispuestos a encontrar ese bar donde sirven tapas gratis.

## Castizo

Según el diccionario, se dice de la persona o cosa que representa bien los caracteres de su raza, país, ciudad, etc. Es algo genuino e inseparable de una cultura. Lo castizo es lo típico, lo más arraigado de las costumbres de una ciudad. Madrid es la cuna de esta expresión, pues sus tradiciones han perdurado a lo largo de los años. El chotis, el cocido madrileño, los callos, la verbena de San Isidro, la virgen de La Paloma, los churros con chocolate... son tradiciones madrileñas que se engloban en todo lo castizo.

## Movida

**Esta palabra se hizo famosa por la Movida madrileña, el conocido movimiento contracultural de Madrid. 'Movida' se refiere a un jaleo y podemos decir '¡Qué movida!' como sinónimo de 'Vaya lío'.**

## Liarla parda

Cuando hay una pelea, se genera una discusión fuerte, hay un engaño grave o pasa algo escandaloso se usa la frase 'liarla parda' refiriéndose a una acción que hemos hecho y que ha causado muchos perjuicios a terceros. Un ejemplo: nos dejamos el grifo abierto en nuestro apartamento y causamos una inundación que colapsa la finca entera... la hemos 'liado parda' por ese despiste. Mucho mejor no tener que usar nunca esta frase hecha, pero hay que conocerla.



## Cómo pedir cerveza:

### Caña

Es la forma más común de servir la cerveza: en un vaso de unos 200ml, bien tirada y con espuma.

### Doble

Una doble en Madrid es una caña en vaso más grande, también tirada de grifo y muy fría.

### Botellín

Es la más pequeña de las cervezas embotelladas, antes conocido como 'botijo' o 'quinto'.

### Tercio

El tercio es una cerveza embotellada de 333ml.

### Clara

La clara es una caña de cerveza mezclada con gaseosa o refresco de limón. Es muy típica en verano en las terrazas de Madrid.

### Mini

Un mini es un vaso (de plástico) grande de cerveza de grifo de casi 1 litro. Normalmente se comparte y se sirve en fiestas populares.

### Jarra

Cerveza tirada de grifo en una jarra de cristal helada de medio litro. Se ha de servir muy fría.



# Con mucho estilo

En The Style Outlets encontraréis la mejor moda a un precio irresistible

**LAS FIRMAS MÁS** exclusivas y estilizadas del mundo, al alcance de todos los bolsillos. Con tres centros en Madrid (Getafe, San Sebastián de los Reyes y Las Rozas, este último con el honor de haber sido el primer *outlet* de España, inaugurado en 1996), The Style Outlets se ha convertido en un *must* para todos aquellos que buscan las mejores marcas sin renunciar al ahorro. Un lugar para comprar lo último en ropa y complementos pero, ante todo, un lugar en el que vivir la moda de primera mano y siempre a un precio único. Nike, The North Face, Adidas, Under Armour, Guess, Desigual, Camper, Levi's, Bimba

y Lola, Hugo Boss, Samsonite... ¿Qué buscas? Sea lo que sea, lo encontrarás aquí, con descuentos de lo más tentadores durante todo el año.

## Precios muy atractivos

No encontrarás precios más bajos que los que ponen a tu disposición las tiendas de The Style Outlets: todos los artículos tienen descuentos inigualables de entre el 30 y el 70 % frente a su precio habitual. Y... ¡atención!, si eres turista –tanto nacional como internacional– gozarás de un 15 % de descuento adicional. En The Style Outlets también tienen un servicio *tax free* para clientes de fuera de la Unión Europea.

## Disfruta con total comodidad

¿Tienes un horario complicado? ¡Ningún problema! En The Style Outlets abren de lunes a domingo, de 10 de la mañana a 10 de la noche. Podrás disfrutar de tus compras cuando quieras, con todas las facilidades: dispondrás de wifi y parking gratuitos.

## Ropa... ¡y mucho más!

En The Style Outlets también encontrarás complementos para el hogar, artículos para viajes, gafas de sol, relojes... Y si te apetece detenerte durante un rato para hacer un *break*, puedes tomar un café en Starbucks o disfrutar de la gastronomía más sabrosa. Un entorno ideal para relajarte y gozar del ocio y del tiempo libre. ■

→ [thestyleoutlets.es](http://thestyleoutlets.es)

## DE QUÉ VA

Más de 200 tiendas repartidas entre Getafe, Las Rozas y San Sebastián de los Reyes con descuentos de hasta el 70%.

## POR QUÉ TENÉIS QUE IR

Porque a todos nos gustan las mejores marcas. Y porque hay pocas sensaciones comparables a las de comprar lo mismo pero (mucho) más barato.



# ¿Quién es quién?

Madrid es una ciudad cosmopolita que acoge a gente de todas partes. Esta es una de sus características principales, que la convierten en el perfecto crisol donde conviven personas de diferentes procedencias, que ya se consideran madrileños por derecho, hayan nacido o no en la ciudad. He aquí algunas de estas personalidades destacadas.



## Dabiz Muñoz

→Chef

En 2007 inauguró DiverXO, un restaurante que ha roto barreras tanto estéticas como gustativas. El mantenimiento de los galones Michelin reconoce a un iconoclasta que ha levantado la autoestima de la gastronomía madrileña en un tiempo récord: consiguió las tres estrellas en 2013. David Muñoz, conocido como Dabiz Muñoz, es, en definitiva, un cocinero con los pies en el suelo que te hace tocar el cielo. Y podéis probar su cocina más informal en StreetXO.



## Pedro Almodóvar

→Director de cine

Ídolo de la Movida madrileña, alcanzó el éxito tras grabar largometrajes como *Mujeres al borde de un ataque de nervios* y *Tacones lejanos*. Ha ganado dos Oscars, al mejor guión original por *Hable con ella* y a mejor película de habla no inglesa por *Todo sobre mi madre*. Y a pesar de su éxito en Hollywood, su filmografía está muy ligada a Madrid, como un personaje más de sus filmes. Su última película, *Dolor y gloria*, es una obra maestra.

Almodóvar es el único director español que ha ganado dos premios Oscar en su trayectoria profesional



## Blanca Portillo

→Actriz

Esta madrileña de 56 años es una de las actrices más respetadas. Ha sido chica Almodóvar hasta en dos ocasiones, en *Volver* (premiada en Cannes) y *Los abrazos rotos*, y ha ganado prestigiosos galardones como el Premio Nacional de Teatro o la Concha de Plata en el Festival de San Sebastián. Es una de las grandes figuras del teatro actual, como actriz y también como directora, incluso ha estado al frente del Festival de Teatro Clásico de Mérida.



## Penélope Cruz

→ Actriz

Un Oscar, tres Goya, un BAFTA y un David de Donatello. El palmarés de nuestra actriz más conocida a nivel internacional es impresionante. Bigas Luna la puso en el mapa con *Jamón, jamón* y a partir de ahí su carrera ha sido todo un éxito. Pareja de otro actor de gran prestigio como es Javier Bardem, Penélope Cruz ha trabajado con grandes directores tanto nacionales como internacionales, desde Almodóvar hasta Woody Allen e incluso ha interpretado a Donatella Versace en una serie.



## La Bien Querida

Ana Fernández-Villaverde, alias La Bien Querida, es una de las voces más persuasivas de la escena musical madrileña. Con su último disco, *Brujería*, nos ha envenenado con un gran hechizo de amor. Nos habla de su pasión por Madrid.

**¿Podrías describir el flechazo que sentiste cuando llegaste a la ciudad?**

Madrid me encantó desde el primer minuto en que la pisé. Vine para un año de Bilbao y ya me quedé. Llevo ya más años viviendo aquí que los que pasé en mi ciudad de origen.

**¿Cuál es el rincón de Madrid que más te ha visto trasnochar?**

Mi casa es la que más me ha visto trasnochar. Me gusta que vengan amigos y amigas a casa.

**¿Cuáles son tus salas de concierto favoritas?**

Me gusta mucho la sala El Sol, el Ochoymedio y la Joy Eslava. Cualquier concierto de presentación de cualquiera de mis discos ha sido una fiesta. El público madrileño es el mejor. Siempre lo digo.

**Si alguna vez te pierdes, ¿dónde tendríamos que buscarte?**

Me gusta el centro. El barrio de Las Letras, la plaza Mayor, Ópera... No me voy muy lejos.



ALFREDOARIAS

### Boa Mistura → Colectivo de arte urbano

Estos artistas urbanos son capaces de escuchar los latidos de Madrid y dibujarlos en cada pared. Su primer grafiti está en la calle San Dimas y lo pintaron en 2010 cuando llegaron desde Alameda de Osuna, aunque su mayor obra se encuentra en el Mercado de la Cebada. También son los encargados de decorar los pasos de cebra de la ciudad con los versos de los ciudadanos en la iniciativa Versos al paso.



### Alejandro Amenábar

→ Director de cine

Amenábar nació en realidad en Santiago de Chile, pero en 1973, cuando él apenas tenía un año, su familia se trasladó a Madrid. Referente en la visibilización del colectivo LGBTI, saltó a la fama con *Tesis*, aunque el éxito internacional le llegaría más tarde con *Mar adentro*, largometraje con el que ganó un Oscar a la mejor película de habla no inglesa, y con *Los otros*, protagonizada por la actriz Nicole Kidman. *Mientras dure la guerra* es su última película.



### Luz Casal

→ Cantante

Con más de cinco millones de discos vendidos, Luz Casal es una de las cantantes españolas más valoradas dentro y fuera de nuestras fronteras, especialmente en Francia, donde le otorgaron en el año 2010 la Medalla de Oro de París. Con canciones como *Piensa en mí* o *No me importa nada*, conquistó a una generación que se extiende hasta nuestros días y ha puesto banda sonora a películas de Almodóvar y Amenábar, entre otros cineastas.



### Carmen Machi

→ Actriz

Se convirtió en uno de los personajes más queridos de la televisión con *Aída*. Pero esta actriz madrileña ha demostrado que es capaz tanto de hacernos reír (también en filmes como *Ocho apellidos vascos*, con la que ganó un Goya) como de conquistar el teatro con dramas como *Antígona* o *Cronología de las bestias*. Tres premios Max y un Valle Inclán avalan su constante presencia en los escenarios de la ciudad y su Medalla de Oro de Madrid.





## ↑ Irene Escolar

→Actriz

Sobre el escenario actúa con rabia, pero en la realidad es pura dulzura. Irene Escolar es una de las actrices jóvenes con más potencial en el panorama nacional. Ganó el Goya a la mejor actriz revelación en 2016 por su papel en *Un otoño sin Berlín* y ha estado nominada a los premios Max de teatro, por *El público* de Federico García Lorca. Después vendrían *Blackbird* y *Hermanas*, las obras que acabarían de encumbrarla.



## Javier Marías

→Escritor

A sus 68 años, Javier Marías es uno de los escritores madrileños más prolíficos de su generación. Miembro de la Real Academia Española, donde ocupa el sillón R, Marías ambienta muchas de sus novelas en su ciudad natal, como ocurre en *Berta Isla*, su obra más reciente. Su nombre suele aparecer cada año en las quinielas para ser candidato al premio Nobel de Literatura y es autor de numerosos ensayos, así como de columnas en el diario *El País*.



## Los Javis

→Directores, guionistas y actores

Javier Calvo (izqda.), de 28 años, y Javier Ambrossi, de 35 años, son la pareja de moda. Empezaron como actores pero pronto se atrevieron con la dirección de un gran éxito teatral como es el musical de *La llamada*, que empezó en el teatro *off* y se ha convertido en un referente de la escena madrileña hasta dar el salto al cine. Su más reciente obra, la comedia de Netflix *Paquita Salas*, sirve grandes dosis de humor en capítulos breves. Ahora preparan una nueva serie sobre *La Veneno*, icono de la visibilidad trans.

ALFREDO ARIAS

# ¡He ligado!

Una selección de los rincones más especiales de Madrid, perfectos para una cita romántica.

## JARDINES DE SAN FRANCISCO

En el barrio de La Latina, justo al lado de la Basílica de San Francisco el Grande, encontraréis los Jardines de San Francisco, un parque dedicado al cultivo y exhibición de rosas.

Este mirador se ubica en el solar sobre el que estuvo el antiguo convento de San Francisco, demolido a mediados del siglo XX por encontrarse en ruinas, y que hasta el año 2007 no tenía ningún uso. Es un bonito rincón, casi desconocido, perfecto para ver atardecer en sus bancos y en buena compañía.

→ Gran Vía de San Francisco, 29.

M: Puerta de Toledo.

## RADIO ME

Ambiente desenfadado (animadas noches temáticas con distintos DJs) y cocina internacional es lo que proponen desde el restaurante del céntrico Hotel ME. En este bar con vistas a la Plaza Santa, podréis disfrutar de una cita romántica

hasta bien entrada la noche ya que abre hasta la madrugada todos los días de la semana. ¿Quién puede resistirse a una cena bajo las estrellas y unos cócteles acompañados por una panorámica de la ciudad? Si sois más de planes de día, no dejéis de probar su completo brunch los domingos. Ideal para compartir.

→ ME Madrid Reina Victoria.

Plaza de Santa Ana, 14. M: Antón Martín.

## PARQUE DE EL CAPRICHIO

En el distrito de Barajas hallaréis una joya del Romanticismo, un monumento extraordinariamente conservado al gusto del siglo XVIII, el parque de El Capricho de la Alameda de Osuna. Dentro de sus 14 hectáreas hay un

Los jardines y temples del Parque de El Capricho son un viaje en el tiempo al siglo XVIII

río artificial, lagos, bosques, jardines, construcciones que simulan templos y sorprendentes rincones. Su construcción se inició en 1780 para los Duques de Osuna, la pareja más cultivada de la aristocracia de la época, promotores de las ideas de la Ilustración y mecenas de artistas.

→ Paseo de la Alameda de Osuna, s/n.

M: El Capricho.

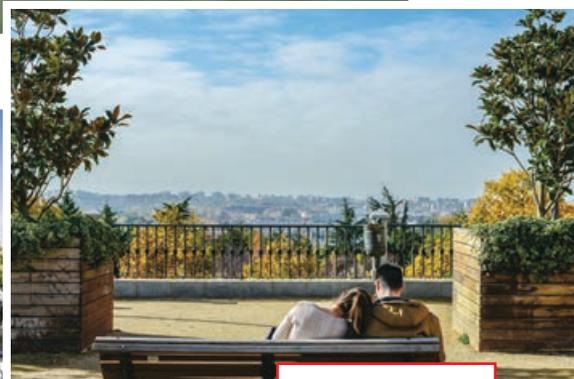
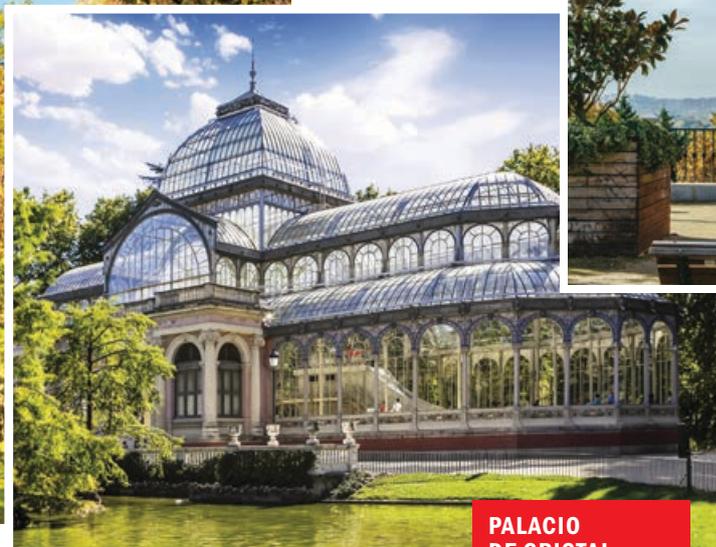
## VINOTECA MORATÍN

Su bodega, extensa y bien seleccionada, atesora quilates. En el lado culinario tendréis menos dudas. Se han decantado por una carta breve con evidentes atractivos y notable ejecución. Para cerrar una cita romántica tienen un espacio refinado e





**BAÑOS ÁRABES  
AL LADO DE SOL**  
Recorrer sus aguas termales,  
disfrutar de un masaje  
y salir súper relajados.  
Un rincón de inspiración  
árabe perfecto para una cita  
tranquila en pleno centro  
de la ciudad



**AMOR ENTRE  
ROSAS**  
En el mirador de  
la Basílica de San  
Francisco el Grande

íntimo (plantas y mucha madera) que conquistará a vuestra pareja.  
→ Moratín, 11. M: Estación del Arte.

**HAMMAM AL ÁNDALUS**

Un oasis de calma situado a pocos minutos de la concurrida Puerta del Sol. Con termas a diferentes temperaturas, se respira un ambiente de relajación y tranquilidad nada más cruzar la puerta. Los techos, las paredes y los murales son de inspiración árabe y podéis completar la experiencia con un masaje para dos.  
→ Atocha, 14. M: Sol.

**REAL JARDÍN BOTÁNICO**

Justo al lado del Paseo del Prado, dentro de este lugar

profundo, verde y luminoso, con más de 30.000 plantas de todo el mundo, es fácil sentir que la vida de la ciudad ha quedado en suspenso y el amor flota en el aire. Fue creado para Carlos III por el arquitecto Juan de Villanueva y el botánico Gómez Ortega en el año 1781.  
→ Plaza de Murillo, 2. M: Estación del Arte.

**TEMPLO DE DEBOD**

Además de una de las postales más conocidas de Madrid, el Templo de Debod es un clásico para tortolitos. Si no lo has visto ya, imagínalo sobre la Montaña del Príncipe Pío, en el parque del Oeste, y sobre un cielo pintado con una paleta de tonos anaranjados. Fue

**PALACIO DE CRISTAL**

Construido en 1887, es un sublime edificio de vidrio y hierro forjado en el Retiro

**¿POR QUÉ VISITARLO?**

Por su precioso lago con cisnes y porque alberga exposiciones muy interesantes, pues es sede del Museo Reina Sofía

→ Palacio de Cristal.  
Parque del Retiro.  
M: Retiro.

enviado, piedra a piedra, por el Gobierno egipcio en 1968 en agradecimiento por la ayuda de España en la preservación de la presa de Asuán.  
→ Ferraz, 1. M: Plaza de España.

**GARRA BAR**

Un luminoso espacio presidido por una impresionante barra, espejos varios, terciopelo y el dorado como tono predominante. La carta de este idílico bar nos ofrece, además de champán, cócteles -con y sin alcohol-, y combinados; varias propuestas para un picoteo exquisito. Un rincón perfecto para impresionar a tu pareja en un hotelazo.  
→ Hotel Barceló Torre de Madrid.  
Plaza de España, 18. M: Plaza de España.

IVAN MORENO

# Shopping

[www.timeout.es/madrid/es/](http://www.timeout.es/madrid/es/)

## Moda, diseño y decoración 'low cost'

Vestir ropa de autor y decorar la casa con piezas singulares no tiene por qué ser (muy) caro



### La Intrusa

Si te gusta el estilo retro y los diseños que se inspiran en otras épocas pasadas, no debes dejar de darte una vuelta por sus dos tiendas –una en Malasaña y otra en el Barrio de las Letras–. Sus vestidos destilan cierto aire romántico, igual que sus complementos, muchos de ellos diseñados por jóvenes creadores y emprendedores de Madrid.

→ **Corredera Alta de San Pablo, 33. M: Tribunal.**

### Dooc

Dooc es una de esas tiendas que no te dejan indiferente. Son características sus cabezas de animales de origami, para colgar a modo de trofeos ecológicos, o las piezas de cerámica que emulan cerditos, los jarrones que son cebras o las célebres lámparas de monos y ratones de la firma italiana Seletti. Una fauna de diseño que convive con ilustraciones de la gallega Lara Lars o los neones de creación propia.

→ **Atocha, 73. M: Antón Martín.**

### Luciolé

Tiene aspecto de tienda de caramelos, pero en realidad no tiene nada que ver con eso. Este es un local de lámparas de fibra de algodón DIY: puedes elegir desde el tamaño al color -tienen más de 50 diferentes-, el cableado, el tipo de soporte e incluso la bombilla. El resultado son

## La Oficial

Diffícil resistirse a las piezas de esta tiendita abierta en La Latina. Platos, cuencos y fuentes de cerámica muy colorida, pintada a mano en Portugal, de donde su pareja de propietarios las traen regularmente. De allí se han traído también la tradición de venderla al peso, como antiguamente.

→ **Ruda, 9. La Latina.**

lámparas y guirnaldas de estética informal, aire minimalista y muy coloridas.

→ **Hortaleza, 106. M: Alonso Martínez.**

### Peseta

Las telas condicionan cada una de las creaciones que salen de este pequeño taller de la zona de Conde Duque, repleta de estampados, patchwork y botones. En Peseta, que también tiene una tienda en el Barrio de las Letras, todo ha pasado por las manos de su creadora, una amante de las manualidades capaz de diseñar ropa, accesorios y todo tipo de elementos de decoración para el hogar utilizando telas de distintos lugares del mundo.

→ **San Vicente Ferrer, 8. M: Tribunal.**

### DearTee

Si hay una prenda que no pasará nunca de moda y que gusta a (casi) todos son las camisetas. Esta firma internacional, que llegó a Madrid en 2017, lo sabe y por eso se ha especializado en este básico de armario para convertirlo en un *hit*. Lo suyo son los estampados molones con mensajes canallas.



Difícil no encontrar una que se ajuste a los gustos de personas con inquietudes diferentes.  
 → Colón, 11. M: Chueca.

### El Moderno

Esta *concept store* de Malasaña es perfecta para iniciarse en el mundo de la decoración y los complementos de diseño de manera asequible. Porque si de algo puede presumir es de tener una selección de mobiliario funcional y piezas de decoración singulares, además de bisutería y joyería. Objetos de esos que no se ven en todas partes y para los que no es necesario gastarse una fortuna.  
 → Corredera Baja de San Pablo, 19. M: Gran Vía.

### Walk With Me

Puede que te suenen sus mapas de barrios ilustrados –de Madrid y Barcelona–, pero si te lo recomendamos ahora es porque han abierto tienda en el Barrio de las Letras con su nueva colección de complementos: mochilas, carteras y bolsos de diseño funcional hechos a mano con piel reciclada.  
 → León, 30. M: Antón Martín.

## TOP 3

### Las mejores tiendas de ropa y complementos vintage



JUAN DAVID FUERTES

#### ↑ Vintalogy

Es la tienda de ropa vintage y de segunda mano más grande de Europa. Puedes encontrar desde las faldas de lurex que tanto gustaban en los 70, a ropa vaquera de marca, calzado descatalogado, abrigos militares...  
 → [www.vintalogy.es](http://www.vintalogy.es)



#### ↑ Williamsburg

Sarah Jessica Parker flipó cuando entró en esta pequeñísima tienda de Malasaña. Son habituales los vestidos años 20 –aunque no todos están a la venta–, y muchas de sus prendas proceden de Estados Unidos.  
 → [www.facebook.com/williamsburgvintageclothes](https://www.facebook.com/williamsburgvintageclothes)



#### ↑ Aramayo Vintage

Esta tienda es como un baúl de los recuerdos, todas sus prendas tienen alguna historia que contar. Como las chaquetas Sukajan –de la II Guerra Mundial–, los kimonos japoneses o las gorras de pescador de los años 20 procedentes de Polonia.  
 → [www.aramayo.es](http://www.aramayo.es)

## NO TE PIERDAS

# Mercados de fin de semana

Madrid es ciudad de mercadillos de todo tipo. Desde antigüedades, pasando por diseño contemporáneo o ropa vintage hasta productos orgánicos. Descúbrelos.

El Rastro



M. Diseño



### El Rastro

Es el mercado más antiguo de la ciudad y siempre está lleno de madrileños y turistas. Se celebra domingos y festivos por la mañana y en sus puestos encontraréis desde artesanía y ropa, hasta artículos de cocina, discos y revistas de segunda mano. Terminad la visita con un aperitivo por la zona.

→ Ribera de Curtidores. M: La Latina.

### Mercado de Motores

Es el mercado vintage más famoso de Madrid y se celebra el segundo fin de semana de cada mes entre los andenes del Museo del Ferrocarril. En sus puestos encontraréis desde ropa y objetos de decoración hasta productos ecológicos y para niños.

→ Museo del Ferrocarril. M: Delicias.

### Mercado de Diseño

Casi un centenar de diseñadores emergentes se dan cita en este mercado pop up que se celebra durante un fin de semana cada varios meses a lo largo del año. Joyería, ilustración, moda, decoración... todo tiene cabida. La oferta suele ir acompañada con una zona de food trucks al aire libre y conciertos gratuitos durante todo el día.

→ Matadero Madrid. M: Legazpi.

### Nómada Market

Reivindicar la producción local, el carácter 'hazlo tú mismo' y los diseñadores con estilo propio. Con estos objetivos nació el Nómada Market, que se celebra con el inicio de cada estación del año y cuenta con actividades infantiles.

→ Mercado de la Cebada. M: La Latina.

### Mercado de Productores

Es el mayor espacio de exposición, venta y degustación de productos de alimentación artesanos y ecológicos de la Comunidad de Madrid. Se celebra el tercer domingo de cada mes en la

Productores



Nómada



M. Motores



### Mercadillo del Gato

Más de 60 expositores de moda, joyería, decoración, complementos, artesanía y más, se dan cita en este mercadillo efímero que se instala tanto en el hotel Westin Palace como en el Centro Cultural de los Ejércitos.

→ Varios espacios según la edición.

### Las Salesas Village

Las tiendas, marcas y locales más representativos del barrio sacan a la calle sus productos el primer sábado de mes, desde moda hasta regalos y cosmética, junto con gastronomía, música, arte... ¡y más!

→ Barrio de las Salesas. M: Alonso Martínez.

**La calle Santa Ana se transforma en un mercado callejero**

avenida del Planetario y el último finde en Matadero.

→ Varios espacios según la edición.

### Santa Ana Street Market

El primer sábado de mes, esta calle de La Latina se transforma en mercadillo callejero en el que los comercios con más encanto del barrio cruzan su propio umbral para instalarse en la acera, literalmente.

→ Santa Ana. M: La Latina.

# Mi estilo

1

## DE CERÁMICA Julieta Álvarez

Si os gustan las joyas únicas y queréis daros un capricho, apuntad este taller de Chueca. Sus delicados pendientes de cerámica modelada y esmaltada a mano, cocida a baja temperatura, se agotan. → 180 €. Julieta Álvarez (Pelayo, 78).



3

## JUNCO A JUNCO Toino Abel

Es lo que parece: un bolso de campo perfecto para llevar en la ciudad. Los hace a mano y de manera totalmente artesanal esta firma portuguesa empeñada en convertir la tradición en una tendencia de lo más cool. → 79 €. González y González (Pelayo, 68).



4

## EN POSITIVO Árbol Studio

El diseño contemporáneo y actual no está reñido con la necesidad de expresar y gritar mensajes positivos. Mucho menos si se combina con un toque muy sano de irreverencia. → 29 €. Árbol Life Store (Barquillo, 7).



2

## LETRAS BRILLANTES

### Pakita Clamores

La playa, los tatuajes *oldschool* y la estética marinera inspiran a esta diseñadora. ¿El resultado? Camisetas y sudaderas hechas con 'amor del bueno' en letras doradas. → 39 €. Rughara (Corredera Alta de San Pablo, 1).



5

## COMBINACIÓN PERFECTA Tumi

Marcas como esta existen para convencernos de que los viajes no tienen por qué ser incómodos. ¿La clave? Su ligereza y la posibilidad de adaptar entre sí las maletas con los bolsos de mano. → 165-465 €. Tumi (Claudio Coello, 54).



## CALLES DE COMPRAS

### Fuencarral

→ M: Gran Vía, Tribunal.

Es una calle peatonal que lleva siendo una *fashion street* desde los años 90. Las marcas más famosas se han instalado aquí, desde firmas de ropa y decoración hasta de cosmética. Un auténtico paraíso de las compras.



### Ruda

→ M: La Latina.

¿Queréis huir del centro? Subiendo del Rastro llegaréis a esta calle peatonal donde hay, entre otras cosas, una tienda de cerámica al peso y la librería Molar. Cada primer sábado de mes tiene lugar un *street market* imprescindible.



### León

→ M: Antón Martín.

El ecosistema del Barrio de las Letras es de lo más singular. Desde tiendas de decoración molona a espacios que recuperan productos tradicionales de los pueblos de España. La calle León es una de las más concurridas.

### Conde Duque

→ M: Noviciado.

Este barrio, situado junto a Malasaña, se ha convertido en una parada imprescindible en nuestra ruta de compras. Tiendas coquetas de diseñadores jóvenes se mezclan con obradores de pan y comercios gourmet.

# TIENDAS

Una selección para todos los gustos

## CENTROS COMERCIALES

### Plaza Río 2

Además de disfrutar de un día de compras y una buena comida en su zona gastronómica, tienes una vistas increíbles de Madrid Río desde su mirador.  
→ Av. de Manzanares, 210. M: Legazpi.

### La Vaguada

El primer centro comercial de Madrid fue diseñado por César Manrique y marcó todo un hito arquitectónico.  
→ Av. de Monforte de Lemos, 36. M: Barrio del Pilar.

### La Gavia

Este complejo comercial del Ensache de Vallecas incluye también un gran hipermercado y un Ikea.  
→ Adolfo Bloy Casares, 2. M: Las Suertes.

### Príncipe Pío

Es el centro comercial más cercano a Ciudad Universitaria. Una buena opción para ir de compras y al cine.  
→ Paseo de la Florida, 2. M: Príncipe Pío.

## ROPA

### Primark

Es la cadena de moda *low cost* que

ha revolucionado la Gran Vía con una gigantesca tienda donde poder comprar todo tipo de ropa y complementos a unos precios muy baratos.  
→ Gran Vía, 32. M: Gran Vía.

### Zara

Sin duda la marca de ropa más importante de España. Y además en Nuevos Ministerios está su tienda más grande del mundo.  
→ Paseo de la Castellana, 79. M: Nuevos Ministerios.

### Decathlon

Si necesitas ropa para hacer deporte, este es tu espacio. Ocupa el que fuera el antiguo Mercado de Fuencarral.  
→ Fuencarral, 45. M: Tribunal.

## COMPLEMENTOS

### Gafa Vintage

Si eres amante de las gafas, acude a esta tienda. Tienen modelos de casi todas las épocas y nuevos.  
→ Santiago, 9. M: Ópera.

### Muroexe

Zapatillas funcionales de diseñadores madrileños en una tienda de Malasaña.  
→ Fuencarral, 67. M: Tribunal.

### Malababa

Invertir en un buen bolso siempre es un acierto. Y más si son 'made in Madrid'.  
→ Lagasca, 68. M: Serrano.



## AMEN Concept Store

Lo más parecido a la (ya cerrada) parisina Colette en Madrid. Golosinas japonesas, moda, bolsos, arte... y un millón de detalles monísimos en esta tienda de Malasaña

→ San Andrés, 3. M: Tribunal.

## CULTURA

### La Metralleta

Prácticamente una de las pocas tiendas de discos que quedan en Madrid. Compra y venta de vinilos antiguos e incluso CDs.  
→ Postigo de San Martín, 1. M: Ópera.

### Pantha Rei

Librería especializada donde encontrar libros de fotografía, arte urbano, diseño gráfico, moda y más.  
→ Hernán Cortés, 7. M: Tribunal.

### Swinton & Grant

Librería, cafetería y galería especializada en arte urbano.  
→ Miguel Servet, 21. M: Embajadores.

### Casa del Libro

En esta cadena hay todo tipo de libros, incluidos textos universitarios.  
→ Gran Vía, 29. M: Gran Vía.

## COSMÉTICA

### Miin

En Miin seleccionan los mejores cosméticos

coreanos para disfrutar de su excelente calidad y de sus bonitos diseños.

→ Fuencarral, 91. M: Tribunal.

### Mac

Productos cosméticos de calidad profesional y una gama enorme de colores y tonos. Además, te maquillan allí mismo.

→ Goya, 15. M: Serrano.

### Lush

Jabones, champús y cremas sin productos químicos ni experimentación en animales.

→ Carmen, 24. M: Sol.

## CONCEPT STORES

### Lamarca

Es el edificio de moda, con una tienda multimarca, un café-restaurante ecológico y dos centros de entrenamiento.

→ Fernando VI, 10. M: Chueca.

### El Moderno

Una tienda a la vanguardia del diseño. Buena selección de artículos para casa, piezas de escritorio, ilustraciones, joyería...

→ Corredera Baja de San Pablo, 19. M: Tribunal.





MADRID

Toda la información  
sobre alojamiento, transporte,  
instalaciones y el Madrid  
Student Welcome Day

# APROVECHA MADRID AL MÁXIMO



# 10 razones para estudiar en Madrid

## 01.

### El clima

Olvídate del paraguas, coge las camisetas de tirantes para el verano y trae un buen abrigo y una bufanda en invierno. Así podría resumirse el tiempo de la ciudad de Madrid, situada a 655 metros sobre el nivel del mar. En general, se trata de un clima seco, con pocas precipitaciones durante el año y con veranos muy calurosos e inviernos fríos. La primavera y el otoño casi pasan desapercibidos.



## 02.

### La cultura

Madrid es una de las ciudades más ricas en arte y cultura de Europa. Además de albergar la pinacoteca más importante de España (el Museo del Prado) y uno de los centros de arte contemporáneo más visitados del mundo (el Museo Reina Sofía), también cuenta con una incesante programación teatral de calidad, conciertos de todo tipo de música todas las noches del año y destacados ciclos de cine comercial y alternativo.

## 03.

### El carácter madrileño

En realidad, en la ciudad hay pocos 'gatos' auténticos, es decir, aquellos madrileños cuyas últimas tres generaciones de padres y abuelos han nacido en Madrid. Casi todos tienen un pueblo materno o paterno al que escapar en verano. Por eso, los madrileños tienen un carácter abierto y acogedor. Siempre dispuestos a echar una mano en lo que necesitéis, aquí os sentiréis como en casa.



## 06.

### La comida

No es ningún secreto que la gastronomía española es una de las mejores del mundo. Y Madrid no podía ser menos. Aquí tenemos desde establecimientos con tres estrellas Michelin (DiverXO) hasta el restaurante más antiguo del mundo (Casa Botín), además de una amplia oferta donde probar los platos típicos de la ciudad como el cocido, descubrir la cocina fusión y disfrutar de las tapas y raciones de bares y tabernas.

## 04.

### El idioma

¿Por qué no aprender a hablar una lengua que practican más de 500 millones de personas? El español, lengua romance que procede del latín hablado, es un idioma no muy complicado de aprender, más aún si vais a utilizarlo en vuestro día a día. A pesar de que en Madrid no encontraréis problemas para comunicaros en inglés, os recomendamos que os atreváis a expresaros en español, ¡seguro que le pilláis el truco enseñuida!

## 05.

### La oferta comercial

Desde firmas de moda internacionales hasta talleres de artesanos, la ciudad cuenta con una amplia oferta de comercios donde comprar cualquier cosa que necesitéis. A diferencia de otras ciudades europeas, en Madrid se puede ir a comprar al supermercado o de tiendas hasta las nueve de la noche e incluso más tarde. Las grandes superficies comerciales abren de 10 a 22 h, domingos incluidos.





## 08.

### El ocio

Si queréis, en Madrid tenéis un plan de ocio para cada día de la semana, adaptado a vuestros gustos y bolsillos. Desde salir de fiesta a tomar unas copas, aprender a bailar salsa o hacer una ruta guiada en bicicleta por la ciudad, la agenda de planes es casi inabarcable. Y eso por no hablar de las fiestas populares, ferias y mercados que se organizan cada fin de semana.

## 09.

### Los precios

La vida en Madrid no es excesivamente cara en comparación con otras capitales europeas. El transporte y el alojamiento son económicos en relación a ciudades como Londres, Berlín o París. Los precios son más bajos en los barrios de las afueras que en pleno centro de la ciudad.

## 10.

### La seguridad

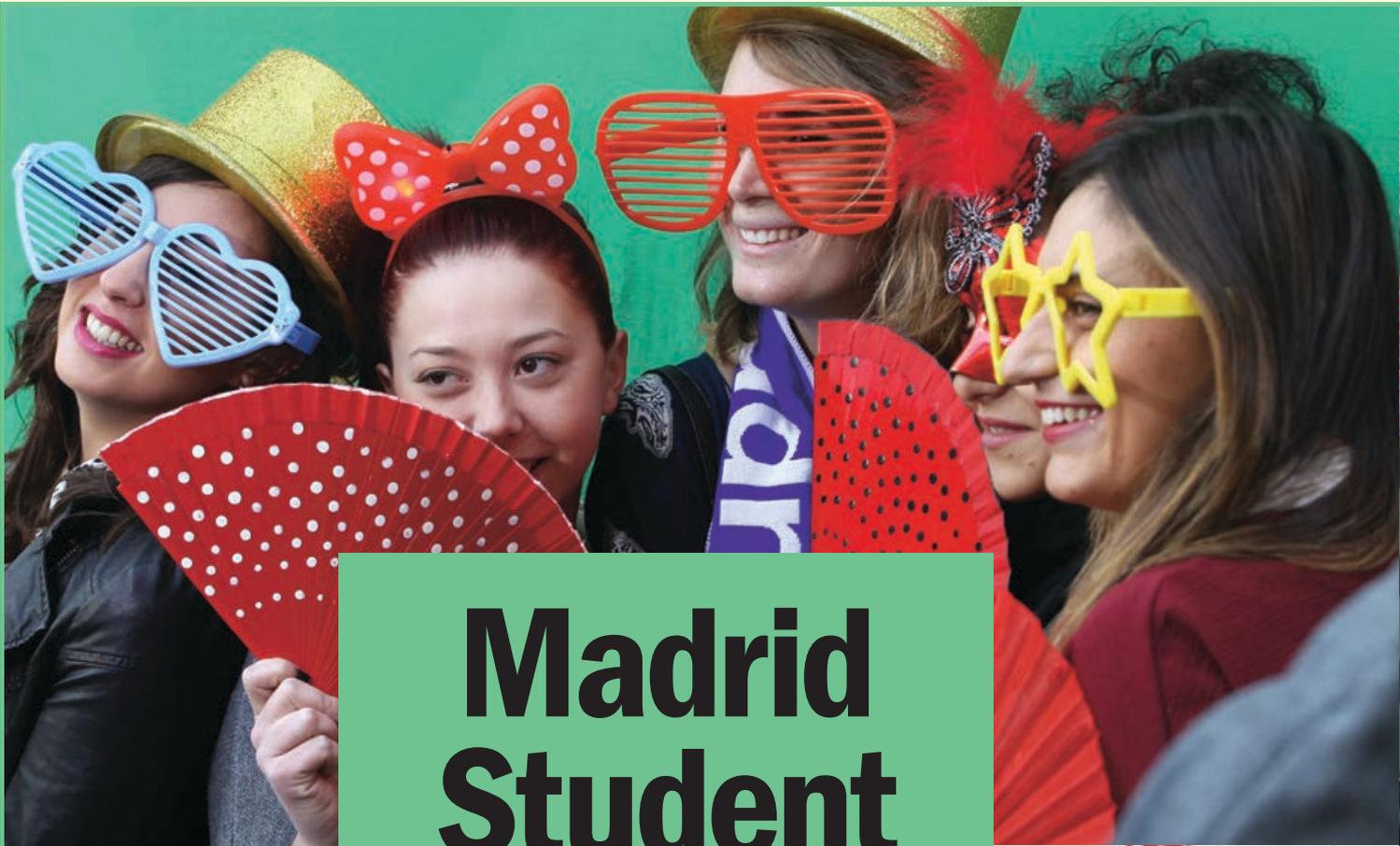
Madrid es “una ciudad extraordinariamente segura”, según afirman nuestras autoridades. La tasa de criminalidad en la ciudad ha descendido en los últimos años y cada vez más agentes, tanto de Policía Local como Nacional y Guardia Civil, velan por nuestra seguridad. Solo hace falta utilizar el sentido común para disfrutar de la ciudad.

## 07.

### El transporte

Madrid cuenta con una amplia red de transporte público, la mejor forma para desplazarse por la ciudad. Metro, autobús y tren de cercanías son los medios más utilizados por los madrileños para moverse. Los que aún se decantan por trasladarse en coche tendrán que aprender a manejarse por la M-30, la principal vía de circunvalación de la ciudad. La bicicleta es una buena alternativa en auge.





# Madrid Student Welcome Day!

## ¿Qué es?

El Madrid Student Welcome Day (MSWD) es el acto de bienvenida oficial de la ciudad a todos los estudiantes que han elegido Madrid como el mejor lugar para su formación. El objetivo es informar a los estudiantes en un solo acto de todas las ventajas que les ofrece la capital para que puedan sacar el máximo provecho de su estancia aquí.

**¡PREMIOS!**  
Durante el evento se sortean todo tipo de regalos como entradas de fútbol y viajes



## ¿Qué voy a encontrar?

Cada año llegan a Madrid entre 26.000 y 30.000 estudiantes extranjeros y cerca de 45.000 nacionales de fuera de la ciudad. Por eso es tan necesario un espacio de encuentro como este, donde poder acceder fácilmente a toda la información que necesites en un único lugar y en un único día, además de participar en todo tipo de divertidas actividades. ¡No os lo perdáis!



**¡GRATIS!**  
Todas las actividades que se organizan en el MSWD son totalmente gratuitas



## ¿Dónde y cuándo?

La Galería de Cristal del Palacio de Cibeles, sede del Ayuntamiento de la ciudad, es el lugar elegido para celebrar este encuentro entre estudiantes recién llegados a la capital. La celebración de 2019 tiene lugar el 12 de octubre entre las once de la mañana y las diez de la noche (la fecha de 2020 aún está por confirmar). Aunque el acceso es gratuito, tenéis que inscribiros en su web: [studentwelcomeday.com](http://studentwelcomeday.com). El metro más cercano es Banco de España.



Es la ocasión perfecta para conocer gente nueva



# Alojamiento

Encontrar el lugar perfecto para vivir mientras estudias en Madrid es una de las tareas más importantes. Os echamos una mano con estos consejos y una selección de pisos, residencias y más!



## Cinco consejos

Antes de decidir por un alojamiento, hay algunos factores muy importantes a tener en cuenta.

**EN PRIMER LUGAR**, es esencial tener claro la zona de la ciudad en la que queremos vivir. Cada barrio es un mundo y por eso debemos informarnos bien. También debemos estar seguros del tipo de residencia que preferimos para nuestra estancia en la ciudad. ¿Queremos compartir piso o vivir en un colegio mayor? Además, hay que asegurarse del desembolso que estamos dispuestos a hacer y cuál es nuestro límite en función de las comodidades que deseamos. En cuarto lugar, hay que saber dónde ponerse a buscar. En este aspecto la oferta de webs y agencias de alojamiento es muy amplia. Y por último, es importante revisar bien el contrato que vayamos a firmar.

**Hay que tener claro el tipo de residencia que buscamos y con quién compartir**

## ENTREVISTA

### “Hay muchas opciones para alojarte”



**Adrian Lawlor**, de 22 años, se trasladó desde Irlanda para estudiar en la facultad ICADE de la Universidad Pontificia de Comillas, un centro que eligió “por su reputación”. Estudiante de español en su país de origen, continuó mejorando el idioma gracias a su estancia en Madrid.

#### ¿Cómo encontraste alojamiento en la ciudad?

Lo cierto es que fue más sencillo de lo que pensaba, ya que me ayudaron a encontrar alojamiento de la oficina de Citylife Madrid, en la calle Gran Vía.

#### ¿Dónde viviste durante tu estancia, un piso compartido, colegio mayor, residencia, etc.?

Viví en un piso compartido con estudiantes y la verdad es que todo fue de maravilla, no tuve ningún tipo de problema.

#### ¿Qué nota le pondrías a la oferta de alojamiento en Madrid?

En Madrid hay muchas opciones para alojarte, la oferta es bastante abundante, así que en este aspecto le pondría buena nota. Además, yo soy de Dublín, y en comparación con los precios de allí, los alquileres aquí son mucho más bajos.

#### ¿Qué consejo le darías a un estudiante que venga a vivir aquí?

Yo les diría que lo mejor es vivir con otros estudiantes, ya sean extranjeros o españoles, para poder aprender así sobre culturas diferentes, otros idiomas y distintas costumbres. ■

## COLEGIOS MAYORES DE LAS UNIVERSIDADES

### Antonio de Nebrija

Es uno de los Colegios Mayores de fundación directa de la Universidad Complutense.  
→ Av. Séneca, 8. M: Moncloa.  
Tfno.: 91 550 43 00.

### Fernando de los Ríos

Ubicado en Getafe, pertenece a la Universidad Carlos III.  
→ Av. de las Ciudades, 1  
M: Los Espartales.  
Tfno.: 91 771 27 00.

### Diego de Covarrubias

Fundado también por la Universidad Complutense, situado muy cerca de sus facultades.  
→ Av. Séneca, 10.  
M: Moncloa. Tfno.: 91 394 11 57.

### Santa María de Europa

Es otro de los colegios mayores de fundación directa por la Complutense. Con buenas instalaciones deportivas.  
→ Cea Bermúdez, 17.  
M: Canal. Tfno.: 91 533 62 00.

### Fernando Abril Martorell

Pertenece a la Universidad Carlos III en Leganés y bien comunicado.  
→ Palmera, 12. M: San Nicasio. Tfno.: 91 771 10 00.

### Juan Luis Vives

Ubicado cerca de la Castellana, pertenece a la Universidad Autónoma.  
→ Francisco Suárez, 7.  
M: Plaza de Castilla.  
Tfno.: 91 497 99 00.

### Gregorio Peces-Barba

Aloja a estudiantes y profesores de la Universidad Carlos III.  
→ Av. Federica de Montseny, 1.  
M: Los Espartales.  
Tfno.: 91 771 27 00.

### Santillana

Ubicado en una zona tranquila, lejos del

centro, fundado por la Universidad Autónoma.  
→ Marbella, 60. M: Paco de Lucía. Tfno.: 91 735 50 31.

### Teresa de Jesús

Colegio Mayor Mixto perteneciente a la Universidad Complutense.  
→ Av. Séneca, 10. M: Moncloa.  
Tfno.: 91 394 10 07.

### Ximénez de Cisneros

Adscrito a la Complutense.  
→ Av. Séneca, 8. M: Moncloa.  
Tfno.: 91 394 10 04.

### Somosierra

Adscrito a la Universidad Autónoma.  
→ Pablo Vidal, 6. M: Arturo Soria. Tfno.: 91 413 60 11.

## OTROS COLEGIOS MAYORES

### Alcalá

Cuenta con 174 habitaciones individuales con baño completo.  
→ Don Ramón Menéndez Pidal, 2.

M: Metropolitano.  
Tfno.: 91 553 30 04.

### Alcor

Adscrito a la Complutense.  
→ Gral. Ampudia, 7.  
M: Vicente Aleixandre.  
Tfno.: 91 533 92 08.

### Aquinas

Está en la Ciudad Universitaria y es de los Dominicos.  
→ Leonardo Prieto Castro, 6.  
M: Vicente Aleixandre.  
Tfno.: 91 543 88 00.

### Argentino Nuestra Señora de Luján

Residencia universitaria argentina de arquitectura única.  
→ Martín Fierro, 3.  
M: Moncloa.  
Tfno.: 91 181 20 50.

### Barberán

Acoge a casi 200 estudiantes de fuera de Madrid.  
→ Av. Séneca, 16. M: Moncloa.  
Tfno.: 91 602 03 00.

### Casa do Brasil

Adscrito a la Complutense, su fin es la divulgación de la cultura de otros países.  
→ Av. de la Memoria, 3.  
M: Moncloa.  
Tfno.: 91 455 15 60.

### Chaminade

Abierto en 1966, pertenece a la Fundación Universitaria Guillermo José Chaminade.  
→ Paseo de Juan XXIII, 9.  
M: Vicente Aleixandre.  
Tfno.: 91 554 54 00.

### Elías Ahúja

Colegio mayor masculino adscrito a la Universidad Complutense.  
→ Rector Royo-Villanova, 4.  
M: Vicente Aleixandre.  
Tfno.: 91 533 77 00.



## Empresas de alojamiento

A la hora de buscar piso siempre podéis recurrir a las agencias inmobiliarias especializadas en alquileres. La ventaja es que obtendréis un servicio de confianza y siempre podréis recurrir a ellas si surge algún problema durante vuestra estancia. Entre las más recomendables están Aluni, HelpMadrid, Mi Casa Inn, Oh my room!, Living Atmosphere y PyR Solutions. También podéis intentarlo a través de webs como Idealista, Fotocasa y Easypiso.

### Jaime del Amo

Adscrito a la Complutense de Madrid. De los Misioneros Claretianos.  
→ Av. de Gregorio del Amo, 5.  
M: Vicente Aleixandre.  
Tfno.: 91 554 08 04.

### Jorge Juan

Fue creado para hijos universitarios del personal de la Armada.  
→ Av. Séneca, 14.  
M: Ciudad Universitaria.  
Tfno.: 91 550 71 00.

### Juan XXIII Roncalli

Colegio femenino con 165 plazas y más de 56 nacionalidades adscrito a la Complutense.  
→ Ramiro de Maeztu, 3.  
M: Vicente Aleixandre.  
Tfno.: 91 533 94 09.

### Loyola

Colegio mayor universitario de los Jesuitas adscrito a la Complutense.  
→ Paseo de Juan XXIII, 17.  
M: Vicente Aleixandre.  
Tfno.: 91 534 04 04.

### Marqués de la Ensenada

Colegio mixto con todas sus instalaciones reformadas en 2009.  
→ Av. Séneca, 18. M: Moncloa.  
Tfno.: 91 549 71 00.

### Mendel

Colegio mayor masculino adscrito a la Complutense y dirigido por la Orden de San Agustín.  
→ Rector Royo-Villanova, 6.  
M: Guzmán el Bueno.  
Tfno.: 91 534 07 00.

### Moncloa

Fundado en 1943 y gestionado por el Opus Dei, también adscrito a la Complutense.  
→ Av. Moncloa, 3.  
M: Vicente Aleixandre.  
Tfno.: 91 533 85 00.



## Otros servicios

A través del servicio de Vivienda Virtual Universitaria de la Comunidad de Madrid podéis encontrar habitaciones compartidas, alojamiento en familias o alquiler de pisos.

→ [www.emes.es](http://www.emes.es)

### Nuestra Señora de África

Colegio universitario masculino y femenino con 160 habitaciones individuales.  
→ Ramiro de Maeztu, 8.  
M: Vicente Aleixandre.  
Tfno.: 91 554 01 04.

### Nuestra Señora de Guadalupe

Con 4 plantas, está vinculado a la Escuela de Organización Industrial.  
→ Av. Séneca, 4. M: Moncloa.  
Tfno.: 91 543 52 00.

### Padre Poveda

Centro Universitario femenino adscrito

a la Complutense.  
→ Isaac Peral, 60.  
M: Vicente Aleixandre.  
Tfno.: 91 456 25 89.

### Pío XII

Colegio mayor masculino con buenas instalaciones deportivas.  
→ Paseo de Juan XXIII, 3.  
M: Vicente Aleixandre.  
Tfno.: 91 514 17 00.

### Santa María del Pino

Colegio universitario femenino con actividades culturales.  
→ Paseo de S. Fco. de Sales, 13.  
M: Islas Filipinas.  
Tfno.: 91 549 51 50.

### Berrospe

Centro universitario femenino adscrito a la Universidad Pontificia.  
→ Av. Moncloa, 9.  
M: Metropolitano.  
Tfno.: 91 533 59 00.

### San Agustín

Adscrito a la Universidad Complutense y dirigido por los Agustinos.  
→ Travesía Antonio Nebrija, 4.  
M: Moncloa.  
Tfno.: 91 550 50 00.

### San Pablo

Fundado por la Asociación Católica de Propagandistas y adscrito a la Universidad CEU San Pablo.  
→ Isaac Peral, 58. M: Islas Filipinas. Tfno.: 91 598 96 00.

### Vedruna

Con nombre de mujer, Joaquina Vedruna, este colegio mayor universitario adscrito a la Complutense busca la formación integral de todas las jóvenes estudiantes que se alojan en él.  
→ Glorieta Pdte. García Moreno, 2.  
M: Vicente Aleixandre.  
Tfno.: 91 534 45 00.

### Zurbarán

Colegio mayor femenino, obra corporativa de la Prelatura del Opus Dei y adscrito a la Universidad Complutense.  
→ Víctor de la Serna, 13.  
M: Colombia.  
Tfno.: 91 519 74 25.

## RESIDENCIAS UNIVERSITARIAS

### Erasmus

Única residencia en el campus de la Universidad Autónoma de Madrid. Estudios con cocina y además con comedor-cafetería en la residencia. Hay más de 700 estudiantes.  
→ Erasmo de Rotterdam, 5-7.  
T: Cantoblanco-Universidad.  
Tfno.: 91 131 21 00.

### Gómez Pardo

Céntrica residencia universitaria con más de 40 años de servicio ubicada en Chamberí, bien comunicada y con un gran ambiente.  
→ Cristóbal Bordinú, 30 bis.  
M: Ríos Rosas.  
Tfno.: 91 441 79 21.

### Santa María del Estudiante

Alojamiento de diseño, con piscina y pista deportiva, situado en una zona céntrica. Todas las habitaciones son exteriores, están amuebladas y tienen wifi gratis.  
→ Paseo Juan XXIII, 13.  
M: Vicente Aleixandre.  
Tfno.: 91 213 42 00.

### José Pérez de Vargas

Edificio moderno, inaugurado en el curso 2012/2013, se encuentra situado en

el campus de Vicálvaro de la Rey Juan Carlos.  
→ Av. de Daroca, 321.  
M: Vicálvaro.  
Tfno.: 91 775 30 42.

### Vallehermoso

Tras ser remodelada, esta residencia es una de las más cómodas de la ciudad. Está en Chamberí y cuenta con piscina exterior, comedor y gimnasio.  
→ Melquíades Álvarez, 21.  
M: Guzmán el Bueno.  
Tfno.: 91 788 22 00.

### San Ildefonso

Se encuentra dentro del Colegio de San Ildefonso, en pleno centro histórico de Alcalá de Henares.  
→ Plaza San Diego s/n.  
T: Alcalá de Henares.  
Tfno.: 91 878 81 46.

### Cardenal Cisneros

Residencia mixta ubicada en el Campus Universitario Cardenal Cisneros, con amplias zonas verdes y deportivas y a cerca de la Universidad de Alcalá de Henares.  
→ Av. de los Jesuitas, 34.  
T: Alcalá de Henares.  
Tfno.: 91 882 98 26.

### Giner de los Ríos

Estudios equipados con cocina y baños, climatización y wifi gratis. Está en el Campus Externo de la Universidad de Alcalá.  
→ Carretera Madrid-Barcelona, Km 33,600.  
Tfno.: 91 181 81 00.

### Residencia de Estudiantes

Dirigida hoy en día a post graduados, investigadores, artistas y creadores de diversos campos.  
→ Pinar, 21-23.  
M: Nuevos Ministerios.  
Tfno.: 91 563 64 11.

# Educación

La ciudad cuenta con una gran oferta educativa, tanto de enseñanzas superiores en universidades públicas y privadas que están a la altura de otras universidades europeas, como de centros de idiomas.



## Oferta de calidad

Madrid cuenta con una amplia y variada oferta educativa adaptada para todos los estudiantes tanto madrileños como extranjeros.

**UNA CIUDAD TAN** cosmopolita y abierta como Madrid no podía ser menos en cuanto a su oferta educativa. Con seis universidades públicas, la ciudad ofrece una formación superior de calidad a la altura de otras urbes europeas. Durante todo el año, estos centros ponen a disposición de sus alumnos extranjeros cursos especiales para aprender español, que se complementan con interesantes actividades culturales, aunque no son la única opción para aprender el idioma. La oferta universitaria de Madrid se completa con ocho universidades privadas, con un precio superior a los centros públicos, que ofrecen a los estudiantes matriculados todo tipo de titulaciones.

La oferta educativa de Madrid incluye seis universidades públicas y ocho privadas

## ENTREVISTA

### “Los precios son bastante asequibles”



**“Lo que más me gustó de vivir en Madrid durante un tiempo fue la seguridad y la tranquilidad que sentí”.** Esta estudiante de 29 años tiene muy claro lo que más destacaría de la ciudad. Losvelys Phipps llegó a Madrid desde República Dominicana para cursar un máster en el Next International Business School, una importante escuela de negocios.

#### ¿Por qué te decidiste por la educación privada?

Lo que más me empujó a tomar la decisión al final fue que conseguí una beca completa para mis estudios aquí en Madrid.

#### ¿Cómo consideras que es la oferta educativa de Madrid respecto a otras ciudades?

No he estudiado en otras ciudades europeas excepto aquí, así que es complicado comparar, pero, en general, creo que la educación española y en concreto la madrileña está bien. Además, en cuanto a los precios de los estudios, grados, cursos y otras titulaciones, me parece que son bastante asequibles.

#### ¿Qué consejo le darías a alguien que viniera a estudiar el próximo año a Madrid?

Le diría que tratase de encontrar una universidad o centro de estudios muy especializado en el área que a él o ella le interese, la educación será siempre mucho más ajustada a lo que estén buscando y podrán aprovecharla mejor. ■

**UNIVERSIDADES PÚBLICAS**

**COMPLUTENSE**

**Campus de Moncloa**

Este campus de la Universidad Complutense de Madrid está en la Ciudad Universitaria. Alberga facultades como la de Farmacia, Veterinaria y Medicina, entre otras.

→ Avda. de Séneca, 2.  
M: Ciudad Universitaria.  
Tfno.: 91 452 04 00.

**COMPLUTENSE**

**Campus de Somosaguas**

Este campus de la Universidad Complutense acoge las facultades de Psicología, Económicas, Ciencias Políticas, Sociología y Trabajo Social.

→ Campus de Somosaguas, s/n. Autobuses: 561A, 563.  
Tfno.: 91 394 29 99.

**AUTÓNOMA**

**Cantoblanco**

La Universidad Autónoma de Madrid está en Cantoblanco. Es uno de los mejores centros para estudiar Biología, Enfermería, Medicina y Física.

→ Ciudad Universitaria de Cantoblanco.  
T: Cantoblanco-Universidad.  
Tfno.: 91 497 50 00.

**POLITÉCNICA**

**Campus Ciudad Universitaria**

Aunque cuenta con varias sedes, el campus principal de la Universidad Politécnica está en la Ciudad Universitaria. Está especializado en ingenierías como aeronáutica, diseño

industrial y arquitectura.

→ Ramiro de Maeztu, 7.  
M: Metropolitano.  
Tfno.: 91 336 60 00.

**REY JUAN CARLOS Campus de Madrid**

En este campus de la Rey Juan Carlos están las facultades de Ciencias Jurídicas

y Comunicación y las escuelas de Ciencias Experimentales y la de Ingeniería Informática.

→ Paseo de los Artilleros, s/n.  
M: Vicálvaro.  
Tfno.: 91 488 78 00.

**REY JUAN CARLOS Campus de Alcorcón**

En este campus están

las facultades de Ciencias de la Salud y Ciencias Jurídicas.

→ Av. Atenas, s/n. M: Alcorcón Central. Tfno.: 91 488 93 93.

**REY JUAN CARLOS Campus de Fuenlabrada**

Este campus público está dedicado a las Ciencias de la

Información, Ingeniería de Telecomunicación y Ciencias Jurídicas.

→ Camino del Molino, s/n.  
M: Hospital de Fuenlabrada.  
Tfno.: 91 488 84 01.

**REY JUAN CARLOS Campus de Aranjuez**

Aquí están las facultades de Ciencias

de la Salud y Ciencias Jurídicas, con sedes en todos los campus.

→ Infantas, 55. Aranjuez.  
T: Aranjuez.  
Tfno.: 91 488 44 21.

**REY JUAN CARLOS Campus de Móstoles**

Este campus destaca por sus enseñanzas de Ingeniería Informática, Ciencias Experimentales y Tecnología y también Ciencias Jurídicas.

→ Tulipán, s/n. M: Móstoles Central. Tfno.: 91 665 50 60.

**ALCALÁ**

**Campus de Alcalá de Henares**

La Universidad de Alcalá es una de las más antiguas de Europa y tiene 38 titulaciones de grado.

→ Plaza de San Diego, s/n.  
T: Alcalá de Henares.  
Tfno.: 91 885 40 00.

**CARLOS III Campus de Getafe**

La Universidad Carlos III de Madrid acoge en este campus las facultades de Ciencias Sociales y la de Humanidades, Comunicación y Documentación.

→ Madrid, 126. M: Juan de la Cierva. Tfno.: 91 624 95 00.

**CARLOS III Campus de Leganés**

En este campus se ubica la Escuela Politécnica Superior de la Universidad Carlos III y tiene laboratorios para clases experimentales (bioingeniería, mecánica, robótica, informática, aeroespacial, etc.)

→ Av. Universidad, 30.  
M: Leganés Central.  
Tfno.: 91 624 95 00.



**Becas**

Si venís a estudiar a Madrid, podéis optar a becas otorgadas por diferentes instituciones españolas. Por ejemplo, las que concede la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo, la Fundación Carolina o algunos bancos como el Santander. Echad un vistazo a la web de Universia para no perderos ninguna oportunidad.

→ [www.becas.universia.net](http://www.becas.universia.net)

## UNIVERSIDADES PRIVADAS

### ALFONSO X EL SABIO Campus de Villanueva de la Cañada

Ofrece 45 grados y dobles grados, además de 35 titulaciones de postgrado. Y cuenta con centros sanitarios propios.

→ Av. Universidad, 1.  
Autobuses: 581, 627.  
Tfno.: 91 810 92 00.

### NEBRIJA Campus Madrid-Princesa

En este edificio histórico se encuentran las facultades de Ciencias de la Información, Artes y Letras, entre otras.

→ Santa Cruz de Marcenado, 27.  
M: Argüelles.  
Tfno.: 91 452 11 03.

### NEBRIJA Campus La Berzosa

El Campus de La Berzosa se halla en un entorno privilegiado, junto a Torreldones.

→ Hoyo de Manzanares.  
Autobús: 611.  
Tfno.: 91 452 11 01.

### NEBRIJA Campus de la Dehesa de la Villa

Alberga la Escuela Politécnica Superior y Escuela de Arquitectura.

→ Pirineos, 55.  
M: Francos Rodríguez.  
Tfno.: 91 452 11 00.

### CAMILO JOSÉ CELA Campus Madrid-Villafranca

En este campus se concentran sus cinco facultades de grado: Comunicación, Educación, Salud, Derecho-Gestión

y Arquitectura-Tecnología.

→ Castillo de Alarcón, 49.  
Villanueva de la Cañada.  
Tfno.: 91 815 31 31.

### CEU SAN PABLO Campus de Moncloa

En esta sede están las facultades de Humanidades y Ciencias de la Información, Derecho y Ciencias Económicas.

→ Julián Romea, 18.  
M: Metropolitano.  
Tfno.: 91 514 04 04.

### CEU SAN PABLO Campus de Montepíncipe

Ubicado en Alcorcón, aquí están Farmacia, Medicina y la Escuela Politécnica.

→ Urb. Montepíncipe.  
Autobuses: 571, 573, 574.  
Tfno.: 91 372 47 00.

### EUROPEA DE MADRID Campus de Villaviciosa

Con 14.000 metros cuadrados, es una de las mejores universidades privadas.

→ Tajo, s/n. Autobús: 518.  
Tfno.: 902 23 23 50.

### EUROPEA DE MADRID Campus de Alcobendas

Además de estos dos campus, la Universidad Europea cuenta con una clínica odontológica y una policlínica universitaria.

→ Av. Fernando Alonso, 8.  
Autobuses: 159, 827.  
Tfno.: 902 23 23 50.

### FRANCISCO DE VITORIA Campus de Pozuelo

Imparten ciclos formativos de grado superior y tienen la prestigiosa escuela de



## Instituto Cervantes

Creado para la promoción y enseñanza del español, otorga los Diplomas de Español como Lengua Extranjera. Sus centros acreditados llevan su característico logotipo rojo.

→ [www.cervantes.es](http://www.cervantes.es)

cocina Le Cordon Bleu.

→ Carretera de Pozuelo a Majadahonda, Km. 1.800.  
Tfno.: 91 351 03 03.

### PONTIFICIA COMILLAS Campus Madrid

Universidad católica donde estudiar Derecho y Ciencias Económicas (ICADE).

→ Alberto Aguilera, 23. M: San Bernardo. Tfno.: 91 542 28 00.

### Universidad a Distancia

Para cursar vuestros estudios a distancia como Ciencias Sociales, Económicas...

→ [www.udima.es](http://www.udima.es)

## CENTROS DE ESPAÑOL

### AIL Madrid

Es la Academia Internacional de Lenguas de Madrid.

→ O'Donnell 27. M: Príncipe de Vergara. Tfno.: 91 435 48 01.

### Paraninfo

Es el primer Centro Acreditado por el Instituto Cervantes.

→ Princesa, 70, 1º izq. M: Argüelles. Tfno.: 91 543 31 39.

### Enforex

Cursos de idiomas y

campamentos de verano.

→ Baltasar Gracián 4. M: San Bernardo. Tfno.: 91 547 48 52.

### International House Madrid

Sus sistemas pedagógicos siempre han estado a la vanguardia educativa.

→ Zurbano, 8. M: Alonso Martínez. Tfno.: 91 319 72 24.

### Don Quijote Madrid

Esta escuela cuenta con 38 aulas que se extienden por las tres plantas bajas de un inmueble histórico.

→ Duque de Liria, 6. M: Plaza de España. Tfno.: 91 360 41 33.

### Tándem Madrid

Escuela internacional de formación que ofrece también clases para profesores.

→ Marqués de Cubas 8. M: Sevilla. Tfno.: 91 319 72 24.

### Estudio Sampere

Cursos de calidad en clases con seis alumnos de media.

→ Don Ramón de la Cruz, 83. M: Lista. Tfno.: 91 431 43 66.

### Inhispania

Ofrecen cursos para

todos los niveles durante todo el año.

→ Marqués del Valdeiglesias, 3. M: Banco de España.  
Tfno.: 91 521 22 31.

### Academia Madrid Plus

Además de cursos, ofrecen actividades extraescolares.

→ Arenal, 21, 6º dcha. M: Ópera. Tfno.: 91 548 11 16.

### Eureka School of Spanish

Centro Acreditado por el Instituto Cervantes en el centro de Madrid.

→ Arenal, 26. M: Ópera.  
Tfno.: 91 548 86 40.

### Academia Contacto

Grupos pequeños, clases dinámicas y profesores nativos titulados.

→ Raimundo Lulio, 7.  
M: Iglesia. Tfno.: 91 364 24 54.

## INSTITUCIONES DEL ESPAÑOL

### FEDELE

La Federación Española de Asociaciones de Escuelas de Español para Extranjeros promueve la calidad en la enseñanza del idioma.

→ [www.fedeleg.org](http://www.fedeleg.org).

### UNIVERSIDAD.ES

Promociona la labor educativa de las universidades españolas en el extranjero.

→ [www.internacionalizacion.sepie.es](http://www.internacionalizacion.sepie.es)

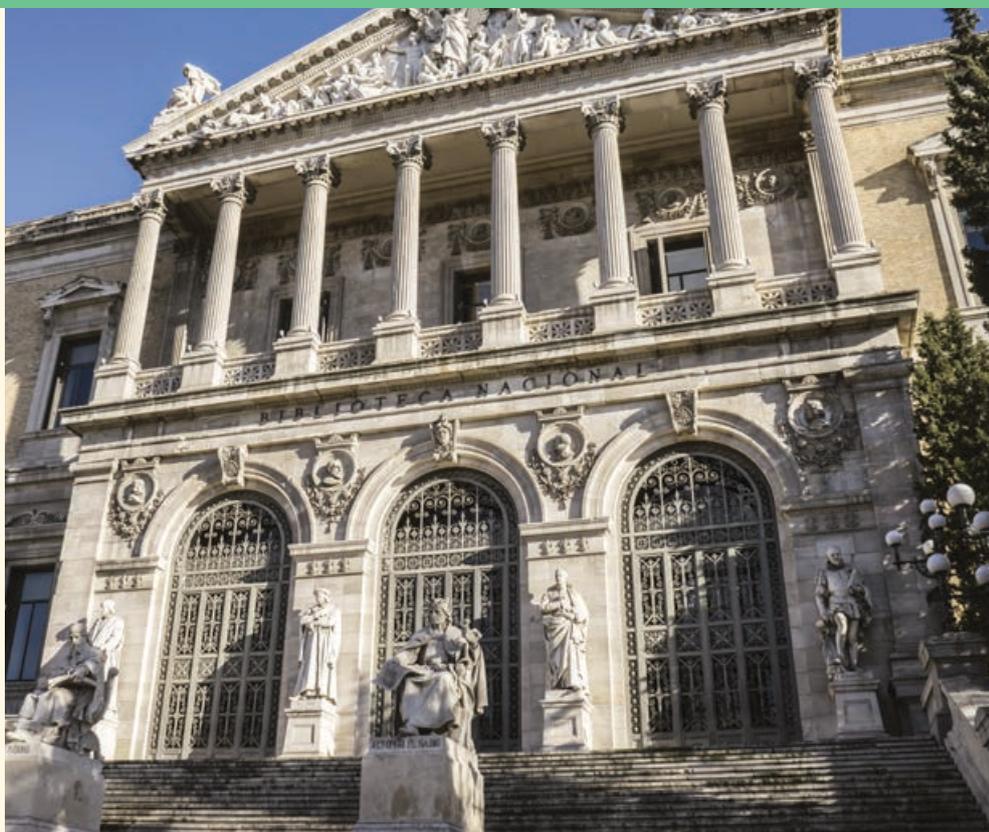
### Turespaña

Es el organismo público responsable del marketing de España como destino turístico en el mundo.

→ [www.tourspain.es](http://www.tourspain.es).

# Instalaciones

Bibliotecas, polideportivos y piscinas, los equipamientos de la ciudad están a la altura de una gran urbe como Madrid. Y además son accesibles para todos los madrileños y visitantes.



## Para todos

No importa el presupuesto que tengáis o dónde viváis, las bibliotecas, polideportivos y demás instalaciones de la ciudad están adaptadas para todos.

**EN MADRID NO** nos podemos quejar de equipamientos e instalaciones. La Red de Bibliotecas Públicas Municipales del Ayuntamiento de Madrid es un servicio público que está integrado por 32 bibliotecas de distrito, sin olvidar las bibliotecas especializadas con colecciones de gran valor, el Bibliometro y otras instituciones como la Biblioteca Nacional de España (en la imagen). Por su parte, los Centros Deportivos Municipales cuentan con los mejores equipamientos: pistas deportivas, gimnasios, clases, etc. Hay abonos mensuales muy económicos y abren hasta pasadas las ocho. Y por si todo esto fuera poco, la ciudad también alberga algunas grandes piscinas.

La red de bibliotecas públicas municipales está formada por 32 centros

## ENTREVISTA

### “La biblioteca abría 24 horas en exámenes”



**Poder estudiar** la carrera que le gustaba fue el motivo por el que Javier Escudero Sahuquillo se mudó desde La Roda, en Albacete (Castilla-La Mancha). Locutor de radio de 30 años, se decantó por la Universidad Carlos III de Madrid en su campus de Getafe para cursar sus estudios universitarios.

#### ¿Acudiste a alguna biblioteca durante tu estancia en Madrid?

Sí, al estudiar en Getafe casi siempre usaba la biblioteca de la propia universidad, pero alguna vez acudí a la biblioteca Pedro Salinas, en Puerta de Toledo, porque abría las 24 horas en épocas de exámenes.

#### ¿Qué te parece la oferta de bibliotecas públicas?

Hay mucho dónde elegir y casi todas tienen un metro cerca. Y aunque es verdad que hay períodos en los que se llenan, normalmente siempre se encuentra tanto el libro que buscas como un buen sitio.

#### ¿Utilizaste los equipamientos deportivos de la ciudad?

Me apunté al gimnasio de la universidad durante unos meses. Y además fui alguna vez con mis amigos a la piscina de Puerta de Hierro, que me impresionó bastante la verdad, nunca había visto una piscina tan grande.

#### ¿Qué te parecieron los precios?

Al estar en la red universitaria tenía importantes descuentos, pero en general no eran muy caros. ■

## CENTROS DEPORTIVOS MUNICIPALES

### Francisco Fernández Ochoa

Ubicado en Carabanchel, cuenta con campo de fútbol 7, pista de baloncesto, balonmano, tenis y zona termal, entre otros equipamientos.

→ Catorce Olivas, 1.

M: La Peseta.

Tfno.: 91 125 00 51.

### Arganzuela

En este centro deportivo podéis practicar bádminton, baloncesto, fútbol sala, pádel, tenis y voleibol.

→ Alicante, 14. M: Legazpi.

Tfno.: 91 528 88 79.

### Fernando Martín

Cerca de la Dehesa de la Villa encontramos este centro con pista de bádminton, de fútbol sala, de tenis y sala de Musculación.

→ Av. Santo Ángel

de la Guarda, 6.

M: Francos Rodríguez.

Tfno.: 91 450 73 44.

### Antiguo Canódromo

Si os gusta el fútbol, aquí podréis practicarlo sobre un campo de césped artificial y prepararos para el partido en sus salas de musculación y fisioterapia.

→ Via Carpetana, 57.

Autobuses: 17, 25, 119.

Tfno.: 685 534 621.

### Ciudad de los Poetas

En este pequeño polideportivo podéis practicar baloncesto y fútbol sala, así como dar clases de aeróbic,

fitness y pilates. También hay gimnasia rítmica infantil.

→ Antonio Machado, 12.

M: Antonio Machado.

Tfno.: 91 373 27 39.

### Antonio Díaz Miguel

Pabellón polideportivo, piscina, pistas de baloncesto,

balonmano, fútbol sala... este centro deportivo tiene prácticamente de todo, incluidas clases para todos los gustos.

→ Joaquín Dicenta, 1.

M: Ventilla. Tfno.: 91 314 54 37.

### Escuelas de San Antón

Es la piscina cubierta

más céntrica de Madrid y también la más demandada. Ubicada en lo alto de un edificio, podréis nadar con unas bonitas vistas de fondo.

→ Farmacia, 13. M: Chueca.

Tfno.: 91 828 90 06.

### Daoíz y Velarde I

Además de por disfrutar de sus

pistas de fútbol sala y baloncesto o su piscina cubierta, merece la pena acercarse para contemplar su belleza arquitectónica.

→ Plaza Daoiz y Velarde, 5.

M: Pacífico.

Tfno.: 91 433 87 70.

### Concepción

Tan completas son



## Para salir a correr

Si os gusta practicar el 'running', en Madrid hay muchas zonas adaptadas para vosotros, como por ejemplo Madrid Río, el Parque de El Retiro, que se llena de corredores cada tarde o el Parque de Santander, que cuenta con una sencilla pista de atletismo.

Aunque si queréis más nivel, probad las cuestas de la Dehesa de la Villa o del Parque del Oeste, ¡sólo aptas para los más valientes!

estas instalaciones que se puede practicar desde atletismo hasta patinaje artístico. No dudéis en apuntaros a pilates, yoga o aeróbic, entre otras clases.

→ José del Hierro, 5.

M: Concepción.

Tfno.: 91 403 90 20.

### Chamartín

Sus instalaciones cuentan con un pabellón, piscina cubierta, sala de musculación y zona termal. Amplio programa de clases.

→ Pío XII, 2. M: Pío XII.

Tfno.: 91 359 33 39.

## BIBLIOTECAS MUNICIPALES

### María Lejárraga

Recién abierta en el barrio de Sanchinarro, cuenta con 30.000 ejemplares y una destacada colección de audio libros.

→ Princesa de Éboli, 29.

M: Blasco Ibáñez.

Tfno.: 91 513 33 83.

### Histórica Municipal

Creada como Biblioteca Municipal en 1876 a iniciativa de Ramón de Mesonero Romanos, en 1990 recibe la denominación de Histórica. Su objetivo es la protección del legado bibliográfico y su difusión.

→ Conde Duque, 9.

M: San Bernardo.

Tfno.: 91 588 57 37.

### Aluche

Se sitúa en la primera planta del Centro Cultural Fernando de los Ríos.

→ Camarena, 10. M: Laguna.

Tfno.: 91 719 89 96.

## Ana María Matute

Este centro, que lleva el nombre de una famosa escritora, sustituyó a la antigua Biblioteca Pública Municipal de Carabanchel y fue inaugurada por la propia Matute.

→ Comuneros de Castilla, 30.  
M: Marqués de Vadillo.  
Tfno.: 91 588 08 30.

## Buenavista

Ubicada en el centro cultural del mismo nombre, ocupa uno de los pabellones que alojaron las piletas de las piscinas y los vestuarios de lo que fue una Casa de Baños durante la II República.

→ Av. Toreros, 5. M: Diego de León. Tfno.: 91 724 08 04.

## Canillejas

Está situada en pleno núcleo comercial del barrio de Canillejas y comparte edificio con el Centro Cultural Buero Vallejo.

→ Boltaña, 23. M: Canillejas.  
Tfno.: 91 741 11 34.

## Ciudad Lineal

Se encuentra dentro del Centro Cultural Príncipe de Asturias.

Su construcción se realizó para dar servicio a la zona y sustituir a la anterior biblioteca que había en los locales de un edificio de viviendas.

→ Av. Institución Libre de Enseñanza, 14. M: Ciudad Lineal. Tfno.: 91 588 75 66.

## Eugenio Trías. Casa de Fieras de El Retiro

Inaugurada en el año 2013, el edificio que alberga la biblioteca fue originariamente parte de las instalaciones que la Casa de Fieras tenía en el Parque de El Retiro, construido en



## Escuelas Pías de San Fernando

Un remanso de paz en medio de una iglesia en ruinas rehabilitada. Merece la pena conocer esta biblioteca asociada a la Universidad Nacional de Educación a Distancia.

→ Sombrerete, 15. M: Lavapiés.

época de Fernando VII.

→ Paseo Fernán Núñez, 24.  
M: Ibiza. Tfno.: 91 480 48 38.

## Francisco Ibáñez

Está situada en el Centro Cultural Mantuano y proviene de la antigua Biblioteca de Chamartín, que fue inaugurada en 1983. En el año 2015, después de una remodelación, cambió su nombre por el actual.

→ Mantuano, 54. M: Concha Espina. Tfno.: 91 510 37 56.

## Iván de Vargas

Se encuentra situada en el corazón del

Madrid de los Austrias y ocupa el espacio de un antiguo caserón perteneciente a uno de los linajes más antiguos de Madrid: los Vargas, siendo Iván de Vargas señor del patrón de la ciudad, San Isidro Labrador.

→ San Justo, 5. M: Sol, Latina.  
Tfno.: 91 758 62 11.

## Gloria Fuertes

Desde los grandes ventanales que recorren la primera y segunda planta, donde se ubica la biblioteca, se aprecian los restos del reconstruido Castillo de los

Zapata, único que se conserva en el término municipal de Madrid, y un extenso olivar que pone límite al parque Juan Carlos I.

→ Av. Logroño, 179.  
M: Alameda de Osuna.  
Tfno.: 91 312 02 58.

## José Saramago

Se inauguró en noviembre de 1990 con el nombre de Biblioteca de La Vaguada y más tarde se subsanó, por un lado la falta de espacio y por otro se mejoró su ubicación al situarse junto al Centro Comercial La Vaguada. En 2011 cambió su nombre por el actual.

→ Av. Monforte de Lemos, 38.  
M: Barrio del Pilar.  
Tfno.: 91 588 68 91.

## Manuel Vázquez Montalbán

Abrió al público en 2006. El edificio fue diseñado por la arquitecta Isabel Huete Chugunowa, en el que comparten instalaciones la biblioteca y una Escuela de Música.

→ Francos Rodríguez, 67.  
M: Francos Rodríguez.  
Tfno.: 91 398 07 23.

## Gabriel García Márquez

Es heredera de la antigua biblioteca de la Meseta de Orcasur, abierta al público en 1983. En esta misma ubicación se abrió la actual en 1987 remodelándose en 2014, a la vez que se cambió el nombre por el de Gabriel García Márquez.

→ Plaza Pueblo, 2.  
M: San Fermín-Orcasur.  
Tfno.: 91 318 86 91.

## María Zambrano

Se inauguró en octubre de 2010 dentro del Centro Cultural Eduardo Úrculo. Surgió como consecuencia de la necesidad de ampliar la Biblioteca de Tetuán, situada en el antiguo edificio de la Junta Municipal del mismo nombre.

→ Plaza Donozo, 5. M: Ventilla.  
Tfno.: 91 733 90 43.

## Miguel Delibes

Su primera ubicación fue dentro del parque Darwin, pero con el desarrollo del distrito se decidió la construcción de una nueva biblioteca con cuatro plantas y un total de 2.012 metros cuadrados. En 2010 se le dio el nombre del escritor.

→ Arroyo Belincoso, 11.  
M: Vinateros.  
Tfno.: 91 328 73 00.

## Ángel González

A pesar de estar junto a la carretera A5, el silencio es absoluto gracias a la obra del arquitecto Carlos de Riano, donde predomina el hormigón y el cristal y además hay grandes terrazas.

→ Granja de Torrehermosa, 1.  
M: Campamento.  
Tfno.: 91 512 35 42.

## PISCINAS EXTERIORES

### Casa de Campo

También conocida como la piscina de Lago por la cercana parada de metro, cuenta con una piscina cubierta y otra al aire libre, ambas de dimensiones olímpicas. Muy frecuentada por el público LGTBI.

→ Paseo Puerta del Ángel, 7.  
M: Lago. Tfno.: 91 463 00 50.

### Francos Rodríguez

Aquí además de practicar la natación al aire libre puedes jugar al voleibol.

→ Numancia, 11. M: Francos Rodríguez. Tfno.: 91 459 98 71.

### Vicente del Bosque

Con las Cuatro Torres como telón de fondo, estas instalaciones cuentan con dos piscinas de 50 metros y un vaso infantil.

→ Av. Monforte de Lemos, 13.  
M: Barrio del Pilar, Begoña.  
Tfno.: 91 314 79 43.

### La Elipa

Esta gran piscina al aire libre de 50 metros es una de las más concurridas durante la época estival.

→ Alcalde Garrido Juaristi, 17.  
M: Estrella.  
Tfno.: 91 430 35 11.

### Vallecas

Con una piscina para adultos de poco más de 30 metros y una infantil, estas instalaciones deportivas refrescan cada verano a los vecinos del barrio de Vallecas.

→ Arroyo del Olivar, 5.  
M: Portazgo.  
Tfno.: 91 303 06 08.

# Transporte

Moverse por Madrid es sencillo. La ciudad dispone de una amplia red de transporte público que incluye metro, autobús, trenes de cercanías y bicicletas eléctricas, además de un gran servicio de taxis.



**UNA VEZ QUE** tengáis dominado el ir y venir del aeropuerto, desplazarnos por la ciudad será una tarea sencilla. Las mejores conexiones con el Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas son la línea 8 de metro (Nuevos Ministerios-Aeropuerto T4), el tren de cercanías C-1 que os llevará hasta Atocha o Príncipe Pío y autobuses como el Bus Exprés, con servicio las 24 horas. ¿Queréis saber cómo moveros a partir de aquí?

## EN METRO

Metro de Madrid es el medio de transporte más rápido para desplazarse por la ciudad. Madrid cuenta con 12 líneas de metro y 238 estaciones, sin contar las tres líneas de metro ligero que funcionan como tranvías. Está abierto desde las seis de la mañana hasta las dos de la madrugada (aunque el último tren sale a las 1.30 h) y la frecuencia de paso varía

en función de la franja horaria desde los 3 minutos hasta los 15. En cuanto a los precios, el billete sencillo cuesta entre 1,50 € y 2 € en función del número de estaciones que se vaya a recorrer. El bono de diez viajes sale por 12,20 € y el suplemento por ir al aeropuerto es de 3 €. También hay abonos mensuales por zonas y abonos turísticos. Podéis descargaros su aplicación para el móvil para estar siempre informados de horarios, incidencias, planos, etc.

## EN BUS

Madrid cuenta con una flota de más de 2.000 autobuses que recorren más de 10.000 paradas en 200 líneas diferentes, entre las convencionales, las universitarias, las nocturnas y una línea exprés al aeropuerto. El primer autobús de la mañana sale sobre las 6.30 h (7 h los fines de semana) y el último de la noche comienza la última ruta del día a las 23.45 h, aproximadamente. El billete sencillo cuesta 1,50 €. Para visitar



## Los autobuses nocturnos son conocidos como 'búhos'

los municipios cercanos a la capital también existen autobuses interurbanos.

Los autobuses nocturnos son conocidos como 'búhos', su recorrido es diferente al de las líneas convencionales y tienen como punto de partida la plaza de Cibeles. La frecuencia depende de si es laborable o festivo. La aplicación de la EMT es también muy útil y efectiva para conocer los horarios de cada línea.

# TICKETS

Os explicamos tres de los títulos de transporte más utilizados



## ↑ Tarjeta Multi

En las máquinas expendedoras del metro y algunos estancos se puede comprar esta tarjeta no personal en la que recargar los viajes que necesites, desde uno hasta bonos de 10. Tiene una validez de diez años, funciona sin contacto y sustituyó al metrobús y a los billetes sencillos. Puedes cargar hasta tres títulos.



## ↑ Tarjeta Transporte Público Personal

Este abono es nominativo y tiene una validez de 30 días naturales (que no tienen por qué equivaler a un mes natural). Además, con el título Joven podréis acceder gratis al museo Prado, Thyssen y Reina Sofía.



## ↑ Abono turístico

Permite la utilización de todos los transportes públicos de la Comunidad de Madrid sin límites dentro de la fecha de validez, de 1, 2, 3, 5 ó 7 días naturales y para dos zonas (A y T). Se puede comprar en el aeropuerto y en las estaciones de metro de la ciudad.



Además, existe el Madrid City Tour Bus, un autobús turístico de dos pisos que recorre los principales puntos de interés y grandes calles de la ciudad. Hay billetes para uno o dos días y se puede subir y bajar las veces que se quiera dentro del recorrido.

## EN TREN

Los trenes de Cercanías de Renfe unen el centro de Madrid con las afueras y son también una buena alternativa para desplazarse por la capital. Nuevos Ministerios, Atocha, Chamartín, Sol, Méndez Álvaro y Príncipe Pío son las principales estaciones donde confluyen todos los trayectos. El horario de las diez líneas que forman la red de trenes es desde las 5 h de la mañana hasta la medianoche, aunque varía en función de cada estación, al igual que la frecuencia de paso, que oscila entre los 5 y los 30 minutos. Respecto a los precios, dependen también de las zonas que se atraviese: el billete de las zonas 1 y 2 cuesta 1,65 €, mientras que el de la zona 7 cuesta 5,40 €. Los tickets deben ser utilizados en las dos horas siguientes a su expedición.

## EN TAXI

Los taxis se pueden coger las 24 horas del día en una de las paradas repartidas por la ciudad, parando uno por la calle o a través de aplicaciones como Free Now. La bajada de bandera se ha simplificado y se establecen solo dos: de lunes a viernes en horario diurno (de 6.00h a 21.00h) con un precio de 2,40 €; y en el horario nocturno, fines de semana y festivos por 2,90 €. Además, se establece una tarifa única de 30 € para los traslados que tengan como origen o destino el aeropuerto desde el interior de la M-30. El precio por kilómetro depende de la zona y la hora, pero suele oscilar entre 1,05 € y 1,25 €.

## EN BICICLETA

BiciMAD es el medio de transporte público en auge, un sistema sostenible y divertido. El servicio de alquiler de bicicletas eléctricas cuenta con más de 2.028 unidades repartidas en más de 165 estaciones que se distribuyen por todo Madrid. Mediante un abono anual o adquiriendo tarjetas de 1, 3 ó 5 días puede retirarse una bicicleta de cualquier estación y devolverla en cualquier otra por un



periodo máximo de 2 h a un precio de 0,50-1 € cada 30 minutos. También podéis alquilar vuestra bici en alguna de las agencias distribuidas por Madrid, como Mobeo, en Matadero, o en el punto de alquiler de bicicletas del Parque Juan Carlos I. Recorred también el Anillo Verde, una vía ciclista que rodea el casco urbano de Madrid de 64 kilómetros de longitud.

#### EN UBER Y CABIFY

Era de esperar que la tecnología afectase también a la forma en la que nos movemos. Uber y Cabify son dos plataformas online para reservar los conocidos como

coches con conductor. Ambas páginas cuentan con aplicaciones que se pueden descargar en los smartphones desde donde poder reservar un trayecto y consultar sus precios.

#### CAR-SHARING

En los últimos años han surgido plataformas como Car To Go, Emov y Zity donde alquilar por minutos coches eléctricos que pueden aparcar sin pagar parquímetros. Además, hay servicios de motos también eléctricas, eCooltra y Muving. En sus aplicaciones móviles tenéis toda la información.



## Consejos de seguridad

### Vigila tus pertenencias

Aunque Madrid es una ciudad muy segura, conviene estar pendiente de nuestras pertenencias, tanto en el transporte público como en nuestras actividades de ocio. Estad atentos a vuestros objetos personales y procurad no perderlos de vista en el metro, un bar o una terraza cualquiera. Eso sí, podéis estar tranquilos: en el metro hay más de 8.400 cámaras que velan por nuestra seguridad y vigilantes atentos en cada estación.

### No lleves mucho dinero en efectivo

Hoy en día, en Madrid se puede pagar con tarjeta de crédito en prácticamente cualquier bar, restaurante o comercio, así que es mejor llevar en efectivo solo lo necesario para poder hacer pequeñas transacciones.

### Haz copias de tu documentación

Porque más vale prevenir que curar, siempre es mejor hacer una fotocopia de nuestros documentos identificativos como por ejemplo el pasaporte o el DNI y llevar estas copias encima en lugar de los originales. Así, en caso de robo todos los trámites posteriores os resultarán más sencillos.

### Planifica tu itinerario

Si no tenemos claro dónde vamos, es mejor preguntar. Seguro que cualquier madrileño estará dispuesto a orientaros sobre cuál es el mejor camino a seguir en lugar de pasarnos media hora investigando el plano de metro en una estación o nuestro Google Maps.

### Lleva siempre el móvil cargado

Antes de salir de casa, asegúrate de que tienes suficiente batería en tu teléfono móvil por si necesitas recurrir a él en caso de alguna emergencia. También podéis llevar el cargador con vosotros y conectarlo en algunos vagones de metro, sobre todo en la línea 6, y algunos autobuses de la EMT.

### Servicio de Atención al Turista Extranjero

Si necesitáis atención policial, acudid a esta comisaría situada junto a la Plaza de España, en la calle Leganitos, 19, que cuenta con un servicio especializado.

### Si tienes algún problema, llama a Emergencias Madrid

En caso de una emergencia, llama al 112, el teléfono para cualquier situación de peligro, riesgo o amenaza para tu integridad física.

# Moverse en metro

Es una de las formas más rápidas, cómodas y económicas de desplazarse por la ciudad. Por eso es fundamental tener siempre a mano un buen plano de metro actualizado como este para no perderse por sus decenas de paradas.

## RED DE METRO Y METRO LIGERO *Metro and Light Rail Network*

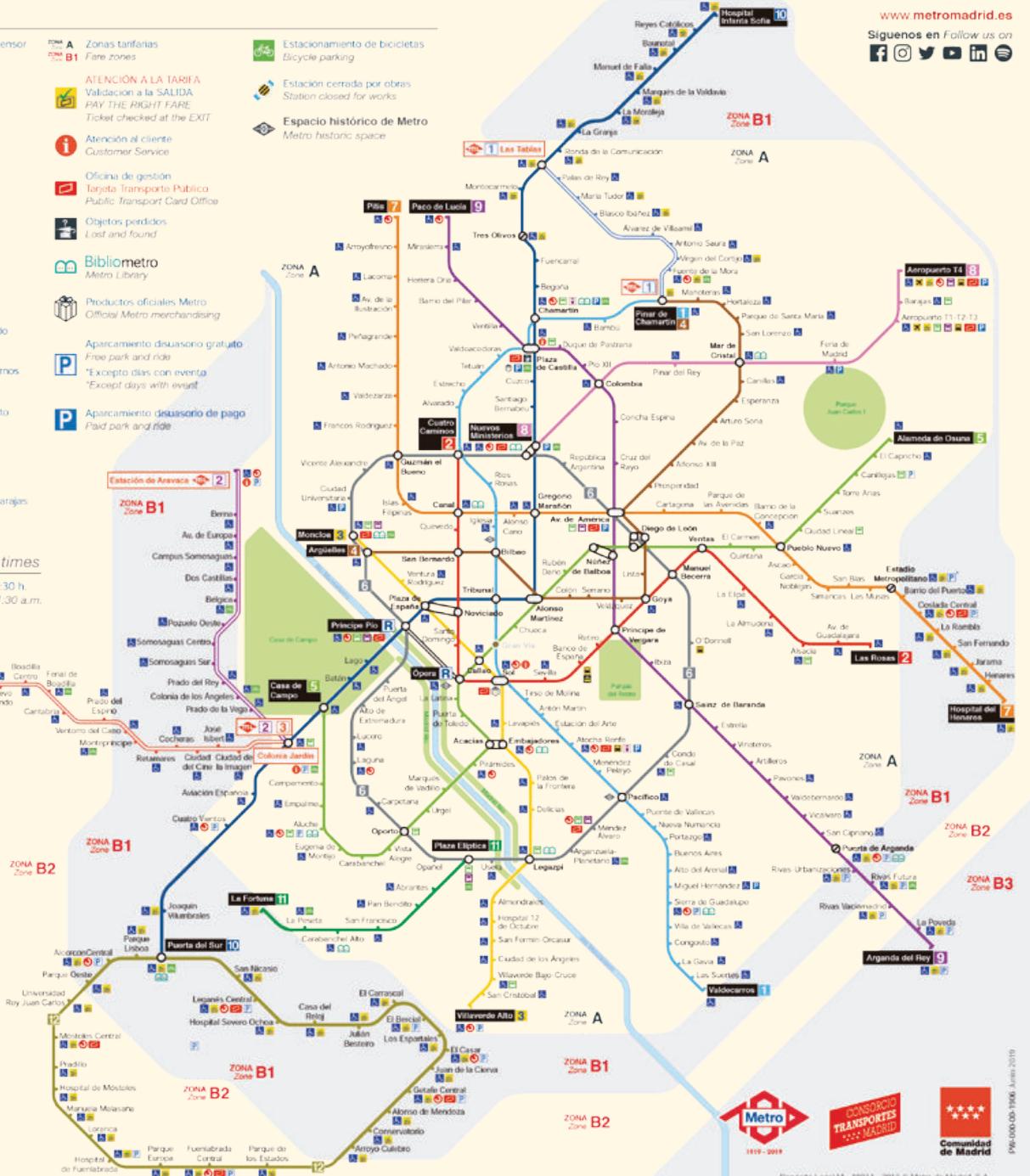
### SIMBOLOGÍA Key

- |  |  |  |  |  |   |
|--|--|--|--|--|---|
|  | Estación accesible / ascensor<br>Step-free access / lift         |  | Zonas tarifarias<br>Fare zones   |  | Estacionamiento de bicicletas<br>Bicycle parking  |
|  | Transbordo corto<br>Metro interchange                            |  | ATENCIÓN A LA TARIFA<br>Validación a la SALIDA<br>PAY THE RIGHT FARE<br>Ticket checked at the EXIT |  | Estación cerrada por obras<br>Station closed for works  |
|  | Transbordo largo<br>Metro interchange with long walking distance |  | Atención al cliente<br>Customer Service  |  | Espacio histórico de Metro<br>Metro historic space  |
|  | Cambio de tren<br>Change of trains                               |  | Oficina de gestión<br>Tarjeta Transporte Público<br>Public Transport Card Office                   |  | Objetos perdidos<br>Lost and found  |
|  | Metro Ligero<br>Light Rail                                       |  | Bibliometro<br>Metro Library   |  | Aparcamiento desuasorio gratuito<br>Free park and ride<br>*Excepto días con evento<br>*Except days with event |
|  | Cercanías<br>Suburban railway                                    |  | Aparcamiento desuasorio de pago<br>Paid park and ride  |  |   |
|  | Autobuses interurbanos<br>Suburban buses                         |  |  |  |   |
|  | Autobuses largo recorrido<br>interregional bus station           |  |  |  |   |
|  | Terminal autobuses nocturnos<br>Night bus line terminal          |  |  |  |   |
|  | Autobus expres aeropuerto<br>Airport express bus                 |  |  |  |   |
|  | Estación de tren<br>Railway station                              |  |  |  |   |
|  | Aeropuerto / Airport<br>Adolfo Suárez Madrid-Barajas             |  |  |  |   |

### HORARIO Opening times

Todos los días de 06:00 a 01:30 h.  
Every day from 6:00 a.m. to 1:30 a.m.

- |  |                        |
|--|------------------------|
|  | Puerta de Boadilla     |
|  | Pinar de Chamartín     |
|  | Las Rosas              |
|  | Villaverde Alto        |
|  | Argüelles              |
|  | Pinar de Chamartín     |
|  | Alameda de Osuna       |
|  | Circular               |
|  | Hospital del Henares   |
|  | Pitis                  |
|  | Nuevos Ministerios     |
|  | Aeropuerto             |
|  | Paco de Lucía          |
|  | Arganda del Rey        |
|  | Hospital Infanta Sofía |
|  | Puerta del Sur         |
|  | Plaza Elíptica         |
|  | La Fortuna             |
|  | MetroSur               |
|  | Ópera                  |
|  | Príncipe Pío           |
|  | Pinar de Chamartín     |
|  | Las Tablas             |
|  | Estación de Aravaca    |
|  | Colonia Jardín         |
|  | Puerta de Boadilla     |



www.metromadrid.es  
Síguenos en Follow us on



Depósito Legal M. 18034 - 2013 © Metro de Madrid, S.A.

IPR:000-005-1906 Junio 2019

# Buenas prácticas

Madrid va a ser tu casa durante un tiempo y estamos muy felices de acogerte. Estas son algunas normas básicas de convivencia, tolerancia y respeto para disfrutar de la ciudad tanto como nosotros



**EN MADRID TODO** el mundo es siempre bien recibido y, por eso, nuestra intención es que te conviertas en un madrileño y una madrileña más, que formes parte de la vida diaria de nuestros rincones y barrios. Pasear por Madrid te permitirá no solo descubrir edificios y monumentos, parques y jardines. También, conocer en profundidad nuestras costumbres. Por este motivo te agradecemos que respetes durante tu estancia unas normas básicas de convivencia, tolerancia y respeto. Cuidar de nuestro entorno más inmediato es la mejor forma de que nuestra ciudad siga siendo un ejemplo de cordial convivencia. ¡Disfrútala!

## 1 Mantén la ciudad limpia

Usa las papeleras repartidas por las calles para poder disfrutar de unas vías limpias y bonitas.

## 2 No fumes

Y si fumas, ¡no tires las colillas al suelo! Todas las papeleras de la ciudad tienen cenicero. Por la salud de todos, en el interior de establecimientos públicos no está permitido fumar.

## 3 Respeta y recicla

Bancos, farolas, papeleras, marquesinas... es tarea de todos respetar y mantener en buen estado el mobiliario urbano. Además, Madrid cuenta con contenedores para cada tipo de residuo, así que ya sabes, ¡recicla!

**En verano siempre puedes refrescarte del calor en la playa situada en Madrid Río**

## 4 Utiliza los aseos públicos

Amplios, accesibles y muy higiénicos. Los aseos públicos de la ciudad se han renovado recientemente para atender mejor vuestras necesidades.

## 5 No te bañes en las fuentes

En verano siempre puedes refrescarte en la playa de Madrid Río, con láminas de agua, surtidores y nubes de vaporización. También hay piscinas públicas y privadas donde podrás darte un chapuzón.

## 6 No bebas alcohol en la calle

La vía pública no es lugar para beber alcohol. Hay terrazas

maravillosas donde podrás disfrutar de unas cañas o una copa al aire libre.

## 7 No hagas ruido

Aunque tengas mucho que celebrar, el ruido molesta a los vecinos. ¡Sé respetuoso! En tu alojamiento, mantén las normas de convivencia.

## 8 Muévete en transporte público

Existe un abono turístico para facilitar los desplazamientos, así que muévete en transporte público. Casi todos los autobuses de la EMT son ecológicos.

## 9 Usa la bicicleta

Encontrarás estaciones de BiCiMad, el servicio público de alquiler de bicis, en numerosos lugares de Madrid.

## 10 Vigila tus pertenencias

Madrid es una ciudad segura, pero ten cuidado con tus efectos personales. Sobre todo, en los sitios muy concurridos. Si tienes algún percance, la Policía Municipal está para ayudarte.

## 11 Alójate en establecimientos legales

Es fundamental para preservar las viviendas en las que residen los madrileños y madrileñas y hacer que la ciudad no pierda su esencia.

## 12 No derroches agua

Madrid tiene una de las mejores aguas del mundo, pero no la derroches. Es un bien escaso y ayudarás a mejorar el medioambiente.

## 13 Colabora con el consumo local

La gastronomía y los productos de Madrid son de una gran calidad. Colabora con el desarrollo equilibrado y sostenible consumiendo productos locales.



**Descubre todos los barrios de Madrid, ¡no te quedes solo en el centro de la ciudad!**

## 14 Descubre a los creadores de aquí

Madrid es una ciudad creativa e innovadora. Aquí han vivido y viven grandes artistas, artesanos, músicos o escritores. Descúbrelos, encontrarás nuevas sensibilidades y perspectivas que enriquecerán tu vida.

## 15 Conoce los barrios

Madrid es una gran ciudad que se ha ido construyendo a lo largo de los siglos. ¡No te quedes solo en el centro! Te invitamos a que conozcas desde los lugares más tradicionales y céntricos hasta

otros barrios que esconden verdaderos tesoros artísticos, fiestas muy castizas o actividades increíbles. Tetuán, Carabanchel, Usera, Hortaleza... hazte con un mapa y aprovecha para conocerlos todos.

## 16 Sé tolerante

A los madrileños nos gusta vivir en una sociedad diversa e inclusiva. Convivimos en la ciudad distintas razas, orientaciones sexuales, formas de ser y de sentir y creencias religiosas. Respétalo. Y recuerda: ser tolerantes con los demás es la mejor norma de educación.

## TARJETAS DE ESTUDIANTES

### Carné Internacional de Estudiante (ISIC)

Es la tarjeta más internacional para estudiantes. Con descuentos en alojamiento, ocio y transporte reconocida por la Unesco y sin límite de edad.

→ [www.isic.org](http://www.isic.org)

### Carné Joven Europeo

Importantes descuentos en cultura, ocio y compras. Para menores de 30 años.

→ [www.injuve.es](http://www.injuve.es)

### Carné Internacional de Viajes para Jóvenes

Da acceso a precios especiales en transportes, tiendas, restaurantes o actividades culturales. Para menores de 25 años.

→ [www.injuve.es](http://www.injuve.es)

## SERVICIOS DEL AYUNTAMIENTO

### esMADRID

Se trata de la web oficial de turismo del Ayuntamiento de Madrid e incluye información de todo tipo, desde agenda de eventos culturales hasta mapas, guías y datos prácticos.

→ [www.esmadrid.com](http://www.esmadrid.com)

### esMADRID magazine

Además de su página web, el Ayuntamiento pone a disposición de

turistas y madrileños una revista mensual con toda la información sobre ocio y cultura de la ciudad. Es gratuita y se puede descargar desde su portal o coger su edición impresa en los puntos y centros de información turística repartidos por Madrid.

→ [www.esmadrid.com](http://www.esmadrid.com)

### Teléfono 010 Línea Madrid

Si tenéis cualquier duda, ya sea sobre información práctica o para realizar cualquier gestión, marcad el número de atención ciudadana. Atienden 24 horas. En inglés y francés en horario especial (de 8 a 22 h de

lu. a sá.; do. desde las 10 hasta las 21 h).

## OFICINAS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA

### Información

→ Tfno.: 91 454 44 10.

E-mail: [turismo@esmadrid.com](mailto:turismo@esmadrid.com).

Web: [www.esmadrid.com](http://www.esmadrid.com).

### Centro de Turismo Plaza Mayor

→ Plaza Mayor, 27.

M: Sol, Ópera.

Horario: de lunes a domingo de 9.30 a 21.30 h.

### Callao

→ Plaza de Callao.

M: Callao.

Horario: de lunes a domingo de 9.30 a 20.30 h.



## JOBBO

Si tienes entre 16 y 26 años, con este bono cultural del Ayuntamiento podrás ponerte las botas, culturalmente hablando. Con él puedes acceder gratis a la programación de Naves de Matadero-Centro de Artes Vivas, Teatro Español, Fernán Gómez-Centro Cultural de la Villa, Conde Duque, Teatro Circo Price y Cineteca de lunes a viernes.

→ Regístrate en [madridcultura.es/jobbo](http://madridcultura.es/jobbo)

### Paseo del Prado

→ Plaza de Neptuno, frente al Museo del Prado.

M: Banco de España, Atocha.

Horario: de lunes a domingo de 9.30 a 20.30 h.

### Reina Sofía

→ Ronda de Atocha, s/n.

Junto al Museo Reina Sofía

M: Atocha, Atocha Renfe.

Horario: de lunes a domingo de 9.30 a 20.30 h.

### Estadio Santiago Bernabéu

→ Paseo de la Castellana,

138. Junto al Santiago

Bernabéu. M: Santiago

Bernabéu. Horario: de lunes a

domingo de 9.30 a 20.30 h.

### Palacio Real

Próxima apertura.

→ Bailén esquina con

Requena. M: Ópera.

Horario: de lunes a domingo

de 9.30 a 20.30 h.

### CentroCentro

→ Palacio de Cibeles.

Plaza de Cibeles, 1.

M: Banco de España, Colón.

Horario: de martes a

domingo de 10 a 20 h.

Cerrado: todos los lunes,

1 y 6 de enero, 1 de mayo

y 24, 25 y 31 de diciembre.

5 de enero: de 10 a 14 h.

### Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas

→ T4, sala 10, llegadas.

T2, salas 5 y 6, llegadas.

M: Aeropuerto T1 T2 T3 T4.

Horario: de lunes a domingo

de 9 a 20 h.

### SATE

Servicio de Atención al

Turista Extranjero (de habla no española).

→ Comisaría de PN.

Leganitos, 19. M: Santo

Domingo. Horario: de lunes a

domingo de 9 a 24 h.

## MÁS EN

[ESMADRID.COM](http://ESMADRID.COM)

# Qué hacer

[www.timeout.es/madrid/](http://www.timeout.es/madrid/)



La capital es la sede de dos de los equipos más importantes de Europa



## De Cibeles a Neptuno

Madrid es la sede de Real Madrid y Atlético de Madrid, dos de los equipos de fútbol de mayor relevancia en Europa.

**A ESTAS ALTURAS** nadie duda de la calidad futbolística de Madrid. Y es que nuestra ciudad acoge a dos de los grandes clubes de fútbol europeos: Real Madrid y Atlético de Madrid. Dos equipos, eternos rivales, que compiten dentro y fuera de las fronteras españolas, tanto en la Liga como en la Champions League –imposible olvidar sus dos choques, Lisboa y Milán, en la final de la máxima competición europea–. Hacemos un repaso a su

historia, dónde celebran los triunfos y la mejor forma de visitar cada uno de sus estadios.

### Real Madrid

El equipo con más Champions League de Europa (13 en concreto, además de 33 ligas, cuatro mundiales de clubes, 19 Copas del Rey, entre otros trofeos de su impresionante palmarés) necesita poca presentación. Sus aficionados se cuentan por centenares de miles



Santiago Bernabéu



en todo el mundo, celebran sus triunfos en la fuente de la Cibeles, en pleno Paseo del Prado. Tiene el estadio más céntrico de la ciudad.

El Santiago Bernabéu (Av. de Concha Espina, 1. M: Santiago Bernabéu), a punto de ser renovado para incluir una cubierta abatible e incluso un restaurante del chef con diez estrellas Michelin Martín Berasategui, es todo un referente del fútbol mundial. Se inauguró en 1947 y su aforo es de 81.044 espectadores.

La mejor forma de conocer el estadio es reservar el Tour del Bernabéu, un recorrido con el que ver de cerca todos sus trofeos, los vestuarios donde se cambia la plantilla o incluso sentarse en el banquillo. Quizá por estos motivos sea uno de los lugares más visitados de Madrid.

Y desde su fundación en el año 1902, han pasado por el club algunos de los jugadores más brillantes de la historia, desde

Di Stéfano, Beckham, Zidane y Cristiano Ronaldo, hasta el mejor 'producto patrio' como Casillas o Sergio Ramos.

### Atlético de Madrid

Este club representa como nadie la capacidad de superación. El equipo rojiblanco vive "partido a partido" –lema que les define desde la llegada de Diego 'Cholo' Simeone– su mejor época.

Su estadio es, desde la temporada 2017-2018, el Wanda Metropolitano

## El estadio del Atlético es el Wanda Metropolitano desde la temporada 2017-2018

(Av. de Luis Aragones, 4. M: Estadio Metropolitano), con capacidad para 67.703 seguidores y el primero del mundo en el que toda su iluminación es con tecnología LED, entre otros avances técnicos.

Igual que ocurre con el Bernabéu, la mejor forma de descubrir todos los secretos de este flamante estadio es hacerlo a través del Tour Wanda Metropolitano, que pasa por la zona mixta, la sala de trofeos y la de prensa, los vestuarios, etc.

Aunque el palmarés del Atlético no están abultado como el del Real Madrid, también cuenta con importantes logros desde su fundación en 1903: diez Ligas, diez Copas del Rey, tres Europa League y tres Supercopas de Europa. Otro dato importante es que su equipo femenino ha ganado cuatro Ligas y una Copa de la Reina.

## MÁS EQUIPOS MADRILEÑOS



Estadio de Vallecas

### 1 Rayo Vallecano

Puente de Vallecas es la casa de este club de fútbol, con mucho arraigo en su distrito. Fundado en 1924, se ha movido en los últimos tiempos entre la Primera y la Segunda División. Su equipo femenino es muy conocido. En tres ocasiones ha ganado la Superliga Española de Fútbol Femenino.

→ Payaso Fofó, s/n. M: Buenos Aires.



Coliseum Alfonso Pérez

### 2 Getafe CF

El municipio de Getafe también cuenta con un equipo en la categoría máxima desde el año 2004. Su estadio se llama así en honor al jugador de fútbol Alfonso Pérez, que aunque nunca llegó a jugar en el equipo, es el futbolista más famoso que ha nacido en esta localidad.

→ Av. Teresa de Calcuta, s/n. M: Los Espartales.



Butarque

### 3 Club Deportivo Leganés

El Leganés es la incorporación madrileña más reciente a la Primera División. Ascendió en 2016 y desde entonces se ha mantenido en ella. Fue fundado en 1928 y a sus seguidores se les conoce como 'pepineros' por ser la localidad una zona de cultivo de este vegetal hace décadas.

→ Arquitectura, s/n. M: Julián Besteiro.

## ATARDECERES BONITOS

# Las mejores puestas de sol de la ciudad



### ATARDECER EN VALLECAS

Creado en los años 80 sobre una antigua escombrera, el Parque de las Siete Tetras, como se le conoce popularmente, ofrece unas vistas impresionantes.  
→ Cerro del Tío Pío.  
Benjamín Palencia, 2.

**DEHESA DE LA VILLA.** Hasta 70 especies de aves os acompañarán en este parque con mirador.

→ Dehesa de la Villa, 1.

### CÍRCULO DE BELLAS ARTES.

Su azotea es la más famosa de Madrid. Con bar y restaurante.

→ Alcalá, 42.

### GOURMET EXPERIENCE CALLAO.

Perfecto para disfrutar de una puesta de sol sobre la Gran Vía. Muy *foodie*.

→ El Corte Inglés. Plaza de Callao, 2.

**TEMPLO DE DEBOD.** Este templo egipcio, situado junto a la Plaza de España, ofrece también una de las mejores panorámicas.

→ Ferraz, 1.

**LAS VISTILLAS.** Desde estos jardines situados junto al Viaducto de Segovia se contempla uno de los mejores atardeceres.

→ Jardín de las Vistillas.

## DISFRUTA DE LOS PARQUES MÁS ICÓNICOS DE MADRID

### 7 Parque de Berlín

El Parque de Berlín alberga un pequeño pedacito germano en la capital. Allí encontramos una fuente presidida por tres bloques del célebre muro.

→ Avda. Ramón y Cajal, 2.

### 6 Parque del Oeste

Situado junto a la Ciudad Universitaria, este bonito parque de 100 hectáreas cuenta con una de las rosaledas más espectaculares de la ciudad.

→ Paseo Moret, 2.

### 5 Jardines de Sabatini

Precioso parque construido donde estaban las antiguas caballerizas de Sabatini. Muy visitado por su situación junto al Palacio Real, su historia y las vistas.

→ Bailén, 2.

### 4 La Quinta de los Molinos

Un parque histórico de 21,5 hectáreas con especies vegetales de todo tipo, aunque los verdaderos protagonistas son los almendros cuando florecen en febrero.

→ Alcalá, 502.

### 3 Parque Juan Carlos I

El segundo parque más grande de la capital es ideal para ir en bici y remar en sus rías y estanques artificiales. Tiene una Estufa Fría con especies exóticas.

→ Glorieta Juan de Borbón, 5.

### 2 Casa de Campo

Con más de 1.722 hectáreas, es el parque urbano más grande de España. Destacan su lago, el Zoo, el Parque de Atracciones y sus zonas de carril bici.

→ Paseo Puerta del Ángel, 1.



# 1

## EL RETIRO

El parque más famoso de la ciudad esconde auténticas maravillas en sus 125 hectáreas, desde su gran estanque hasta el Palacio de Cristal, además de unas bonitas fuentes, como la del Ángel Caído.

→ Parque de El Retiro. Plaza de la Independencia, s/n.



## NO TE PIERDAS

### Con mucho gusto

Si entre compra y compra os apetece picar algo, tomar un *brunch* o sentaros a saborear una buena comida, encontraréis una oferta gastronómica con cafeterías, *food trucks* y restaurantes, como el que recientemente ha inaugurado la chef Cristina Oria, mientras disfrutáis del aire libre o de un cóctel, viendo la mejor puesta de sol de Madrid en su terraza mirador.



# Escapada de shopping

A tan solo 30 mins del centro de Madrid, Las Rozas Village es todo un paraíso para los amantes del shopping de firmas de lujo

### SIEMPRE APETECE HACER

una escapada a un pueblo con encanto y si, además, el lugar en cuestión es un paraíso de la moda, la escapada se tiñe de glamour y se viste de buen gusto. A un paso de la sierra madrileña y con su paisaje como telón de fondo, Las Rozas Village está diseñado siguiendo el estilo de los pueblitos locales, con calles amplias y flanqueadas por árboles, paredes de terracota en tonos claros y casas de gran elegancia. En su interior alberga más de 100 boutiques, que abren a diario de 10 de la mañana a 9 de la noche,

excepto los sábados que abren hasta las 10. Destaca la presencia de diseñadores españoles como Bimba y Lola o El Ganso, de renombradas marcas internacionales como CK Jeans, Hackett, Levi's, Maje, Sandro o Vans y de espacios de belleza como el *open-spa* de la firma Clarins. Y no faltan complementos de primera categoría, como los bolsos de Coach y Michael Kors y las joyas de TOUS, entre otros.

Lo más sorprendente es que durante todo el año ofrecen descuentos de hasta un 60 % sobre el precio original. ¡Un lujo al alcance de todos!



En su interior alberga más de 100 boutiques con descuentos de hasta el 60 % sobre el precio original

Además, no tenéis que preocuparos por cómo llegar, porque el autocar Shopping Express® une Madrid con Las Rozas Village varias veces al día. Y una vez allí, la hospitalidad del lugar y sus exclusivos servicios os encantarán: hay wifi gratuito, puntos de información turística, azafatas multilingües e incluso Personal Shoppers que os acompañarán para convertir vuestro día de shopping en una experiencia inigualable. ■

→ [lasrozavillage.com](http://lasrozavillage.com)

## TOMA NOTA

# Voluntariado universitario en Madrid

### VOLUNFAIR

Organizado por un grupo de alumnos, en febrero se celebra este evento 100 % dedicado a poner en contacto a más de 50 ONGs con los estudiantes universitarios. Pretende que las organizaciones puedan concienciar a los jóvenes de los problemas sociales, facilitarles el acceso a instituciones de ayuda social, así como participar en actividades de voluntariado tanto en el ámbito nacional como internacional. Aspira a despertar el interés de los universitarios por el mundo de la solidaridad. Una feria muy bonita pues con el voluntariado se pueden resolver muchos problemas y se ayuda a los desfavorecidos a través de las distintas organizaciones sin ánimo de lucro.

### DE QUÉ VA...

Se trata de sacar un poco de tiempo para ayudar a la gente que lo necesita. Con poco lograrás mucho.

### POR QUÉ HAS DE HACERLO...

La solidaridad te ayudará a aportar tu granito de arena a la sociedad.

### MÁS DATOS...

→ [www.volunfair.com](http://www.volunfair.com)  
→ [www.ciong.org](http://www.ciong.org)  
→ [dpumadrid.com/caritas-universitaria-madrid](http://dpumadrid.com/caritas-universitaria-madrid)



### CÁRITAS UNIVERSITARIA

Si tienes algo de tiempo y quieres ayudar a los demás, organizaciones como Cáritas Universitaria te orientan y te dan las pistas de cómo hacerlo. Organizan encuentros, debates, tertulias sobre voluntariado y más actividades para echar una mano. Una manera diferente de conocer gente y hacer amigos.

### COOPERACIÓN INTERNACIONAL

Otra opción para contribuir y ayudar en lo que podáis es la Cooperación Internacional, que desarrolla más de 120 proyectos en 30 países diferentes. Cada año consiguen que más de 4.500 jóvenes se impliquen en sus proyectos de voluntariado para ayudar a cambiar para mejor esta sociedad en la que vivimos.



### Faro de Moncloa

Construido como una torre de iluminación de 110 metros de altura, es uno de los miradores panorámicos más emblemáticos de Madrid. Bonitas vistas de la Sierra de Guadarrama y los edificios más representativos.

→ Avenida de la Memoria, 2.

M: Moncloa. 3 €.

## EL TOP 3

# Miradores



### Mirador Madrid

El Palacio de Cibeles, ubicado en la plaza del mismo nombre, esconde una de las vistas de 360° más increíbles del centro de la ciudad, que se pueden contemplar desde su mirador. Los primeros miércoles de mes es gratis.

→ Plaza de Cibeles, 1. M: Banco de España. 3 €.



### Monumento de Alfonso XII

El conjunto monumental más destacado del parque de El Retiro abrió hace poco el mirador oculto en la estatua ecuestre de este monarca, situado junto al estanque, a más de 20 metros de altura. Hay que reservar plaza.

→ Plaza de la Independencia, s/n.

M: Retiro. Gratis. reservaspatrimonio.es

SERVICIO PROFESIONAL  
PARA EL CUIDADO DE  
CABELLO Y BARBA, QUE  
JUNTO CON NUESTROS  
TRATAMIENTOS FACIALES,  
CORPORALES Y NUESTRA  
LÍNEA EXCLUSIVA DE  
PRODUCTOS SHAVE,  
HAREMOS QUE  
TU EXPERIENCIA  
EXCEDA  
LA CALIDAD  
DESEADA.

  
**SHAVE**  
BARBERS & SPA

  
**SHAVE**  
BARBERS & SPA

**PARA LOS  
HOMBRES  
NUEVOS**

Consigue cita  
y nuestros  
productos  
a través de  
nuestra web:  
[TheShaveClub.es](http://TheShaveClub.es)  
C/ Alcántara 71,  
C/ Ferraz 79 y  
C/ Libertad 39.

# UN FIN DE SEMANA IDEAL

## Viernes



### Copérnico

Por su cercanía con Moncloa y los principales colegios mayores de Madrid, esta discoteca es una de las más apreciadas por los universitarios. Perfecta para bailar, divertirse y tomar unas copas un viernes por la noche.

→ Fernández de los Ríos, 67.

#### TAPAS

##### El Respiro

Para coger fuerzas antes de una noche de fiesta lo mejor es pasarse por este bar de Chueca. Lleno hasta la bandera, en su barra os esperan cañas bien tiradas y tapas contundentes totalmente gratis.

→ Infantas, 34.

#### CAMBIO DE LOOK

##### Corta Cabeza

Si os apetece poneros guapos/as antes de empezar el fin de semana, en esta moderna peluquería de Malasaña os asesorarán para que encontréis vuestro maquillaje y corte de pelo perfecto.

→ Pez, 11.

## Sábado

#### HAMBURGUESA

##### Don Oso

Hamburguesas grandes, sabrosas y sobre todo baratas. Si la resaca de la noche del viernes os lo permite, el sábado es el día perfecto para venir a comer a este mítico local de la zona de Moncloa.

→ Donoso Cortés, 90.

#### CLUBBING

##### Ochoymedio

Sábado noche es sinónimo de fiesta. El Ochoymedio, en Malasaña, es la discoteca indie por excelencia. Sesiones de DJ's, conciertos y muy buen ambiente son sus principales atractivos.

→ Barceló, 11.



### Madrid Río

Nada mejor para aprovechar el sábado que salir a descubrir la ribera del Manzanares.

Con 17 áreas infantiles y amplias zonas de paseo, tanto a pie como en bicicleta, es la opción elegida por decenas de madrileños cada fin de semana para relajarse.

→ Puente de Segovia, s/n.

## Domingo



### El Rastro

Es la tradición más típica de los domingos por la mañana. Visitar las tiendas vintage, callejear entre los puestos y acabar tapeando por La Latina.

→ Plaza de Cascorro y alrededores.

#### BRUNCH

##### Mür Café

Esta bonita cafetería cerca de Plaza de España ofrece uno de los brunch más completos, con desayuno inglés incluido y opción *veggie*.

→ Plaza Cristino Martos, 22.

#### JUEGA

##### Fox in a box

Mucha adrenalina y trabajo en equipo es lo que necesitáis para escapar de una habitación en menos de una hora a través de pistas y acertijos.

→ Santo Domingo, 24.

# QUÉ HACER

## Actividades urbanas que molan

### GASTRO

#### Tapapiés

La Ruta Multicultural de la Tapa y la Música de Lavapiés se celebra cada año en octubre y lo hace con un despliegue de más de un centenar de tapas aderezadas con la música, el teatro, el baile y el circo que se organiza por las calles y plazas del barrio.

→ [www.tapapiés.com](http://www.tapapiés.com)

#### Mahou Urban Food Festival

DJs, talleres y buena gastronomía

os esperan en este festival imprescindible para los amantes de la *urban food*. Organizado a finales de septiembre, podréis pasar un fin de semana genial en el Museo del Ferrocarril. Cervezas frescas y entrada gratuita son dos alicientes más para no faltar a esta cita.

#### Madrid Exquisito

Durante casi diez días de abril, grandes restaurantes de Madrid ofrecen un menú especial por solo 25 € para

degustar sus mejores platos elaborados con productos de temporada. Otra forma accesible de disfrutar de la alta cocina.

→ [www.madridexquisito.com](http://www.madridexquisito.com)

### FIESTAS

#### Año Nuevo Chino

La comunidad china de la ciudad, ubicada principalmente en el barrio de Usera, celebra con una gran fiesta la llegada de su nuevo año, a finales de enero. Farolillos, dragones, dim sums y coreografías flamantes engalanan las calles. Merece la pena verlo.

#### Fiestas de agosto

Madrid en verano tiene el color de sus verbenas, que se suceden durante la primera quincena de agosto. Primero vienen las Fiestas de San Cayetano, castizas y efervescentes, que se celebran en la zona de la plaza de Cascorro y el barrio de Embajadores. Les siguen las de San Lorenzo, en las que no faltan los conciertos, el baile y el olor a gallinejas flotando en el ambiente. Las últimas son las de La Paloma, que en torno al 15 de agosto llenan las calles de La Latina

con una celebración llena de música y gastronomía.

#### San Isidro

En torno al 15 de mayo de cada año, Madrid celebra las fiestas en honor a su patrón, con música, espectáculos y un sinfín de actividades para todos los públicos. Las fiestas más chulapas de toda la ciudad.

→ [www.sanisidromadrid.com](http://www.sanisidromadrid.com)

#### Meet & Dance

Salsa, bachata, merengue... saldrás convertido en un experto en bailes latinos gracias a este encuentro entre

jóvenes de todas las nacionalidades. Cada lunes a las 22 h podrás conocer a gente de todas partes del mundo, hacer nuevos amigos y de paso aprender los mejores pasos de baile.

→ [www.citylifemadrid.com](http://www.citylifemadrid.com)

#### Picnic Sessions

Todos los jueves desde junio y hasta mediados de julio la terraza del Centro de Arte 2 de Mayo en Móstoles se convierte en un espacio en el que desarrollan un programa de actividades en el que se mezclan lo corporal y lo sonoro

con lo educativo y participativo y lo festivo.

→ [ca2m.org/es/picnic-sessions](http://ca2m.org/es/picnic-sessions)

#### Fuckin' Monday

Todos los lunes en la sala Cool podréis salir a darlo todo y además conocer gente nueva y practicar inglés en esta sesión donde bailar la mejor música internacional. Precios populares, ambiente universitario y fiesta. ¡No faltéis!

→ [www.citylifemadrid.com](http://www.citylifemadrid.com)

### ARTE & MODA

#### Open House

Es un festival de arquitectura que se celebra a finales de septiembre y que permite visitar más de 100 edificios y espacios singulares de la ciudad de forma totalmente gratuita durante un fin de semana al año.

→ [www.openhousemadrid.org](http://www.openhousemadrid.org)

#### Madrid Otra Mirada

Visitas guiadas, conferencias y exposiciones para descubrir el patrimonio de la ciudad desde una perspectiva diferente. Se celebra en octubre, durante un fin de semana.

→ [www.madridotramirada.es](http://www.madridotramirada.es)



## Cosas para hacer

### Vogue Fashion Night Out

La revista Vogue organiza esta noche para amantes de la moda en las principales tiendas de Madrid, especialmente en las más exclusivas que forman la Milla de Oro. Chanel, Dior, y Gucci, entre otras, abren sus puertas un día de septiembre al atardecer con DJ's, photocalls, regalos, sorpresas y más. La noche más de moda.

→ [www.vogue.es/fashionnightout](http://www.vogue.es/fashionnightout)



### Semana de la Arquitectura

El epicentro de las actividades se desarrolla en la sede del COAM, que organiza y acoge gran cantidad de eventos de arquitectura y urbanismo. Entre las actividades organizadas cada mes de octubre hay exposiciones, conferencias y mesas redondas.

→ [www.coam.org](http://www.coam.org)

### DecorAcción

Un compromiso anual con el diseño, el arte y el interiorismo en el mayor evento urbano de decoración de España. Tiene lugar en junio en el Barrio de las Letras que se transforman en un mercadillo chic al aire libre ya que las tiendas de antigüedades de la zona exponen sus mejores tesoros. También hay talleres y

los balcones del barrio lucen más bonitos que nunca.

→ [www.decoracion.nuevo-estilo.es/](http://www.decoracion.nuevo-estilo.es/)

### Casa Decor

Durante unas semanas entre febrero y marzo, un emblemático edificio de Madrid se convierte en un espacio dedicado a la decoración de interiores. Cada marca y diseñador decora una habitación diferente con su toque personal.

→ [www.casadecor.es](http://www.casadecor.es)

### Apertura Madrid Gallery Weekend

Cada año, en septiembre, las galerías que forman parte de la asociación Arte Madrid celebran el inicio de la temporada artística con la inauguración conjunta de sus exposiciones y con un amplio programa de actividades gratuitas.

→ [www.artemadrid.com](http://www.artemadrid.com)

### Mercedes-Benz Fashion Week

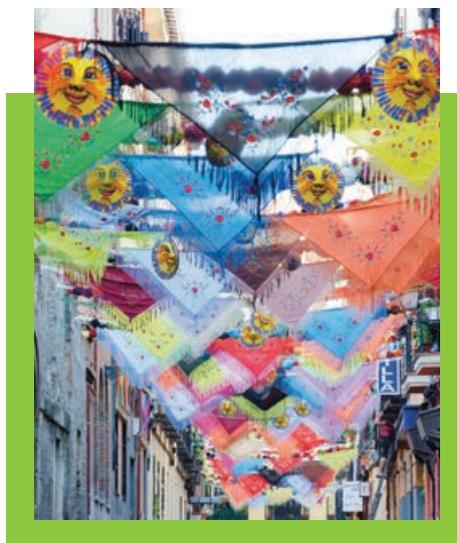
La ciudad de Madrid se convierte dos veces al año en una gran pasarela por la que desfilan las creaciones más codiciadas de los diseñadores de moda más punteros y visionarios de todo el mundo.

→ [www.mbfashionweek.com](http://www.mbfashionweek.com)

### The Festival

En uno de los barrios más en auge de Madrid, Las Salesas, se celebra el primer sábado de mes un 'street market' donde las bonitas tiendas de la zona exhiben sus mejores creaciones. También hay gastronomía y actividades infantiles.

→ [www.salesasvillage.com](http://www.salesasvillage.com)



## DE NOCHE

### La Noche de los Museos

¿Qué mejor manera de descubrir los numerosos museos de Madrid que por la noche? El 19 de mayo, Día Internacional de los Museos, los principales museos de la ciudad abren sus puertas hasta la madrugada con decenas de actividades gratuitas.

### Bowling Night

Si os gusta jugar a los bolos y a la vez conocer gente nueva, no os perdáis estas divertidas noches donde lo pasaréis en grande. ¿Y lo mejor de todo? ¡Es gratis! Solo tenéis que inscribiros en su web y aparecer por Bowling Chamartín, donde tiene lugar la actividad.

→ [www.citylifemadrid.com](http://www.citylifemadrid.com)

### La Noche de los Teatros

Las artes escénicas toman Madrid una noche de marzo. Danza, teatro, improvisación y lecturas dramatizadas se extienden por las calles y plazas de la ciudad con el fin de

impulsar todas estas disciplinas en la región.

→ [www.madrid.org/lanochedelosteatros](http://www.madrid.org/lanochedelosteatros)

### Nochevieja en la Puerta del Sol

Es una tradición entre los madrileños ir a comer las últimas 12 uvas del año al son de las campanadas del enorme reloj ubicado en la Puerta del Sol de Madrid. Aunque hay mucha gente y hay que estar allí con varias horas de antelación, es una experiencia muy divertida, en la que grupos de amigos disfrazados se preparan para entrar con buen pie en el nuevo año. Si preferís pasar la Nochevieja en familia, siempre



podéis ir a las pre-uvvas, que se celebran en la medianoche del día anterior, el 30 de diciembre.

## DEPORTE

### Mutua Madrid Open

La élite del tenis mundial se reúne a principios de mayo para disputar este Masters 1000 en la Caja Mágica. Hay grandes partidos entre las 64 mejores raquetas del circuito ATP y las 25 mejores tenistas de la WTA. Rafael Nadal, Novak Djokovic y Garbiñe Muguruza no se lo pierden nunca.

→ [www.madrid-open.com](http://www.madrid-open.com)

### Carrera de la Mujer

Es el evento deportivo femenino más grande de Europa, y se celebra en mayo en Madrid, además de en otras ciudades. La llamada 'marea rosa', que llega a reunir a más de 30.000 corredoras, recorre las principales calles de la ciudad por una causa solidaria: la lucha contra el cáncer de mama.

→ [www.carreradelamujer.com](http://www.carreradelamujer.com)

### San Silvestre Vallecana

Cada 31 de diciembre, desde 1964, Madrid acoge la prueba atlética más emblemática de la ciudad: la San Silvestre Vallecana. Deporte y fiesta se unen en una carrera de 10 kilómetros de distancia en la que los disfraces y la nieve artificial están presentes. La prueba consta de dos competiciones diferenciadas: una popular y otra para profesionales. El recorrido, entre el estadio Santiago Bernabéu y el del Rayo Vallecano, es bastante fácil, ya que sus 10 kilómetros son casi todos en bajada.

→ [www.sansilvestrevallecana.com](http://www.sansilvestrevallecana.com)



### EDP Rock 'n' Roll Madrid Maratón & 1/2

Este evento forma parte de la Rock'n'Roll Marathon Series, el circuito de *running* más grande del mundo, y cuenta con música en vivo en más de 20 escenarios repartidos por todo el recorrido de la carrera. La meta es todo un festival. Incluye además una carrera de 10 kilómetros y otra de medio maratón para convertir Madrid en una fiesta del deporte apta para todo tipo de *runners* el último domingo de abril.

→ [runrocknroll.com/es/madrid/](http://runrocknroll.com/es/madrid/)



# Cine

[www.timeout.es/madrid/](http://www.timeout.es/madrid/)



## Festivales de Cine

Madrid acoge varios de los festivales cinematográficos más punteros e interesantes de España.

### Filmadrid

El Festival Internacional de Cine de Madrid apuesta por el cine más contemporáneo e innovador. Cuenta con una programación que incluye más de un centenar de películas de cine de autor procedente de todo el mundo, tanto referentes del género como nuevos talentos. Se celebra cada año en junio en diferentes salas alternativas de la ciudad. Tiene secciones paralelas de vídeo experimental y diferentes seminarios.

→ [www.filmadrid.com](http://www.filmadrid.com)

### DocumentaMadrid

Este festival tiene lugar en mayo y apuesta por apoyar y fomentar el cine documental y en especial a los cineastas españoles. Además, se convierte en un espacio idóneo donde presentar y hacer dialogar sus obras con el público y donde descubrir a los creadores del mejor cine de no-ficción contemporáneo.

→ [www.documentamadrid.com](http://www.documentamadrid.com)

### LesGaiCineMad

Es el festival de temática LGBTI más importante de los países de habla hispana, tanto en espectadores como en cantidad de películas. Se celebra cada año a finales de junio. Largometrajes y cortos de ficción y documentales así como piezas de videoarte con un fondo lésbico, gay, transgénero, bisexual, intersexual o *queer*.

→ [www.lesgaicinemad.com](http://www.lesgaicinemad.com)

### Festival de Cine de Madrid

Se celebra en octubre y es el certamen de cine más antiguo de la capital. Desde 1991 está consolidado como un escaparate para producciones emergentes. Aglutina la mejor selección del diverso cine nacional que no se comercializa en España.

→ [www.festivalcineprn.com](http://www.festivalcineprn.com)

### Nocturna

Se ha consolidado como cita ineludible para los aficionados al cine fantástico en Madrid. Ofrece una programación dedicada a revisar clásicos y estrenar las últimas propuestas del género.

También se organizan conferencias, mesas redondas y varias actividades paralelas. Tiene lugar a finales de octubre.

→ [www.nocturamadrid.com/es](http://www.nocturamadrid.com/es)

### Madrid Surf Film

Más de una veintena de documentales y películas relacionadas con el arte de dominar las olas se proyectan en este festival veraniego dedicado por entero al surf y sus diferentes manifestaciones artísticas.

→ [www.madridsurffilmfestival.com](http://www.madridsurffilmfestival.com)

En la Semana de Cine Español de Carabanchel se pueden ver las mejores películas 'made in Spain' gratis

SALAS DE CINE  
**VERSIÓN ORIGINAL**  
 CINE ALTERNATIVO

**VOSE**

**Sala Equis**

Abierto en un palacete donde se ubicó la última sala de cine porno de Madrid, la Sala Equis se ha convertido en el sitio de moda. Además de su ciclo de cine (con proyecciones en VOSE), podéis tomar una caña en su zona de bar con hamacas, neones y hasta columpios.

→ Duque de Alba, 4.  
 M: Tirso de Molina.

**Renoir**

Con sedes en Plaza de España, Princesa y Retiro, los cines Renoir son ya un clásico de las pantallas en versión original en Madrid. Proyectan películas de estreno y cintas independientes siempre con subtítulos. Si os hacéis miembro del Club Renoir obtendréis descuentos y promociones.

→ Martín de los Heros, 12.  
 M: Plaza de España.

**Verdi**

Fueron unos de los últimos en incorporarse al 'territorio V.O.' de la capital, pero sin duda se han ganado un puesto de honor con su vibrante combinación de películas infantiles, extranjeras, españolas, independientes y más comerciales.

→ Bravo Murillo, 28. M: Canal.

**Golem**

Seguramente los cines en versión original por excelencia de Madrid. Siempre a la vanguardia del



**Autocine Madrid**

No tenemos nada que envidiar a *Grease*. Madrid también tiene autocine, y con 25.000 metros cuadrados y capacidad para 350 plazas de aparcamiento que lo convierten en el más grande de Europa.

→ Isla de Java, 2. Cercanías: Fuente de la Mora.  
 M: Bambú.

cine independiente y lugar de estreno de esas películas menos comerciales pero con un mercado potencial, que gracias a su labor ha ido creciendo y formando a toda una generación de cinéfilos más allá del cine *mainstream*.

→ Martín de los Heros, 14.  
 M: Plaza de España.

**Ideal**

Otra sala de cine icónica en el centro de Madrid reformada en

2017. Se caracteriza por programar películas comerciales de calidad siempre en versión original. Tiene también sesión golfa y su tarjeta de socio ofrece descuentos en el precio de las entradas.

→ Dr Cortezo, 6. M: Sol.

**Artistic Metropol**

Es la primera sala polivalente de cine en Madrid con cine de estreno, cine independiente,

documental, cine de autor, reestrenos, clásicos, cortometrajes, ciclos, presentaciones, eventos culturales y espectáculos escénicos de pequeño formato. Están especializados en cine de pequeña distribución, en gestión cultural cinematográfica y en servicios audiovisuales para profesionales.

→ Cigarreras, 6. M: Acacias.

**Cineteca**

La Cineteca de Madrid, ubicada en Matadero, es la primera y única sala



de España dedicada casi en exclusiva al cine de no ficción y documentales. Apuestan por el cine real de todos los rincones del mundo y se interesan por proyecciones y ciclos más alternativos e independientes.

→ Plaza de Legazpi, 8.  
 M: Legazpi.

**Pequeño Cine Estudio**

Nació en 1977 como sala de 'arte y ensayo', siendo el primer 'mini cine' de Madrid con la intención de exhibir principalmente películas en versión original. Desde entonces ha sido lugar de culto de los cinéfilos de la época.

→ Magallanes, 1. M: Quevedo.

**Sala Berlanga**

Recibe su nombre en honor al cineasta Luis García Berlanga. Forma parte de

Fundación SGAE, dedicada al apoyo y promoción de los autores. Acoge ciclos cinematográficos y festivales especializados, dando espacio al cortometraje y al documental, además de funcionar como sala expositiva, de conciertos y teatro.

→ Andrés Mellado, 53.  
 M: Moncloa.



**Filmoteca**

Con sede en el precioso cine Doré, es el lugar de peregrinación favorito de madrileños amantes del buen cine. Proyectan grandes clásicos y organizan ciclos homenaje a los directores españoles más importantes como Pedro Almodóvar.

→ Magdalena, 10.  
 M: Antón Martín.

**Cine Estudio Bellas Artes**

Inaugurado en 1999, es el cine del Círculo de Bellas Artes y ofrece una programación de gran calidad en versión original.

→ Marqués de Casa Riera, 4.  
 M: Banco de España.

MÁS EN

ESMADRID.COM

# Teatro y Danza

www.timeout.es/madrid

HABLAMOS CON...

## María Folguera

Desde enero del 2018 dirige el Teatro Circo Price, donde promueve una idea del espectáculo innovadora que quiere romper con los prejuicios del público general

**LA PALABRA 'CIRCO'** es sinónimo de innovación y riesgo. Así nos lo cuenta María Folguera, directora del Price, una sala singular, única en España, en la que han actuado algunas de las mejores compañías circenses de todo el mundo. En la programación, Folguera apuesta por los nuevos formatos y el efecto sorpresa. Su trabajo por captar nuevos públicos no deja de dar frutos.

### ¿Con qué retos te encuentras al llegar a la dirección del Price?

El primer reto siempre es difundir una idea de circo que se desligue del tópico. La misma palabra está asociada a referentes muy fuertes, a un imaginario clásico que pertenece a una época pasada. Nosotros queremos explicar el circo como otra arte escénica muy

**“El reto siempre es difundir una idea de circo que se aleje del tópico”**

diversa, con distintas tendencias, formatos y dramaturgias.

### ¿De qué tipo de circo hablamos?

El circo es todo aquello que reflexiona sobre el riesgo y desde el riesgo. Es un lenguaje muy directo y accesible que habla desde el cuerpo, experimentando con todas sus posibilidades. Nos importa mucho ser divertidos y entretenidos y cada vez que alguien viene al Price vive una experiencia especial, en una sala circular, de tamaño espectacular, única en la ciudad y también en España. Estamos conectados con centros internacionales

tan importantes como la Tohu de Montreal y La Grainerie de Toulouse.

### ¿Quién va al circo hoy en día?

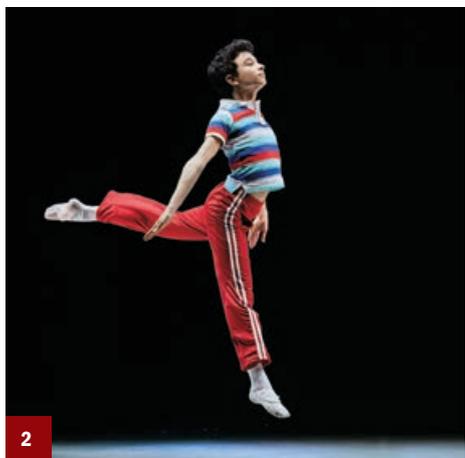
A través de JOBO hemos recibido un público que conecta con el circo de una manera especial. Son personas jóvenes, con inmediatez de reacción y sin prejuicios historicistas, que se dejan fascinar por lo que les proponemos. Por supuesto también vienen los incondicionales que desde hace años nunca se pierden nuestro espectáculo navideño.

→ Circo Price. Ronda de Atocha, 35. M: Embajadores.





1



2

### 1 El rey león

*El rey león* es uno de los musicales más universales que existen y que ya han visto más de 80 millones de espectadores en todo el mundo. Su sorprendente puesta en escena, las esculturas animadas y una música evocadora y conocida por todos han hecho de este *show* uno de los mejores de Madrid. Nos transporta a la sabana africana tanto a través de su música como de su impresionante diseño del escenario. Reconocidos talentos musicales (Elton John, Time Rice, Lebo M y Hans Zimmer) y teatrales (Julie Taymor) a nivel mundial se unieron para crear esta obra, fusionando sofisticadas disciplinas de las artes escénicas africanas, occidentales y asiáticas. Un *must* del género.  
→ Teatro Lope de Vega. Gran Vía, 57. M: Callao.

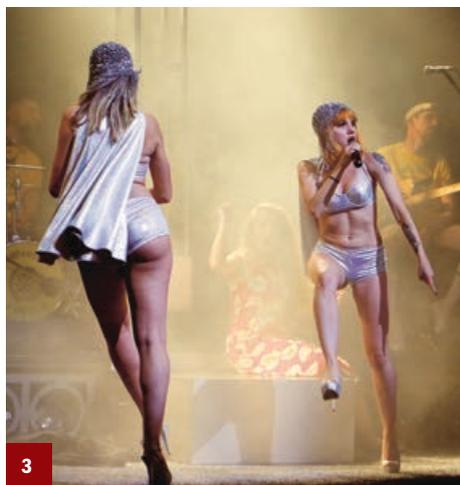
### 2 Billy Elliot

Tras doce años de éxitos continuados en el West End de Londres y siete en Broadway, *Billy Elliot* también arrasa en Madrid. Con miles de espectadores desde su estreno, esta producción relata la lucha de un niño de once años por convertirse en bailarín profesional. El montaje cuenta con la banda sonora compuesta por el cantante británico Elton John y las coreografías originales de Peter Darling.  
→ Nuevo Teatro Alcalá. Jorge Juan, 62. M: Príncipe de Vergara.

## TOP 5

# Los mejores musicales

Madrid también tiene su particular Broadway. Os recomendamos los montajes imprescindibles de la temporada con los que cantar y bailar en la butaca



3

### 3 La llamada

*“La llamada es como un primer amor, que nunca se va”,* dicen los Javis. Estos jóvenes creadores de la escena madrileña, populares por la serie de Netflix *Paquita Salas*, se dieron a conocer con este musical que se representa desde 2013. Irreverente, disruptivo, nos sitúa en un campamento de verano católico en el que dos chicas se enamoran: una de Dios y la otra de una monja. A pesar de que el *casting* cambia cada temporada, la esencia desenfadada de la puesta en escena no ha perdido ni una onza de su gracia original.  
→ Teatro Lara. Corredera Baja de San Pablo, 15. M: Callao.



4



5

### 4 Anastasia

Anastasia fue la hija pequeña de los Romanov, que según la leyenda rusa, logró escapar de la revolución bolchevique y viajó de San Petersburgo hasta París, para encontrar allí su verdadera identidad tras años sin saber quién era en realidad. Madrid es la primera ciudad europea en estrenar este espectáculo de gran envergadura que triunfa en Broadway, donde ha recibido grandes críticas y cuelga cada noche el cartel de ‘entradas agotadas’ apenas un año después de su inauguración. La dirección de Darko Tresnjak (ganador de un premio Tony) y el libreto obra de Terrence McNally (4 premios Tony) es garantía de éxito más que de sobra.  
→ Teatro Coliseum. Gran Vía, 78. M: Plaza de España.

### 5 La jaula de las locas

Una divertidísima comedia musical, llena de plumas, lentejuelas y aires de vodevil *queer*, que triunfó en Barcelona y ahora ha aterrizado en Madrid con todos los números de convertirse en un éxito. Dirigida por Àngel Llàcer y Manu Guix, con música de Jerry Herman y libreto de Harvey Fierstein, *La jaula de las locas* es una obra libre y extravagante, con coreografías festivas y un vestuario alucinante. Líos, risas y ternura. Un espectáculo divino.  
→ Teatro Rialto. Gran Vía, 54. M: Santo Domingo.

## TEATROS A LOS QUE TIENES QUE IR EN MADRID

### Teatro Español

En plena Plaza de Santa Ana, es el teatro en activo más antiguo de Europa y programa algunas de las mejores obras de la ciudad.  
→ Príncipe, 25. M: Sevilla.

### Teatro de la Comedia

Inaugurado en 1875, este teatro (en la imagen) ha vivido los estrenos más importantes del Siglo de Oro del teatro español. Es sede de la Compañía Nacional de Teatro Clásico.  
→ Príncipe, 14. M: Sevilla.



### Teatro Real

Es el teatro de la ópera de Madrid y está considerado uno de los más importantes de Europa. Está situado en la Plaza de Oriente.  
→ Plaza de Isabel II, s/n. M: Ópera.

### Teatro La Latina

El famoso teatro de la actriz cómica Lina Morgan sigue en pleno rendimiento con teatro comercial de calidad.  
→ Plaza de la Cebada, 2. M: La Latina.

### Teatro Circo Price

Acoge conciertos y espectáculos de magia. Es uno de los pocos circos estables de Europa.  
→ Ronda de Atocha, 35. M: Lavapiés.

### Teatro Calderón

Inaugurado en 1918. Totalmente renovado, es uno de los más grandes con más de 1.000 butacas.  
→ Atocha, 18. M: Tirso de Molina.



### Teatro Nuevo Apolo

El antiguo Teatro Progreso es uno de los más coquetos de Madrid. Acoge musicales y conciertos.  
→ Plaza Tirso de Molina, 1. M: Tirso de Molina.

### Teatro Rialto

Obras, musicales y conciertos en

un antiguo cine inspirado en las salas neoyorquinas de los años treinta.  
→ Gran Vía, 54. M: Callao.

### Teatro de la Abadía

Centro de estudios y creación escénica ubicado en una antigua iglesia de la Sagrada Familia.  
→ Fernández de los Ríos, 42. M: Quevedo.

### El Pavón Teatro Kamikaze

Teatro de calidad para todos los públicos en el emblemático teatro Pavón.  
→ Embajadores, 9. M: La Latina

### Fernán Gómez. Centro Cultural de la Villa

Centro cultural y teatro con 40 años de historia y una programación plural.  
→ Plaza de Colón, 4. M: Colón.

### Teatro Lara

Espacio multidisciplinar de Malasaña con obras de teatro todos los días de la semana.  
→ Corredora Baja de San Pablo, 15. M: Callao.

### Teatros del Canal

Teatro moderno y danza contemporánea son los pilares de su ecléctica programación.  
→ Cea Bermúdez, 1. M: Canal.



### Nuevo Teatro Alcalá

Fue el Coliseo Pardiñas, luego el

Alcalá Palace, y tras su remodelación es el Nuevo Alcalá, con musicales y conciertos.  
→ Jorge Juan, 62. M: Príncipe de Vergara.

### Teatro Coliseum

Sala clásica de tres alturas especializada en musicales.  
→ Gran Vía, 78. M: Plaza de España.

### Teatro Valle-Inclán

La antigua Sala Olimpia es la sede del teatro de vanguardia y contemporáneo en el barrio de Lavapiés.  
→ Valencia, 1. M: Lavapiés.

### Teatro EDP Gran Vía

Se reconvirtió en teatro de grandes producciones, muchas de ellas musicales,

gestionado por el gran grupo Smedia.  
→ Gran Vía, 66. M: Plaza de España.

## ESCENA OFF

### Microteatro por Dinero

Obras de 15 minutos para 15 espectadores en salas de menos de 15 metros cuadrados.  
→ Loreto Prado y Enrique Chicote, 9. M: Gran Vía.

### Cuarta Pared

Sala dedicada también a la producción, formación e investigación teatral.  
→ Ercilla, 17. M: Embajadores.

### Teatro Pradillo

Pequeño centro de creación dedicado a las artes vivas contemporáneas.  
→ Pradillo, 12. M: Alfonso XIII.

### Nave 73

Espacio cultural multidisciplinar también con teatro infantil y juvenil.  
→ Palos de la Frontera, 5. M: Palos de la Frontera.

### Teatro del Barrio

Reivindicativa cooperativa cultural donde hacen política desde el teatro.  
→ Zurita, 20. M: Lavapiés.

### Sala Mirador

Apuestan por un teatro social, a pie de calle y pegado a la realidad.  
→ Dr. Fourquet, 31. M: Lavapiés.

MÁS EN  
ESMADRID.COM

# Música

[www.timeout.es/madrid/es/](http://www.timeout.es/madrid/es/)

## Festivales de música para todos

Madrid es una de las ciudades españolas con mayor número de festivales de muy diferentes estilos y precios. Mad Cool, Mulafest, Brunch -In the Park o Dcode son algunos de los imprescindibles en la escena.

### DCODE

El Dcode sigue estando en plena forma como uno de los festivales por y para universitarios más potentes de la escena madrileña. Su primera edición tuvo lugar en el año 2011 y desde entonces por sus escenarios -instalados en el recinto verde de la Facultad de Ciencias de la Información de la Universidad Complutense- han pasado cada mes de septiembre grupos de indie, rock, electrónica y más como The Killers, Suede, Foals, Crystal Fighters o Jake Bugg, entre otros.  
→[www.dcodefest.com](http://www.dcodefest.com)

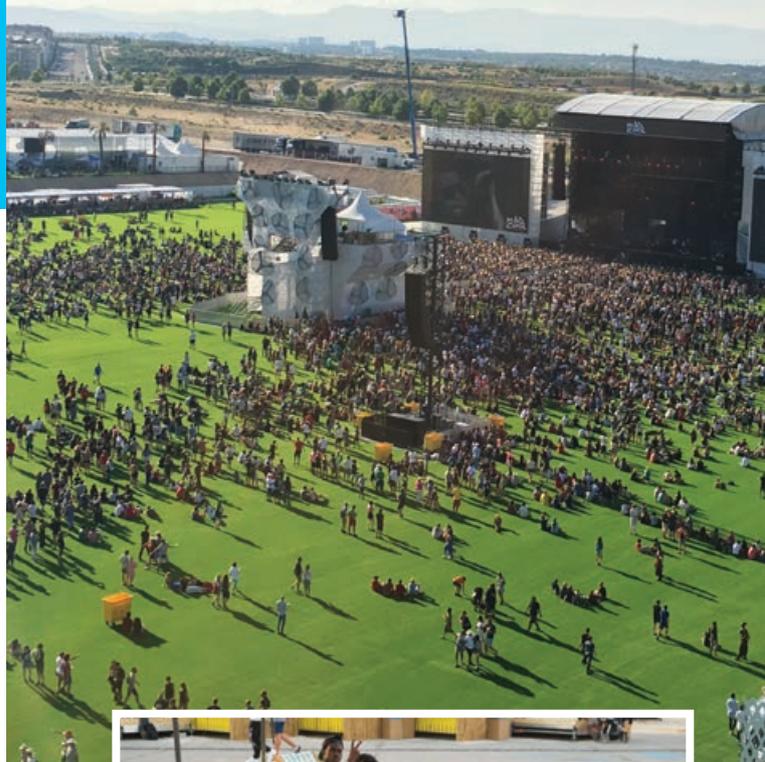
### MULAFEST

Durante tres días de abril, los conciertos, tatuajes, deportes urbanos, *street food* y mucho más invaden el recinto ferial de Madrid, Ifema. El Mulafest se ha convertido en una cita obligada en el calendario festivalero madrileño si te gustan todas las manifestaciones artísticas relacionadas con lo urbano. Por tener, tienen hasta su propia isla con arena de playa.  
→[www.mulafest.com](http://www.mulafest.com)

### MAD COOL

Es el gran macrofestival que necesitaba Madrid y se celebra a mediados de julio en el

Mad Cool



Mulafest

## De mayo a octubre se celebran los principales festivales al aire libre de la ciudad

Espacio Mad Cool-Valdebebas, un recinto enorme cubierto de césped artificial. En su cartel han actuado artistas de primera línea como Pearl Jam, Depeche Mode, Tame Impala o Rosalía.  
→[www.madcoolfestival.es](http://www.madcoolfestival.es)

### TOMAVISTAS

Este es el festival de las escenas, estilos y propuestas musicales más novedosas y creativas en el panorama nacional e internacional. Se celebra en mayo y no es un evento para audiencias *mainstream*, es más alternativo, para fans de Goldfrapp, The Horrors o Temples, por ejemplo.  
→[www.tomavistasfestival.com](http://www.tomavistasfestival.com)



JAVIER ROSA



**En los escenarios de Mad Cool han actuado grupos como Pearl Jam, Depeche Mode y Tame Impala**

**BRUNCH-IN THE PARK**

Cada edición, Brunch -In the Park apuesta por una particular combinación de gastronomía, música, zona de *food trucks* y actividades infantiles, consolidándose como un *crossover* entre ocio y cultura, no sólo para adultos, sino también para niños. Es el escenario ideal para bailar los domingos de septiembre y octubre al ritmo de la mejor música electrónica. En su programación tienen cabida DJs de nivel internacional y también de la escena patria. Todo en el bonito parque de Enrique Tierno Galván.  
 →www.madrid.brunch-in.com

**OTROS FESTIVALES**

Además de estos grandes festivales, Madrid cuenta con otras citas musicales importantes, como el Black is Back Weekend, el Madrid es Negro, el Sound Isidro o el Cultura Inquieta de Getafe.  
 → www.timeout.es/madrid/musica

**DOWNLOAD**

Hace apenas un par de años que llegó, pero ya se ha convertido en un fecha obligatoria para todos los amantes del rock y el heavy metal. Por los escenarios de la Caja Mágica han pasado grandes mitos de estos estilos musicales como Guns n' Roses, Marilyn Manson, Linkin Park o System of a Down, entre otros. Se celebra a principios de julio y congrega a más de 100.000 asistentes.  
 →www.downloadfestival.es

**NOCHES DEL BOTÁNICO**

Un jardín botánico y el cielo madrileño de una noche de verano. ¿Puede haber un marco

mejor para un festival de música? Desde finales de junio y durante todo julio tiene lugar este espectacular festival por donde han pasado desde Patti Smith hasta Wilco y Seal, entre muchos otros.  
 →www.nochesdelbotanico.com

**FESTIMAD**

Para nombres como Radiohead, Rage Against the Machine o The Smashing Pumpkins, entre otros muchos, Festimad fue el primer escenario festivalero en España. Se celebra en diferentes salas de la ciudad durante varias semanas de abril y mayo.  
 →www.festimad.es



1



2

RICARDO RONCERO

## 1 Hinds

Grupo de indie rock, con toques de garage pop, surf y lo-fi, compuesto por cuatro jóvenes madrileñas de entre 22 y 27 años. Editó su primer elepé en 2016. Han tocado en festivales de cuatro continentes y aparecido en revistas como *Rolling Stone* y el *New Musical Express*. Son la primera banda española que ha tocado en un *late show* de la televisión americana. Temazos como *Garden* y *Bamboo* acumulan ya más de cuatro millones de reproducciones en Spotify y todos sus conciertos son pura hecatombe. Su éxito es a lo grande y más os vale no perderlas de vista.

## 2 Los Punsetes

Parece que fue ayer, pero se cumplen doce años desde que Los Punsetes emergieron como un torbellino en nuestra escena musical. Inclasificables, transgresores, a medio camino entre el pop y el punk. Su último disco publicado, *¡Viva!*, ha sido recibido como una fiesta total. Beben de grupos de la Movida de los 80 como Kaka de Luxe y del indie de los 90 tipo Los Planetas, pero con una imagen mucho más moderna y unas letras bastante bizarras. Es el grupo alternativo por excelencia de Madrid y no hay moderno que se precie que se atreva a ponerlo en duda.

## TOP 5

# Bandas locales

Os presentamos a los cinco grupos que más triunfan en la escena madrileña del momento. Algunos de sus temas ya son himnos imperecederos



3

ALFREDO ARIAS

## 3 Vetusta Morla

Hace veinte años que unos chavales de Tres Cantos se encontraban por primera vez para tocar juntos. Dos décadas después, nadie puede negar que Vetusta Morla es una de las bandas referentes del indie español. Han publicado varios discos con un tremendo éxito y cuelgan el cartel de 'entradas agotadas' allá donde actúan, incluso en escenarios con aforo para 38.000 personas. Con la gira de su último álbum, *Mismo sitio, distinto lugar*, han repartido mucha magia. Por cierto, deben su nombre a la tortuga gigante que aparece en *La historia interminable*.



4

MARIANO REGIDOR



5

NEVA LHOISHINA

## 4 Carolina Durante

Se subieron a un escenario por primera vez en 2017. Aun siendo unos auténticos novatos, el boca-oreja los convirtió enseguida en un fenómeno brutal. La mayoría los han descubierto gracias a su *hit* más popular, *Cayetano*, aunque cuando lanzaron su primer EP, *Necromántico*, ya apuntaban maneras. Son insultantemente jóvenes y tienen una energía que estalla en cada concierto. Sus temas editados hasta la fecha andan sobrados de ironía, como los de Los Punsetes y Los Nikis, con quienes se les ha comparado hasta la saciedad. Han llegado para quedarse.

## 5 Cariño

Dos de ellas eran vecinas del mismo bloque y se conocieron a través de Tinder. A la otra la vieron tocando una noche en Malasaña y después del concierto la estuvieron persiguiendo por la calle Pez con una grabación maquetera y unos auriculares. Así nació este trío que desde el verano de 2018 ha estallado como un polvorín, reivindicando el tontipop colorido de bandas como Meteosat y regalándonos himnos generacionales y muy pegadizos como *Canción de pop de amor y Mierda seca*. Su directo es, como anuncia su nombre, tierno y festivo.

# EN DIRECTO

## Las salas de conciertos más 'in'

### Palacio de Vistalegre

La que fuera Plaza de Toros de Vistalegre se convirtió tras su remodelación en uno de los recintos más adecuados para grandes conciertos y eventos en Madrid. Por allí han pasado grandes artistas a nivel internacional.  
→ Utebo, 1. M: Vista Alegre.

### El Sol

Una de las salas de conciertos míticas del centro de Madrid, y escenario de algunas de las mejores actuaciones de los grupos de la Movida

madrileña. Hoy en día sigue con conciertos de grupos alternativos de rock y pop entre semana y funciona como club los fines de semana.  
→ Jardines, 3. M: Sol.

### La Riviera

Con un aforo aproximado de más de 2.000 personas, es una de las salas más importantes y con mejor trayectoria musical de la ciudad, además de un icono de la noche madrileña tanto por sus conciertos como por sus sesiones propias. Un referente

con más de 50 años de experiencia situado junto al Manzanares.  
→ Paseo Bajo de la Virgen del Puerto, s/n. M: Pta. del Ángel.

### Sala But

Sala de referencia, no solo por sus sesiones nocturnas como el Ochoymedio, sino también por los conciertos, con bandas nacionales e internacionales que se están dando a conocer.  
→ Barceló, 11. M: Tribunal.

### Moby Dick

Ubicada junto al Paseo de la Castellana, es una sala con una intensa programación que gira en torno al indie rock, si bien ofrece su espacio para muchos otros géneros (metal, pop, folk, soul, jazz...).  
→ Av. de Brasil, 5. M: Cuzco.

### Clamores

Espacio especializado en conciertos de jazz y soul. En sus noches hay cabida para conciertos y sesiones de música ecléctica, transformándose en un íntimo y coqueto club con mesas de mármol y paredes de espejo.  
→ Alburquerque, 14. M: Bilbao.

### Sala Caracol

Situada en el barrio de Embajadores, esta sala tipo garaje está especializada en conciertos y

sesiones de música independiente y alternativa: punk, indie pop, rap, hip hop, rock duro, heavy metal o trap de nueva generación.  
→ Bernardino Obregón, 18. M: Embajadores.

### Wurlitzer Ballroom

Céntrica sala que programa a pequeños grupos españoles alternativos. Lugar perfecto para conocer bandas emergentes y también de la escena underground.  
→ Tres Cruces, 12. M: Gran Vía.

### Costello

Mítico club nocturno, el Costello es el lugar donde siempre acabas tomándote una copa después de escuchar a tu grupo favorito. Sus conciertos son siempre buenos y es posible que te encuentres a algún músico en el público.  
→ Caballero de Gracia, 10. M: Sol.

### Galileo Galilei

Con mesas y sillas en su platea, esta sala es perfecta para ver un monólogo, escuchar un concierto

o disfrutar de un espectáculo de magia mientras te tomas unas cervezas. Hay actuaciones todas las noches y las entradas son muy asequibles.  
→ Galileo, 100.

M: Islas Filipinas.

### Gruta 77

Templo del punk, rock, garage, hardcore y demás estilos musicales extremos en Carabanchel. Fanzines, revistas y discográficas independientes lo han convertido en un local único.  
→ Cuclillo, 6. M: Oporto.

### Siroco

Mítico club de conciertos pop & rock y sesiones de indie, tecno y electrónica. Organiza ciclos de cine y exposiciones relacionadas con la música.  
→ San Dimas, 3. M: Tribunal.

### Café Central

Es el templo de jazz oficial por excelencia de Madrid. Cuidada selección de conciertos todas las noches de la semana.  
→ Ángel, 10. M: Antón Martín.



## WiZink Center

Con aforo para más de 15.000 personas, es el mayor recinto para conciertos de la ciudad y el que más eventos organiza. Cambia de nombre según el patrocinador, pero siempre será nuestro Palacio de Deportes de la Comunidad de Madrid.

→ Av. Felipe II, s/n. M: Goya.



## Música

### HOUSE Kapital

Varios pisos de discotecón con diferentes estilos, desde lo latino, hasta el electrónica, pasando por el techno. Sus reservados VIP son famosos por tener las mejores fiestas de Madrid.

→ Atocha, 125.

M: Estación del Arte.

### COMERCIAL Mitty

Discoteca de ambiente universitario con música comercial variada y conciertos. Perfecta para estudiantes que quieran ir a bailar. Copas a buen precio.

→ Julián Romea, 4.

M: Guzmán el Bueno.

### INDIE POP Ochoymedio

Es la sesión indie-pop comercial favorita de los jóvenes. Aparte de sus conciertos de pop nacional e internacional, son famosas sus sesiones de DJ's y sus fiestas con chupitos de Jägermeister.

→ Sala But. Barceló, 11.

M: Tribunal.

### TECHNO Cassette

Cassette es la sesión techno de los domingos. Ideal para la gente que no trabaja el lunes o los fiesteros que acaban allí su finde.

→ Sala Boite. Tetuán, 27.

M: Sol, Gran Vía.

### TRAP Cha Chá The Club

Una sesión semanal como club privado muy trendy donde pinchan trap, rap, electrónica o electro perreo, y actúan y

pinchan las estrellas del género como Young Beef o Miss Nina. Su Instagram Stories arde.

→ Cedaceros, 7. M: Sevilla.

### MINIMAL TECHNO Ballesta Club

En pleno barrio de Malasaña, este club se ha convertido en un templo del techno

minimal de la mano del exThe Zombie Kids, Cumhur Jay. Cuentan con DJ's residentes que van rotando.

→ Ballesta, 12. M: Gran Vía.

### ELECTRÓNICA Radio

Electrónica selecta en la azotea de un hotel. *Outfits* descarados,

proyecciones sobre la torre del hotel, cócteles, gastronomía y las mejores vistas de la ciudad.

→ ME Madrid Reina Victoria.

Plaza Santa Ana, 14. M: Sol.

### HOUSE Mondo Disko

Lleva siendo la sesión techno por excelencia en Madrid desde

1999. Por sus cabinas han pasado las más grandes estrellas de la electrónica.

→ Sala Coco. Alcalá, 20.

M: Sevilla.

### TECHNO VINTAGE Fabrik

Una sala donde poder experimentar los subidones techno y su famoso megatrón

en sesiones de techno remember e incluso acid house y bakalao. Un clásico aunque algo alejado de la ciudad.

→ Avenida de la Industria, 82. Humanes de Madrid.

### INDIE ROCK Independance

Es una de las sesiones del centro de Madrid más concurridas por los jóvenes universitarios. Su sello: el mejor indie rock *mainstream* y entradas a buen precio. También es sala de conciertos.

→ Sala 0. Plaza del Callao, 4.

M: Callao.

### UNDERGROUND Ya'sta Club

Club de vocación alternativa y underground donde suena música rock, electrónica dark, techno y gótica en sesiones como Kream o Elecktra.

→ Valverde, 10. M: Gran Vía.

### ELECTRO Stardust

Sesión electro y techno para modernos fans del electropop de los años 2000 y el techno de vanguardia. Sonidos electrónicos duros para tribus urbanas de *millennials*.

→ Sala Cool. Isabel La

Católica, 6. M: Santo Domingo.

### FUNKY Shoko

Es la discoteca más famosa del barrio de La Latina. En su pista se baila desde la música más comercial hasta funky y reggaeton. También organizan conciertos y fiestas temáticas de vez en cuando muy divertidas.

→ Toledo, 86. M: La Latina.

# LAS MEJORES SESIONES Clubs



## JOY ESLAVA

Discoteca emblemática e icónica de la noche madrileña, por sus sesiones de clubbing comercial pasan las *celebrities* más importantes a nivel internacional. Los jueves alberga las sesiones Fuego, que caldean la pista de baile con reggaeton. Desde noches flamencas hasta fiestas especiales de la Chocolate con Churros, animará todas las noches de vuestra vida.

→ Arenal, 11. M: Sol.

# LGTBI

[www.timeout.es/madrid/es/](http://www.timeout.es/madrid/es/)



## Más allá de Chueca

El ambiente LGTBI de Madrid se ha diversificado más allá del barrio de Chueca. La Latina, Malasaña o Lavapiés cuentan también con sitios para el colectivo.



### 1 La 80

Cruzar las puertas de este pub de Lavapiés es como volver a los años 80, no solo por la música que pinchan sus DJs -pop nacional e internacional de la época así como algo de house-, sino también por su decoración, con grandes bolas de discotecas y las paredes de llamativos colores como el rosa o el azul. Es un discobar donde todo el mundo se lo pasa en grande y es muy frecuentado por lesbianas jóvenes sobre la treintena. También cuenta con un pequeño proyector. Abre de miércoles a domingo hasta pasadas las tres de la madrugada y suele estar siempre muy concurrido.

→ Sombrerería, 8. M: Chueca.

### 2 El Rincón Guay

Es el punto de encuentro *lgbtfriendly* de Lavapiés. Un bar de calle con terraza

que se abarrota cada tarde para tomarse algo mientras ponen clásicos del queer pop. Su terraza es el *hot spot* de los alternativos de nueva generación, que han cambiado Chueca por el castizo y multicultural Lavapiés. Buen ambiente, buen rollo, gente guapa, simpática y mucho ligoteo.

→ Embajadores, 62. M: Lavapiés.

### 3 Thick Bar

Es un bar divertido, fresco, alternativo y que deja a un lado las etiquetas en el mundo LGTBI. Un bar abierto a todos, donde pasarlo bien es lo que prima, por encima de postreos. Noches de diversión que pueden recordar a las vividas hace años en locales míticos como Refugio o Pasapoga. La música es comercial y desenfadada, esa que siempre hace bailar al personal, con fiestas puntuales los

jueves y domingos por la tarde, muy gamberras y con los mejores DJ's de la escena madrileña. El bar de moda en Chueca, que sigue siendo el barrio LGTBI por excelencia.

→ San Marcos, 16. M: Chueca.

### 4 El Atril

Los domingos por la tarde-noche el barrio de La Latina se transforma en un 'mini Chueca' con un circuito de bares y tabernas *lgbtfriendly*. Uno de los esenciales de esa ruta (junto con otros también de la zona como La Sixta o El Perla) es este divertido bar. El Atril recoge todo ese espíritu festivo de las castizas Fiestas de La Paloma, que apuesta por veladas muy petardas, frescas y sin ninguna pretensión más que la de desfasar un poco, darlo todo y salir a pasarlo muy bien.

→ La Paloma, 9. M: La Latina.

LAS MEJORES  
FIESTAS  
DE AMBIENTE

**DRLO Live**

DRLO Live es una sala de espectáculos donde podrás encontrar shows, actuaciones en directo, cabaret, monólogos, exposiciones de fotografía y pintura y un ambiente muy *queer*. Las mejores drag queens de Madrid pasan por allí y son habituales los *twinks* (jóvenes delgaditos y con pluma). Muy divertido.

→ Pelayo, 59. M: Chueca.

**Churros con chocolate**

Un domingo al mes tiene lugar una de las mejores fiestas temáticas más divertidas de la noche LGTBI. Regalos, merienda,



churros, música pop, espectáculos y dos salas llenas de alegría. Cada sesión tiene una temática diferente e invitan a la gente a customizarse con el ambiente. Diversión rosa asegurada y entrada gratis hasta las 23 h.

→ Sala Cool. Isabel La Católica, 6. M: Santo Domingo.

**Ultrapop**

Ultrapopes una sesión con brillos de oro y flúor, con referencias estéticas a Keith Haring, Jeff



**We Party**

We Party es sello de garantía en cuanto a fiestas de temática gay se refiere. Shows en el escenario, DJ's internacionales de house y chicos muy guapos son sus mejores bazas para arrasar en la noche madrileña.

→ La Riviera. [www.wepartyontour.com/es/](http://www.wepartyontour.com/es/)

**Koons o Michael Alig.** Todo maquinado por la genial artista La Prohibida, una de las cantantes de electropop más importantes de la escena nacional.  
→ Sala Boite. Tetuán, 27. M: Sol.

**Kluster** Es la sesión gay por excelencia de los sábados por la noche. Cuenta con los más famosos DJ's de las grandes fiestas gay a

nivel internacional, que hacen bailar a hombres musculosos y sin camiseta.  
→ Sala Changó. Covarrubias, 42. M: Alonso Martínez.

**Fulanita de Tal** Casi una década de trayectoria ha convertido a este local de Chueca en un referente de la noche madrileña. Frecuentado principalmente por lesbianas, además de organizar sesiones

muy divertidas también tiene conciertos y hasta torneos deportivos.  
→ Regueros, 9. M: Chueca.

**Odarko** La escena *fetish* en Madrid está representada por la sesión Odarko. *Dress code* de puro fetichismo (cuero, goma, correas y mucha lycra) y actitud masculina es lo que ofrecen. En los platos está DJ Carranco, que pone techno-house progresivo al estilo de los clubs de estética dura de Berlín.  
→ Sala Strong. Trujillos 7. M: Callao.



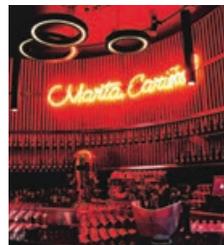
**Club 33** La antigua discoteca Medea cambió de nombre pero se mantuvo fiel a su estilo. Es lugar de encuentro de lesbianas que salen a darlo todo, aunque de vez en cuando también acoge la fiesta de chicos carnívoros Mordisko.  
→ Cabeza, 33. M: Lavapiés.

**My Pleasure** Se definen como una fiesta LGTBI 'electro erótica' mensual que ensalza la imagen *fetish*. Los DJ's pinchan música electrónica, sobre todo electro y deep house. Se celebra cada mes y organizan sesiones especiales.  
→ Sala Pirandello. Martín de los Heros, 14. M: Plaza de España.

**TANGA! Party** Aunque esta fiesta nació en Barcelona

en el año 2015, no ha tardado en consolidarse en Madrid. La idea es ofrecer "una alternativa pop y divertida donde cupiera todo tipo de público LGTBI", según David Marcos, su cocreador. Temazos pop de ayer, hoy y siempre un domingo al mes.  
→ Teatro Barceló. M: Tribunal

**Factoría Cariño** Cuando las persianas del club Marta, Cariño! echan el cierre, la acción se traslada a la sala Cool, donde desde



los simpatizantes del pop patrio e internacional tienen semanalmente una cita en Baila, cariño! La diversión y las ganas de bailar que ahí se transpiran han convertido esta sesión en una de las más concurridas de la ciudad.  
→ Marta, Cariño! Santa Engracia, 17. M: Alonso Martínez.  
→ Baila, Cariño! Sala Cool. Isabel La Católica, 6. M: Santo Domingo.

**MÁS EN**  
**ESMADRID.COM**

# Arte

[www.timeout.es/madrid/es/arte-teatro](http://www.timeout.es/madrid/es/arte-teatro)

## El top 10

Las obras imprescindibles que se encuentran en los museos de la ciudad.



### UNA CIUDAD CON MUCHO ARTE

Además de estas obras esenciales, Madrid acoge importantes colecciones en sus museos y galerías que se renuevan constantemente y atraen a miles de turistas cada año.

→ [www.timeout.es/madrid/es/arte-teatro](http://www.timeout.es/madrid/es/arte-teatro)

### 1 Las Meninas

Obra maestra donde las haya, este cuadro de Velázquez supone el nacimiento de la pintura moderna por su composición adelantada a su tiempo. Una escena cotidiana que ha dado lugar a múltiples interpretaciones, tanto de contenido político como de carácter histórico-artístico.

→ Museo del Prado

### 2 El Jardín de las Delicias

Este tríptico es una de las obras más enigmáticas de El Bosco. Considerada como una de las obras más fascinantes y atrayentes de la historia del arte, en ella se representan el Paraíso, la Creación y el Infierno.

→ Museo del Prado

### 3 El caballero de la mano en el pecho

Es uno de los más famosos retratos creados por Doménikos Theotokópoulos 'El Greco'. Un caballero de finales del siglo XVI -que podría ser el tercer marqués de Montemayor- con la mano en el pecho mira al espectador como si

hiciese un pacto con él. Una obra cumbre de un gran maestro.

→ Museo del Prado

### 4 Las Tres Gracias

Una de las obras más representativas del Barroco, pintada por Rubens, uno de sus máximos exponentes. Destacan las voluptuosas formas de las tres mujeres siguiendo el canon de belleza de la época.

→ Museo del Prado

### 5 El Guernica

Picasso representó con forma desgarrada y simbolista el sufrimiento del pueblo tras el bombardeo sobre esta población vizcaína para ser mostrado en la Exposición Internacional de 1937 en París y llamar la atención hacia la causa republicana. Es un símbolo del horror de la guerra.

→ Museo Reina Sofía

### 6 Les Vessensots en Auverns

Espectacular obra de Van Gogh, con luminosos verdes y amarillos, y pinceladas agitadas y nerviosas, que siguen

un ritmo ondulante y repetitivo mientras dibujan este pueblo al norte de París.

→ Museo Thyssen-Bornemisza

### 7 Los fusilamientos

Este cuadro de Goya muestra la violenta represión del ejército francés en respuesta al levantamiento de los madrileños el 2 de mayo de 1808. Otra pieza clave del Prado y una de las más famosas del pintor zaragozano y sus 'Desastres de la guerra'.

→ Museo del Prado

### 8 Mujer en el baño

Obra maestra de pop art de Roy Lichtenstein.

Pintada con un cromatismo elemental de colores primarios, azul, amarillo y rojo, aplicados con los característicos puntos benday, parece un cómic convertido en obra de arte.

→ Museo Thyssen-Bornemisza

### 9 El gran masturbador

Símbolo de sus obsesiones sexuales, Salvador Dalí pinta este lienzo al final del verano de 1929 tras pasar varios días con Gala, por lo que se considera una onírica pintura autobiográfica.

→ Museo Reina Sofía

### 10 Habitación de Hotel

La soledad de las ciudades modernas constituye uno de los temas centrales de la obra de Edward Hopper. En este cuadro la figura femenina ensimismada en la habitación contrasta con la frialdad de la estancia, en la que predominan las líneas netas y los colores brillantes y planos.

→ Museo Thyssen-Bornemisza

## ARTE EN MADRID

# El Paseo del Arte

**SI QUIERES ARTE** en Madrid sólo tienes que pasear durante unos metros por uno de los triángulos artísticos más impresionantes del mundo: el formado por el eje de los cercanos museos del Prado, Thyssen-Bornemisza y Reina Sofía.

**MUSEO NACIONAL DEL PRADO** Es la pinacoteca más importante de España. Cuenta con el Casón del Buen Retiro y una ampliación que se realizó en el año 2007, además de su edificio principal. En sus paredes cuelgan obras de algunos de los artistas más importantes de la historia de la pintura universal como Tiziano, Rubens, Goya, Velázquez, Botticelli, El Bosco y Caravaggio, entre muchos otros.

→ Paseo del Prado, s/n. M: Estación del Arte.  
www.museodelprado.es

### ABONO DE PASEO DEL ARTE

Sirve para visitar los tres museos. Tiene una validez de un año, supone un descuento del 20% y se compra en los propios museos.

### PASEO DEL ARTE IMPRESCINDIBLE

Con esta aplicación tendréis a sólo un *click* de distancia toda la información y las 24 obras *top*.

→ [www.esmadrid.com/app-paseo-arte-imprescindible](http://www.esmadrid.com/app-paseo-arte-imprescindible)



### MUSEO NACIONAL THYSSEN-BORNEMISZA

Esta colección es un recorrido por la historia del arte occidental desde el siglo XIII al XX, que nos descubre valiosísimas obras de las escuelas inglesa, alemana, holandesa y primitiva italiana, así como de diferentes vanguardias.

→ Paseo del Prado, 8. M: Banco de España.  
www.museothyssen.org

### MUSEO NACIONAL CENTRO DE ARTE REINA SOFÍA

Es el museo de las vanguardias y arte moderno de Madrid. Fue ampliado en 2005 por Jean Nouvel y alberga una de las joyas de la pintura española, el Guernica de Picasso. También cuenta con obras de Dalí y Miró.

→ Santa Isabel, 52. M: Estación del Arte.  
www.museoreinasofia.es



### Castiza y verbenera

La chulapa del artista Jorge Rodríguez-Gerada nos observa desde una chimenea del barrio de San Isidro. Situado al lado del mítico Bar Hogar, uno de los comercios tradicionales de Carabanchel, el mural quiere reivindicar los años de lucha vecinal.

→ Amalarico, 7. M: Urgel.

## EL TOP 3 Street art



### El color de las acuarelas

En el pasado festival C.A.L.L.E. Lavapiés, Misterpiro realizó una intervención que busca atraer la atención de los transeúntes desde diferentes puntos de vista. Si la observáis a cierta distancia veréis cómo se inunda la calle de color.

→ Argumosa, 28. M: Lavapiés.



### Nuevos usos

El proyecto Muros Tabacalera recupera los muros exteriores del patio de Tabacalera como espacios artísticos. El italiano Nemo's pintó este ser angustiado, junto a obras de artistas como Ampparito, Anna Taratiel y el colectivo Boa Mistura.

→ CSA La Tabacalera. M: Embajadores.

## IMPORTANTES MUSEOS DE MADRID

### Museo Cerralbo

Casa-museo con pinturas, esculturas, cristal y tapices, que le confieren un encanto especial. Una bombonera del arte con diversas actividades culturales.

→ Ventura Rodríguez, 17.

M: Plaza de España.

### Palacio de Liria

Propiedad de la Casa de Alba desde el siglo XVIII, este palacio alberga una de las colecciones de arte privadas más importantes del mundo.

→ Princesa, 20.

M: Ventura Rodríguez.

### Museo del Traje

Ofrece un recorrido por toda la historia de la indumentaria, desde piezas arqueológicas a moda de alta costura.

→ Av. Juan de Herrera, 2.

M: Ciudad Universitaria.

### Museo de Ciencias Naturales

Es uno de los museos más antiguos y tiene exposiciones permanentes como Biodiversidad, Minerales o Evolución Humana.

→ José Gutiérrez Abascal, 2.

M: Gregorio Marañón.

### Museo Sorolla

Custodia la más rica colección de las obras del pintor valenciano en Madrid. Su jardín, diseñado por él, es un precioso oasis.

→ Paseo del General Martínez Campos, 37. M: Gregorio Marañón.

### Museo Lázaro Galdiano

José Lázaro Galdiano fundó este museo



## GALERÍAS

Del barrio de Salamanca al de Las Letras, Madrid cuenta con una amplia selección de galerías de prestigio internacional donde poder disfrutar de algunas de las mejores exposiciones de la ciudad y de forma gratuita en su mayoría. Entre las más conocidas destacan la Marlborough (Orfila, 5) con sedes en otras ciudades como Barcelona y Nueva York; y Juana de Aizpuru (Barquillo, 44). También merecen una visita la Ivorypress (Comandante Zorita, 46-48) con libros de artistas, la Mondo Galería (San Lucas, 9) si os gusta la fotografía o La Fábrica (Alameda, 9), un espacio multifuncional con galería, cafetería, librería y tienda.

para que sirviera para la formación de nuevas generaciones. Marfiles, platería...

→ Serrano, 122.

M: Gregorio Marañón.

### Museo del Ferrocarril

Acoge una completa colección de material histórico ferroviario de diferentes regiones de España.

→ Paseo de las Delicias, 61.

M: Delicias.

### Museo de América

La historia del continente a través de más de 25.000 piezas de todo tipo.

→ Av. de los Reyes Católicos, 6.

M: Moncloa.

### Museo del Romanticismo

Este museo recrea la forma de vida, el arte y las costumbres del

siglo XIX. Cuenta con objetos de grandes literatos, como Mariano José de Larra. Bonito jardín.

→ San Mateo, 13.

M: Alonso Martínez.

### Museo Arqueológico Nacional

Descubrid la historia de los pueblos de España, desde la antigüedad hasta épocas más recientes. Cuenta con la famosa Dama de Elche y piezas visigodas.

→ Serrano, 13. M: Colón.

## ESPACIOS CULTURALES

### CaixaForum

Centro cultural en un edificio futurista que ocupalo que fue la

Central Eléctrica del Mediodía.

Destaca su jardín vertical de más de 20 metros de altura con 250 especies.

→ Paseo del Prado, 36.

M: Estación del Arte.

### Fundación Juan March

Exposiciones, ciclos de conciertos y seminarios gratuitos de todo tipo en esta institución familiar abierta desde 1955.

→ www.march.es

### Fundación Mapfre

Tiene dos salas en Recoletos y Bárbara de Braganza, dedicada sólo a fotografía. Cuenta con un espacio también solo para Miró.

→ fundacionmapfre.org.es

### Espacio Fundación Telefónica

Exposiciones, talleres, encuentros, coloquios y más actividades gratuitas en este espacio ubicado en la sede de 6.000 m<sup>2</sup> de Telefónica.

→ Fuencarral, 3. M: Gran Vía.

### Fundación Canal

La sede de la Fundación Canal de Isabel II, en Plaza Castilla, alberga una de las salas expositivas más interesantes de la ciudad.

→ Mateo Inurria, 2.

M: Plaza de Castilla.

## MÁS EN

ESMADRID.COM

# Libros

## Rincones para la literatura

### CUESTA DE MOYANO

Es uno de los puntos neurálgicos para los amantes de los libros de segunda mano y también nuevos. Ubicada en los alledaños de El Retiro, esta famosa cuesta es parte de Paseo del Arte madrileño. Cuenta con una original y novedosa programación cultural cada fin de semana, organizada por Territorio Moyano, un proyecto de dinamización y renovación lectora de la zona. Estas casetas que llevan décadas abiertas forman la única Feria del Libro permanente de Madrid.

→ [cuestamoyano.es](http://cuestamoyano.es)

### FERIA DEL LIBRO

La mayor cita con los libros tiene lugar cada año en el Parque de El Retiro, en una Feria del Libro que se celebra habitualmente entre finales de mayo y principios de junio. Es una oportunidad única para conocer las últimas novedades literarias, participar en sesiones de firmas y poder saludar a los escritores en persona. La feria cuenta con cerca de 300

casetas con diferentes temáticas además de actividades infantiles, talleres y más propuestas.

→ [www.ferialibromadrid.com](http://www.ferialibromadrid.com)

### LIBROS MUTANTES

La Casa Encendida celebra cada año en el mes de abril esta Feria Editorial Independiente Libros Mutantes con fanzines, diseño, talleres gratuitos, actividades infantiles y música.

→ [www.librosmutantes.com](http://www.librosmutantes.com)

### OTRAS FERIAS

Si os quedáis con ganas de más literatura apuntad estos dos planes: la Feria del Libro Antiguo y de Ocasión, en el Paseo de Recoletos (abril-mayo y septiembre-octubre), y la Noche de los Libros, que se celebra de manera simultánea en varias librerías de la ciudad, cada año, a finales de abril.

## EL TOP 3

## Librerías originales



### Tipos Infames

→ Joaquín, 3. M: Tribunal.

Librería especializada en editoriales y autores independientes, con un rincón mezcla de cafetería y vinoteca. Un espacio dinámico y abierto a la cultura que además de apostar por la literatura de autor ofrece otros productos diferenciados y de calidad como vinos, cervezas artesanas y una amplia gama de actividades: presentaciones de libros, catas, exposiciones, talleres y cursos. Un lugar alternativo muy recomendable en pleno barrio de Malasaña.



### La Casquería

→ Embajadores, 41. M: Lavapiés.

La antigua casquería María Luisa y la pollería Manoli, en el Mercado de San Fernando, son desde el año 2012 un puesto donde comprar todo tipo de libros al peso. Cuesta 10 euros el kilo y buscan sobre todo potenciar la cultura libre y sostenible y el comercio de proximidad.

### Tuulibrería

→ Covarrubias, 38. M: Bilbao.

Esta es la única librería (cuenta con 3 sedes) en la que podéis elegir el precio de cada libro que os llevéis. Su filosofía es que todo el mundo tenga acceso a la lectura, independientemente de sus recursos económicos. Además, son solidarios, donan libros o los envían a países en desarrollo, y también organizan actividades y eventos.

# De compras en la ciudad

Si os gusta moveros por el corazón de Madrid, encontrar de todo y para todos los gustos y convertir un día de compras en una experiencia ideal, La Vaguada os encantará



## HAY LUGARES QUE SORPRENDEN

por su arquitectura, por su decoración, por sus propuestas... Y otros que lo hacen porque, precisamente, lo reúnen todo en un único espacio. Es el caso del centro comercial La Vaguada, en pleno corazón de Madrid. Un lugar emblemático de la ciudad en el que encontrar propuestas de lo más sorprendentes.

## Una experiencia perfecta

Centro comercial pionero en la ciudad, cuando La Vaguada abrió sus puertas en 1983, transformó el concepto "ir de compras" en una experiencia 360º. Y, desde entonces, esta idea no ha hecho más que evolucionar, ampliando su oferta de posibilidades para que podáis sentir os como en casa. Empezar el día con un buen brunch, comprar provisiones en los puestos de su mercado tradicional o disfrutar en las terrazas de sus restaurantes son solo algunos de las experiencias que podréis vivir allí y que harán que un día normal se convierta en uno perfecto.

## Momentos únicos

Deportes, hogar, belleza, música, literatura... ¡no importa cuál sea vuestra afición! En La Vaguada todo es posible, ya que cuenta con más de 300 establecimientos donde encontrar cualquier cosa. Allí os esperan las últimas tendencias en moda y complementos de las mejores marcas. Además, su oferta de ocio permanente

**Busques lo que busques, lo encontrarás en una de las 300 tiendas de La Vaguada**



es innumerable. Los cinéfilos podrán disfrutar en sus salas de cine de los mejores estrenos, la selección de restaurantes saciará la curiosidad gastronómica de los más foodies e, incluso, los amantes de los videojuegos encontrarán su lugar en el espacio La Arena eSports.

Pero eso no es todo porque a lo largo de todo el año La Vaguada propone una variada programación de actividades culturales, como conciertos o espectáculos familiares, que convierten este lugar en un punto de encuentro emblemático para madrileños y visitantes. Acercaos a descubrirlo: ¡vuestro día perfecto os está esperando!

→ La Vaguada. Av. de Monforte de Lemos.  
M: Barrio del Pilar. [enlavaguada.com](http://enlavaguada.com)

# Comer y beber

[www.timeout.es/madrid/es/](http://www.timeout.es/madrid/es/)

## Platos icónicos madrileños

En Madrid se come muy bien y son muchos los platos típicos que definen la rica gastronomía de la ciudad. Éstos son los más conocidos y los mejores lugares para probarlos.



### EL COCIDO MADRILEÑO

El plato más típico de la gastronomía de la capital es el cocido madrileño, un guiso con garbanzos, sopa y carne que tiene una infinidad de variantes. Pero el más famoso es sin duda el que sirven en el restaurante La Bola, en pleno Madrid de Los Austrias. Su secreto se basa en los pucheros de barro individuales que sitúan sobre carbón de encina para cocinar cada cocido.  
→ Taberna La Bola. Bola, 5. M: Ópera.

### HUEVOS ESTRELLADOS

Los de Casa Lucio son famosos en todo el mundo. Sus huevos no son fritos, son asados en una sartén con poco aceite y

hechos por ambos lados, tanto por la clara como por la yema, y servidos sobre una cama de patatas fritas para chuparse los dedos. La presentación es sencilla y los sabores clásicos; en este castizo restaurante de La Latina se lleva lo tradicional.  
→ Casa Lucio. Cava Baja, 35. M: La Latina.

### PATATAS BRAVAS

Las raciones que sirven en el bar Docamar son famosas en todo Madrid. Siempre recién hechas, con el toque justo de salsa picante y en su punto de cocción. Ellos guardan celosamente el secreto de su exitosa receta, pero cuando las pruebas querrás repetir una y otra vez. Además,

venden su sabrosa salsa brava para llevar a casa.

→ Docamar. Alcalá, 337. M: Quintana.

### BACALAO REBOZADO

Hay que ir a Casa Labra. Su especialidad: las croquetas y tajadas de bacalao rebozado (también conocidas como Soldaditos de Pavía). Puedes probarlas allí mismo, en un mostrador específico para ello, o también llevártelas a casa. A veces ésta es una buena opción, ya que el restaurante y su terraza siempre están llenos y la espera para conseguir una ración puede hacerse eterna.  
→ Casa Labra. Tetuán, 12. M: Sol.

### ROSQUILLAS

Mayo se escribe con M de Madrid, y es durante este mes tan castizo cuando se elaboran este dulce típico de San Isidro, y que se puede encontrar cada vez más a menudo también fuera de temporada. Hay rosquillas tontas y listas (con una capa de azúcar fondant) pero también las de Santa Clara (con merengue seco). Todos, hasta los maestros creativos, se pliegan a la tradición a la hora de elaborarlas.

→ La Duquesita. Fernando VI, 2.  
M: Alonso Martínez.

### CROQUETAS

Que si las de tu madre, que si las que hacía tu abuela... Nadie se



### CALLOS

Otro 'gastro-icóno' de la ciudad. Son famosos los de La Tasquita de Enfrente. Su chef Juanjo López utiliza callos negros o en salazón y lava las tripas de la vaca en agua fría antes de cocinarlos durante casi seis horas.

→ La Tasquita de Enfrente. Ballesta, 6. M: Callao.

pone de acuerdo cuando se trata de escoger la mejor croqueta. Imaginad la imposibilidad de hacerlo en un panorama donde no hay una taberna sin su ración. Más o menos líquidas, de jamón ibérico o carabineros y kimchi, con un rebozado clásico panko japonés...

→ Santerra. Gral. Pardiñas, 56. M: Lista.

### CHOCOLATE CON CHURROS

El carnet de madrileño no te lo dan si no has probado alguna vez el chocolate con churros de la Chocolatería San Ginés. Céntrica y tradicional, los fines de semana no hay quien pille

una mesa en el piso subterráneo que tienen. Sus churros y porras tienen el tamaño y grosor perfectos, crujientes y bien calentitos. Un *must* de Madrid.

→ Chocolatería San Ginés. Pasadizo de San Ginés, 5. M: Sol.

### TORRIJAS

En La Casa de las Torrijas llevan años preparando este típico postre de Semana Santa. Tan jugosas y suaves que se deshacen en la boca, tienen diferentes variedades, las de leche o las de vino y las sirven todo el año. Son el postre fetiche de los recetarios castizos.

→ La Casa de las Torrijas. Paz, 4. M: Sol.

## FOODIE CASTIZO

### El bocata de calamares perfecto

Puedes encontrar este clásico de la gastronomía madrileña en:

#### EL BRILLANTE

Desde 1961 esta cervecería sirve sus famosos bocadillos de calamares frente a la Estación de Atocha.

→ Pza. Emperador Carlos V, 8.

#### TABLAFINA

En el hall del NH, junto a quesos, chacinas y tapas, tenéis una versión espléndida.

→ Paseo del Prado, 48.

#### PERRO BAR

Bocatas de calamares con pan gallego, calamar frito en aceite de oliva y salsa de aceituna.

→ Pelayo, 19.

#### BAR POSTAS

Cerca de la Plaza Mayor, es famoso por sus bocatas de calamares y sus tapas de chopitos y pescado adobado.

→ Postas, 13.



# Tortilla de patata

Es un plato esencial en la gastronomía española y una de las raciones más famosas. ¿Con o sin cebolla?

**COMO PIEZA CLAVE** de la santísima trinidad culinaria nacional, se pueden contar tantos gustos y maneras de prepararla como individuos. Hay dos o tres ingredientes elementales en juego -patatas, huevos y aceite de oliva- pero te juntas cuatro amigos y ninguna ni sale ni sabe igual. Con o sin cebolla (sea caramelizada o no), fina o con cuatro centímetros de grosor, seca o con el huevo semilíquido, servida como pincho o entera...

estos son los bares y restaurantes por cuya tortilla pondríamos la mano en el fuego

## LA ARDOSA

Un clásico a la hora del aperitivo y



cuando cae la tarde. Mucha solera rezuman sus estanterías repletas de botellas de cerveza cubiertas de polvo. Las cañas son siempre dobles pero es fácil bajarlas con alguna ración de su atractiva carta. Su tortilla de patata hace honor a su fama. Si pasas por debajo de la barra encontrarás un pequeño saloncito.

→ Colón, 13. M: Tribunal.

## SYLKAR

No hay una lista con las mejores tortillas de patata de Madrid en que no aparezca esta familiar taberna (también son famosas sus torrijas). Pero no solo de tortilla poco cuajada vive el hombre ni mucho menos sus propietarios. En un primer vistazo podría parecer el típico bar cafetería como los hay cientos, pero guarda una convincente cocina casera, de recetario tradicional y una bodega bien seleccionada.

→ Espronceda, 17. M: Ríos Rosas.

## CASA DANI

En una pequeña barra en el corazón del Mercado de la Paz se ubica este bar donde se desayuna desde las siete de la mañana y se almuerza a partir



## TABERNA PEDRAZA

Esta taberna, recién mudada al Barrio de Salamanca, eleva la tortilla de patata (sin cebolla) a los altares. Para ello, utilizan huevos de corral que pesen 56 y 60 gramos cada uno, con la máxima frescura y procedentes de gallinas alimentadas con maíz para que la yema sea muy amarilla. En cuanto a la patata, usan una gallega hidropónica de un cruce de variedad Kennebec con agria. La fama de sus tortillas al estilo Betanzos –aprendido en O’Pote– es imparable. Una de las mejores muestras que podéis probar en Madrid.

→ Recoletos, 4. M: Colón.

de las diez. Con o sin cebolla, enteras para llevar, en pinchos o en raciones para tomar en su barra, las tortillas, con sus patatas crujientes y generosas en huevo, son unas dignas representantes de las tortillas al estilo madrileño de bar.

→ Ayala, 28. M: Serrano.

## OCAFÚ

Antes conocido como La Penela, es un restaurante de cocina gallega cuya tortilla de patata al estilo norteño de Betanzos está considerada como una de las mejores de Madrid. Además, se pueden tomar otras ambrosias

típicas de Galicia. Para repetir.

→ Infanta Mercedes, 98.

M: Valdeacederas.

## JUANA LA LOCA PINTXOS BAR

Sitio de moda para tapear. No es muy barato pero ofrece una propuesta de lo más creativa como pinchos de avestruz, ciruela y crujiente bacon o foie gras con manzana caramelizada. Su versión de la tortilla es cuajada, aunque melosa, y su principal peculiaridad se la aporta la cebolla, muy pochada y posteriormente caramelizada.

→ Puerta de Moros, 4. M: La Latina.



## Las mejores barras de Madrid

Tomar unas cañas y además probar pequeños bocados gastronómicos es lo que se conoce como tapear. Y estos sitios no os defraudarán.

### TAPAS & PINCHOS Taberna Arzábal

Arzábal (en la imagen) es cocina tradicional, de la memoria y de los bares de tapas. Camareros yendo de aquí para allá y las estanterías llenas de vinos. Materia prima de primera calidad mínimamente manipulada. Ojo a sus croquetas.  
→ Menéndez Pelayo, 13. M: Ibiza.

### CEVICHES & TIRADITOS Barra Eme

Una barra urbana para conocer la comida y cultura callejera del mundo tomando como referencia la existente en Perú, con *street food* y coctelería. El chef Omar Malpartida apuesta por una carta llena de matices asiáticos, europeos y latinoamericanos.  
→ Libertad, 5. M: Chueca.

### COCINA DE MERCADO Mercado de la Reina

Tapas y raciones con cocina abierta todo el día, desde la mañana hasta última hora de la noche, con un toque vanguardista en las propuestas de cada temporada. Una de las barras más *top* de la Gran Vía madrileña.  
→ Gran Vía, 12. M: Gran Vía.

### PINCHOS EXQUISITOS Taberna Laredo

Cocina tradicional española con el mejor producto fresco de mercado preparado de forma sencilla. Además, todos los platos que

ofrecen diariamente se pueden tomar tanto en el comedor como en su barra.

→ Dr. Castelo, 30. M: Ibiza.

### FRITURA ANDALUZA & TOSTAS Bocaíto

Tostas, tapas y platos tradicionales de la cocina castellana y andaluza, pescaíto frito, así como una selección de pescados del Cantábrico son algunas de las especialidades de esta barra que lleva 50 años en la brecha.

→ Libertad, 6. M: Chueca.

### TAPAS ESPAÑOLAS DE AUTOR La Raquetista

Situada en la zona de tabernas gastronómicas del Retiro, la barra de La Raquetista se caracteriza por sus tapas de autor como el ceviche de navajas, los garbanzos con butifarra negra y foie o su espectacular ensaladilla rusa. Una barra de diez.

→ Dr. Castelo, 19. M: Ibiza.

### EN VASO DE VINO Taberna del Chato

Sus tapas se sirven en ese característico vaso e incluyen desde salmorejo y pollo al curry hasta ensalada de perdz escabechada, tartar de bonito con algas o solomillo teriyaki. Pequeños bocados de placer que hacen que los fines de semana el sitio esté siempre a rebosar.

→ Cruz, 35. M: Sol.

### ¡TAPAS GRATIS!

#### ÍNDALO TAPAS

Cervezas frías, trato cercano y sobre todo las tapas gratis con la bebida al estilo de Almería que podéis elegir.

→ Pérez Galdós, 7.

#### LA BLANCA PALOMA

Cervezas muy frías en vaso de tubo con el extra de tapas gratis y copas baratas.

→ Espíritu Santo, 21.

#### EL TIGRE

Siempre lleno hasta los topes, cada caña va acompañada de abundantes tapas gratis que varían con cada ronda.

→ Infantas, 30.





Federal Café



Pum Pum Café

### 1 Federal Café

Sus desayunos son de lo más completo e ideales para empezar la mañana con fuerza. Tiene una carta que va desde el yogur griego natural con cereales, pasando por ricas tostadas con todo tipo de ingredientes, croissants recién horneados, huevos revueltos etc. Sus productos son frescos y orgánicos, con harinas bio, opciones sin gluten y huevos de corral ecológicos. Destacan sus tartas caseras, elaboradas por su propia pastelería residente y con más de ocho variedades. Su café es otro de los puntos fuertes para un desayuno (también ofrecen un delicioso brunch) de lujo, en un local donde sentirse como en tu propia casa.

→ Plaza de las Comendadoras, 9. M: Plaza de España.

### 2 Pum Pum Café

Una antigua carnicería de 1800 reconvertida en templo vegetariano, donde poder comer algo rico disfrutando con el aroma de una buena taza de café, ecológico, recién tostado y molido y procedente de un pequeño productor madrileño. Además del excelente café, en sus desayunos hay bizcochos de zanahoria, frambuesa, limón y hasta 12 especialidades diferentes, brownies, cookies, alfajores de maicena, lemon pie...

→ Tribulete, 6. M: La Latina.

## TOP 5

# Cafés con encanto

Rincones de la ciudad perfectos para empezar el día con un buen desayuno. Café de calidad, repostería artesanal y decoración bonita. ¡Que aproveche!



Motteau

### 3 Motteau

¿Desayunar en Madrid con el glamour y el sabor de los cafés parisinos? Sí, es posible en Motteau, una pastelería de autor que cuenta con un obrador a la vista donde elaboran deliciosos dulces como la tarta de limón, la tarta de chocolate con cerveza negra y el bizcocho con crema de avellanas. Famosos son también los croissants, la tarta de queso y la tarta tatin, culpables en parte del exquisito olor a mantequilla francesa que impregna el local. Todo acompañado de una buena taza de café y un coqueto ambiente.

→ San Pedro, 9. M: Antón Martín.



Cereal Hunters Café



La Carmencita

### 4 Cereal Hunters Café

Más de 150 cajas de diferentes cereales os recibirán en este paraíso para amantes de los Cheerios, Frosties, Choco Krispies y también de esas marcas internacionales difíciles de encontrar, incluso de Star Wars, Batman o los Picapietra. Siropes, toppings (fruta deshidratada, galletas de chocolate, gominolas, etc.) y hasta una veintena de leches de diferentes clases (algunas de origen vegetal) completan la oferta de este original bar y café al más puro estilo londinense. El local de Malasaña no es muy grande, pero cuenta con una barra y algunas mesas para disfrutar tranquilamente de tu tazón de cereales.

→ Mejía Lequerica, 14. M: Tribunal.

### 5 Taberna La Carmencita

Desayunar en una de las tabernas más antiguas de Madrid (1854) tiene su punto. Pan de harina ecológica de un molino de piedra de Zamora; mantequilla fresca de nuestros ganaderos de la Sierra de Madrid, queso de San Pedro del Romeral; miel de Patones; mermelada de Liébana; yogur artesano; zumo de naranjas de Valencia, leche de lecherías ecológicas de vacas felices de la sierra de Madrid y café recién tostado de comercio justo. Una maravilla.

→ Libertad, 16. M: Chueca.

# Beber

## La ruta de la cerveza artesanal

### LA TAPE

Este espacio gourmet combina su múltiple oferta de cervezas artesanales (de barril y en botella) con platos para todos los gustos y orientados al maridaje: hummus, ensaladilla rusa, tablas de quesos y embutidos o croquetas. Tiene una importante selección de cervezas nacionales e internacionales y son especialistas en organizar catas, degustaciones y ferias.  
→ San Bernardo, 88. M: San Bernardo.

### BODEGA SALVAJE

De la pared cuelgan molinos y el hipnótico rostro de una joven Sara Montiel a punto de cantar *Bésame mucho*. Vuelan La Gorda y La Flaca, las versiones más accesibles para neófitos. A partir de esta puerta de entrada y una decena de platillos tradicionales, tienes seis grifos donde rotan las cervezas que hacen ellos en Alcázar de San Juan. Su buen

hacer y trato se traducen en un segundo local recién abierto en Chamberí.  
→ Jaime el Conquistador, 25. M: Legazpi.

### MAD BREWING

Además de poder ver las instalaciones de su fábrica y catar sus principales

### FÁBRICA MARAVILLAS

Además de una de las mejores cervecerías de Madrid, es también una de las primeras fábricas de cervezas artesanales de Malasaña. Cuenta con una gran variedad de cervezas de alta calidad que sirven en su bonito *brewpub*.

→ Valverde, 29. M: Gran Vía.

referencias, tienen un amplio *tap bar* de estilo neoyorquino donde puedes maridar sus cervezas con una propuesta gastronómica a la altura. Todo 'made in Madrid'.

→ Julián Camarillo, 19. M: Ciudad Lineal.

### EL PEDAL

Es un pequeño local de Lavapiés donde en pocos metros cuadrados se concentra una buena selección de cervezas artesanas,

internacionales y de fabricación madrileña.

→ Arguosa, 33. M: Lavapiés.

### LA CASA DE LA CERVEZA

Más de 30 años de experiencia avalan a este local, que se caracteriza por sus más de 30 grifos y más de 150 cervezas embotelladas, donde encontrar desde artesanas madrileñas hasta belgas y alemanas. Ideal para ver deportes.

→ Luchana, 5. M: Bilbao.

## EL TOP 3

## Irlanda en Madrid



### The Irish Rover

Una de las tabernas irlandesas más famosas de Madrid, tanto por su oferta de cervezas y su inmejorable ubicación junto a la Castellana como por sus conciertos y actuaciones musicales que organizan a menudo. También es un punto de encuentro para disfrutar de las retransmisiones deportivas con amigos. Un ambiente típicamente de bar irlandés.

→ Av. de Brasil, 7. M: Santiago Bernabéu.



### Finnegans

Este pub de la Plaza de las Salesas tiene su propio equipo de rugby, los Leones de Madrid, y ofrece los partidos más importantes en sus grandes pantallas. Se llena de gente que acude a tomar algo o escuchar los temas de los DJs (en su mayoría de rock) los fines de semana. Pintas de cerveza y hamburguesas son los 'must' de su carta de bebida y comida.

→ Plaza de las Salesas, 9. M: Chueca.



### The James Joyce Irish Pub

Situado junto a la Plaza de Cibeles, este céntrico bar irlandés cuenta con Guinness y Murphy's de grifo, comida de pub, camareros locuaces de Irlanda y de España y muchos partidos de rugby y Premier League en sus enormes pantallas. Un dato curioso: antiguamente era el Café Lion, favorito entre los escritores de posguerra.

→ Alcalá, 59. M: Banco de España.

## EN COPA

# Más allá de la caña: del vino al vermouth



### TABERNA AVERÍAS

Situada en la calle gastronómica de moda, esta taberna luce decenas de vinos de nuestras más importantes denominaciones y de varios países.

### ¿POR QUÉ IR?

Por su variedad de vinos por copa a precios razonables y ambiente joven.

→ Ponzano, 16.  
M: Alonso Cano.

Además de la clásica cerveza, en Madrid hay muy buena selección de vinos y vermouths, una bebida cada vez más en auge. Elegimos un par de locales de cada tipo:

**ZALAMERO** es la casa de los sumilleres Ana Losada (La Chula de Chamberí) y David Moreno. Junto a la barra, una pizarra para tentar al aficionado y sorprender al neófito. A la espléndida selección vinícola le sigue una sugerente, hogareña y apetitosa carta.  
→ Narváez, 67. M: Ibiza.

**LA VIOLETA** es una renovada taberna con solera (mármol y estanterías pintadas) en el no menos tradicional barrio de Chamberí. Cuenta con una treintena de referencias de vermouth perfectas para acompañar sus anchoas ahumadas, boquerones en vinagre, queso, tostas, raciones y buen ambiente.  
→ Vallehermoso, 62. M: Canal.

**BODEGAS LA ARDOSA** -no confundir con La Ardosia de Malasaña- es un local minúsculo con un exterior precioso decorado de antiguos azulejos y un interior con paredes llenas de botellas de vino. Muy buenas sus patatas bravas y sus torreznos. Las cañas siempre dobles y está delicioso su vermouth de grifo.  
→ Santa Engracia, 70. M: Iglesia.

## COCTELERÍAS

# Tres gin-tonics



### Museo Chicote

→ Gran Vía, 12. M: Gran Vía.

Desde que en 1931 abriera sus puertas de la mano de Pedro Chicote, el coctelero más emblemático de la historia de España, este local ha sido sinónimo de cócteles exquisitos, diversión y punto de encuentro del glamour más internacional y de las fiestas más exclusivas y también canallas. Más de 80 años después, Chicote sigue siendo un local único en la noche madrileña, donde acude todo tipo de público en busca de su encanto y buenos gin-tonics. Cuenta con una carta de picoteo para maridar los casi 50 cócteles diferentes que preparan, como el Mai-Tai, Hemingway o el Alaska. Forma parte del alma de la Gran Vía.



### Salmon Guru

→ Echegaray, 21. M: Gran Vía.

Precioso bar donde disfrutar de los *best sellers* de la coctelería de Diego Cabrera: una selección de 25 clásicos como el gin- tonic y otros tantos de nueva creación y que son la razón de ser de este cocktail bar. Muy chic y moderno en decoración y concepto.



### Macera

→ San Mateo, 21. M: Alonso Martínez.

Es un taller-bar-coctelería-café de estética industrial, siempre animadísima, que recupera la esencia original del gin- tonic. Su carta de cócteles clásicos está compuesta por diez elaboraciones con los destilados propios de Macera. Muy diferente.

# DÓNDE COMER

## Los restaurantes esenciales del *foodie* madrileño

### BOCADILLOS

#### Bao Bar

Deliciosos baos como por ejemplo, el de pato macerado, pepino, cebolleta y salsa hoisin, o el de falafel, salsa tahini y pico de gallo para maridar con cerveza y a precios muy asequibles. ¡El bao sigue de moda!

→ Corredera Alta de San Pablo, 2. M: Callao.

#### La Sanducherie

Espacio bien aprovechado, con mesas altas y bajas y ambiente

joven, distendido. Servicio simpático y bocadillos sabrosos hasta decir basta como el Pollo thai, el Cubano mi hermano, el Adoro el pomodoro... Con cerveza artesanal. → Luchana, 1. M: Bilbao.

#### Crumb

Se definen como el espacio de los bocadillos de autor en Madrid. En Crumb cuidan mucho el pan, por eso amasan, forman y hornean a diario su propio pan de sándwich con harinas ecológicas y masa madre. Pan de trigo, de semillas, de

patata, miel y cebolla, con centeno... para rellenar con los más deliciosos ingredientes frescos. Y todo creaciones propias gourmet. → Conde Duque, 8. M: Noviciado.

#### John Barrita

Tras cerrar el local en Vallehermoso, vuelven los bocadillos de Javi Estévez (La Tasquería), con John Torres de partenaire. Es otro el catálogo pero no dejan de pulir cada creación hasta lograr el bocado ideal. Si los de steak tartar y pastrami son *best sellers*, el de sardina reclama podio. Siete candidatos salados compiten a diario en este puesto del mercado de San Miguel.

→ Plaza San Miguel. M: Sol.

#### Bolero Meatballs

Nina Lafhchenova y May Nocon han montado un alegre y sencillo *fast food* a base albóndigas, en pan brioche, preparadas con afecto, sabor y, si os atrevéis con su fireball, una dosis de picante que no olvidaréis. También han pensado en los veganos. El plato se acompaña de patatas fritas, arroz o pasta. Los postres, igual de caseros que



### La Casa Tomada

Sin duda, los bocadillos gourmet más pantagruélicos, que hace realidad el concepto de 'food porn'. También con platos como sus 'chili cheese fries': patatas fritas con chili con carne, queso cheddar fundido, jalapeños, daditos de cebolla morada, huevo frito, cilantro y bacon. Gula.

→ San Lorenzo, 9. M: Chueca.

sus bolas de carne (ternera, cerdo o pollo), tienden a ser contundentes.

→ Conchas, 3. M: Callao.

### CHINOS

#### Lamian

Lamian by Soy Kitchen te embarca en un viaje a través de las especialidades más tradicionales de China, Taiwán, Corea, Japón o Tailandia, fusionadas con imaginación y la maestría de su chef Yong Ping Zhang (conocido como Julio). Platos de

auténtico *street food* asiático. Atractiva decoración y un ramen insuperable: un caldo con sabores bien equilibrados, de textura ligera y vibrante.

→ Plaza de los Mostenses, 4. M: Plaza de España.

#### XiangZili

El Guo Qiao Mi Xian rivaliza en potencia y sabor con la marmita en la que se cayó Obélix. Bajo el aspecto de un *speakeasy*, los responsables del animado KungFu nos traen ahora la cocina de la provincia de Yunnan, nuevo

reino del picante.

→ Libreros, 18. M: Santo Domingo.

#### Shanghai Mama

Es sabrosísimo el arroz Ku Bak crujiente con pollo, frutos de mar y huevo, uno de los mejores. Cualquier elección de su apartado de 'dumplings' es, asimismo, un acierto. Por elegir uno, el 'xialongbao' de carne y trufa negra es tan delicado como explosivo. No podéis marcharos sin probar la famosa y contundente sopa agripicante o el tradicional pato crujiente con salsa de almendras y ciruelas. De postre, es buena opción el plátano frito, ligero a pesar de lo que parece.

→ Infanta Mercedes, 62.

M: Tetuán.

### PERUANOS

#### Tiradito

Los ceviches y tiraditos llevados a otro nivel, con ingredientes peruanos autóctonos de las tres regiones del Perú. Todo creaciones del chef Omar Malpartida, uno de los *cracks* de la cocina peruana. Excelente calidad-precio.

→ Conde Duque, 13.

M: San Bernardo.



## Comer y beber

### La Cevichería

El nombre surge de la unión de dos de los platos más representativos de la gastronomía peruana: el ceviche y los anticuchos. Detrás de este proyecto están el chef Miguel Ángel Valdiviezo y Melina Salas, ambos creadores también de Tampu, tanto el antiguo, como el que hoy está en la calle Prim. ¿Sabías que ésta fue la primera cevichería que abrió en Madrid? La sala aquí se divide en la zona de comedor con mesas bajas y la barra.

→ Téllez, 20.

M: Menéndez Pelayo

### Quispe

No escatiman con la calidad del producto. Atún bluefin para su tiradito shiso y ternera gallega para su lomo saltado. Cocina fría y caliente, alusiones a las autóctonas fusiones nikkei y chifa y un original apartado con tapas de autor (recetas de destacados chefs amigos). Su decoración, un escaparate del acerbo artístico-cultural del país, corre paralela a la diversidad que después encuentras en el plato.

→ Orellana, 1.

M: Alonso Martínez.

## MEXICANOS

### María Bonita

Bueno, bonito y barato. Juega en la liga de esas taquerías caseras, honestas, sin más pretensiones que conseguir que pases un rato animado mientras a la mesa llegan una sopita, una ensalada de nopalitos, una orden de tacos... → Duque de Liria, 9.

### Mawey

Donde caben cuatro, caben cinco. Un taco, tres bocados. Dos cocineros experimentados. Todo casero, incluidas las tortillas. Aun elevando el nivel de los clásicos (suculenta cochinita pibil e impecable suadero) y desmarcándose con recetas inusuales aquí (sensacional gobernador), su cara más singular se muestra en esas exquisitas apuestas que van rotando como la de oreja y sepia o la de carnitas de pato. → Olid, 6. M: Quevedo.

### Mestizo

Tienen nachos, quesadillas con diferentes rellenos y más de diez variedades de tacos. Pero también tamales, nopales o guisos como el pato en mole a la ciruela y nueces. Te recomendamos, especialmente, el molcajete mestizo (de pollo, ternera, vegetariano o gambas); un gran mortero de piedra volcánica con aguacate, chorizo, queso, cebolleta, cilantro y salsa. → Recoletos, 13. M: Retiro.

## JAPONESES



### Yokaloka

Uno de los primeros puestos de comida japonesa del Mercado de Antón Martín es ahora un *hot spot* de



lo japo en el centro de Madrid. Sushi hecho al momento, ramen y especialidades japonesas. Siempre se llena, tanto su barra como sus mesas. → Santa Isabel, 5.

M: Antón Martín.

### Miki

Cocina sin florituras. No esperéis creaciones originalísimas, makis cargados de piruetas estilísticas ni una carta con infinitas opciones. Este es un japonés clásico, académico, que va de frente y que conquistará a los más devotos de esta comida en su versión más pura.

→ Duque de Sevilla, 4.

M: Cruz del Rayo.

### Kappo

Si no fuera porque has venido a comer y el nigiri de trucha de Tasmania que acabas de coger con los dedos es una prometedora puerta de entrada a su omakase sushi, podrías quedarte absorto ante los movimientos en bucle de Mario Payán. Lo suyo tiene la armonía y la firme y precisa dirección de un arte marcial.

→ Bretón de los Herreros, 54.

M: Gregorio Marañón.

## ITALIANOS

### Lisanderella

Ambiente familiar para una cocina tradicional. Una *osteria*. Pizza tartufo (hay una veintena de opciones), spaghetti alla carbonara o al cartoccio, algunos hits de Gonzalo Vernacci. → Doctor Castelo, 26.

M: Ibiza.

### Fornería Ballaró

Cocina siciliana con horno de leña, con delicias como el kebab de porchetta, lechón de Segovia, rúcula y mayonesa, las croquetas de patata y sobrasada de Cerdeña, los arancini o bolas de arroz, rellenos de ragù, guisantes y mozzarella



y por supuesto sus espectaculares pizzas. → Santa Engracia, 90. M: Canal

## PIZZAS

### Fratelli Figurato

Los muy esmerados y despiertos Riccardo y Vittorio dieron carpetazo a su vida anterior para abrir esta acogedora y popular pizzería napolitana. Ya han conquistado a medio barrio con su cadenciosa banda sonora italiana, sus masas ligeras y alternativas (de larga fermentación, integrales, 5 cereales, semillas) y su horno de piedra refractaria que mantiene todas las dinámicas y virtudes del de leña.

→ Alonso Cano, 37.

M: Alonso Cano.

### Éccolo

Al fondo, en un espacio diáfano y con extraordinarios ventanales, un gran horno de leña absorbe el incesante ir y venir de pizzas. Biológicas, con ingredientes selectos (y mucha DOP) y de buen tamaño. No querrás ceder ni media porción pero deja

espacio a los *piattini* –sbricilona toscana, caponata, coppa...– y la panna cotta. Su envidiable oferta de cervezas artesanales redondea el plan. → Embajadores, 28.

M: La Latina

## TRADICIONAL

### Los Galayos

Aquí hay mucha solera, diligencia y un esmerado saber hacer que merece elogio. Cocina basada en la tradición castellana donde el cochinillo se presenta como uno de sus platos estrella de la casa. Si no quieres aventurarte de primeras en sus salones, prueba cualquiera de sus raciones en la barra. → Botoneras, 5. M: Sol.



### Cruz Blanca

Su cocido en dos vuelcos es famoso y reconocido por la crítica y por numerosos galardones. Tarda unas quince horas en elaborarlo, poco a poco, parte a parte, las puntas de jamón, el hueso de tuétano, el morcillo, el tocino... → Carlos Martín Álvarez, 58. M: Portazgo.

### Botín

El restaurante más antiguo del mundo sigue estando a la altura después de casi 300 años. Famoso por su cochinillo y cordero.

Y hasta Hemingway estuvo aquí.  
→ Cuchilleros, 17. M: La Latina.

## VEGETARIANOS

### La Encomienda

Local amplio en Lavapiés con comedory barra. Casi todo sin gluten y muchas opciones crudiveganas. Con menú del día y brunch los fines de semana.  
→ Encomienda, 19.  
M: Tirso de Molina.

### Pizzi & dixie

Botanique, el vegano que estaba en el Mercado de Antón Martín, se le quedó pequeño a Nacho Sánchez, chefy propietario, que buscaba explorar nuevos horizontes. Las pizzas y otras declinaciones italianas son uno de los pilares de su cocina. Su veganismo y su pasión por la comida saludable siguen muy presentes en la carta.  
→ San Vicente Ferrer, 16.  
M: Tribunal.

### Vega

Local lleno, bullicioso pero cómodo y agradable. Trabajan con materia prima ecológica, producto local o de comercio justo. Servicio atento.  
→ Luna, 9. M: Santo Domingo

## FUSIÓN

### Kitchen 154

Si te gusta el picante, no busques más. Si persigues la cocina *streetfood* asiática, aquí hay un candidato de primera. Si te van las barras moviditas, ya tienes una (aunque

también puedes reservar mesa). Música, wok en llamas, huevo a baja temperatura, manos moviéndose rápido, abre la arrozera, cierra la arrozera y mucha complicidad en este puesto del Mercado de Vallehermoso.  
→ Vallehermoso, 36.  
M: Quevedo.

### Latasia

Esta casa de comidas, como ellos mismos la presentan, abarca de Lima a Bangkok haciendo escala en Singapur. Podemos recomendaros con fervor sus mollejas (adictivas), su chili crab (con una salsa para untar, untar, untar...), su orejas de cochinitillo (finísimas y de un glaseado no solo fotogénico), incluso los dim sum del día.  
→ Paseo de la Castellana, 115.  
M: Cuzco.



## New York Burger

Han cumplido una década y suman varios locales en la ciudad pero sus responsables, Óscar y Pablo Colmenares, no se han dejado llevar por la inercia y cada cierto tiempo presentan nuevas creaciones. Además de la calidad, el punto singular es que sus carnes se hacen en un horno de carbón.

→ Miguel Ángel, 16. M: Gregorio Marañón.

### StreetXO

Es la versión de comida callejera del tres estrellas Michelin DiverXO de David Muñoz. Pocas experiencias tan vibrantes y sabores tan inéditos vais a encontrar como aquí.  
→ Serrano, 52. M: Rubén Darío.

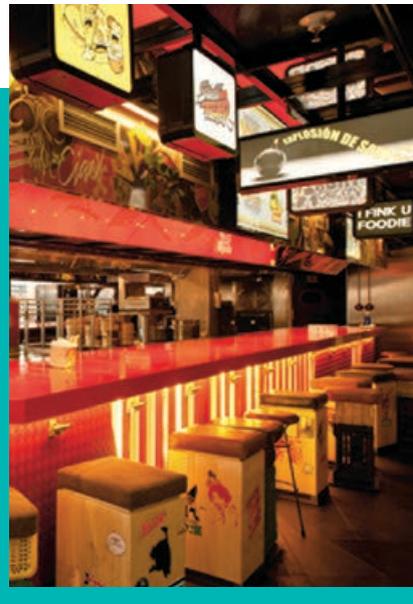
## HAMBURGUESAS

### Goiko Grill

En constante expansión, se ha convertido en una hamburguesería de referencia en Madrid lejos de otras cadenas como Five Guys o New York Burger. Carne de primera y buen precio.  
→ Bilbao, 3. M: Bilbao.

### Meat

Ofrecen únicamente una hamburguesa. Vale, tienen patatas fritas y aros de cebolla



para acompañar pero nada más. Elige el punto de la carne ecológica de la Royale with cheese (la opción irá mutando) y ellos te la sirven/envuelven en un papel de estraza lo suficientemente amplio para que distribuyas por ahí salsas y sidos.  
→ Santa Teresa, 4.  
M: Alonso Martínez.

## GASTRO TABERNAS

### Recreo

Fresca y lustrosa propuesta. Basta ver los entrantes (gildas, tigres...) para hacerse una idea de la dirección de la casa. Todo suena familiar y delicioso, todo remite a 'comfort food' (arroz meloso, migas, pluma ibérica, jarrete, tabla de quesos). Pero, tras pasar por sus manos, llega el apunte, el guiño, la nota que realza el guiso.  
→ Espartinas, 5. M: Goya.

### El ingrediente

Este es un proyecto

pequeño (igual que las dimensiones de su cocina; muchos platos se terminan detrás de la barra lo que da para acuñar un nuevo concepto: cocina de barrio a la vista), con dos jóvenes cocineros al frente –David Gutiérrez y Miguel Ángel López-, cuya carrera despega aquí. Han pasado por otras interesantes cocinas de la capital pero aquí es donde ellos mismos ponen a prueba lo aprendido y se ponen a prueba.  
→ Alenza, 5. M: Ríos Rosas.

## ASIÁTICOS

### TukTuk

Está especializado en auténtica *street food* asiática. Aquí comeréis auténticas delicias como Indonesian Rendang (Indonesia), las brochetas Malaysian Satay (Malasia), el Sexy Siao Bao (Filipinas), la sopa Pho (Vietnam) o alguno de sus míticos currys como el Gaeng

Phet (Tailandia). Buena carta de coctelería asiática.  
→ Barquillo, 26. M: Chueca.

### Yakitoro

Bajo la firma y dirección del televisivo Alberto Chicote, se presenta esta reinterpretación de la clásica taberna nipona.  
→ Reina, 41.  
M: Banco de España.



## DE AUTOR

### Punto MX

Cocina mexicana que mezcla tradición y vanguardia con una estrella Michelin. Reinterpretan las clásicas recetas de la gastronomía mexicana con un toque moderno sin perder un ápice de su sabor.  
→ Gral. Pardiñas, 40. M: Lista.

### Dstage

Tuberías metálicas y cocina vista al fondo en este restaurante de dos estrellas Michelin donde Diego Guerrero practica su gastronomía libre.  
→ Regueros, 8. M: Chueca.

### La Cabra

Puede que sea uno de los restaurantes más completos y exquisitos de Madrid. El joven chef Javier Aranda se encuentra tras los fogones de su cocina.  
→ Francisco de Rojas, 2.  
M: Bilbao.

# Mercados gastro

Los puestos de siempre ceden su espacio a una vibrante y heterogénea oferta culinaria

## San Miguel

El más céntrico de nuestros mercados es también el pionero en esta reconversión. Se mantuvo la estructura de hierro de principios del siglo XX pero el interior bulle ahora con sus renovados puestos. Aunque puedes ir a hacer la compra, la mayoría de sus clientes, principalmente turistas, va a tomarse el aperitivo, comer o cenar algo. La oferta es casi ilimitada.

→ Plaza de San Miguel, 3. M: Sol.

## Vallehermoso

La calidad y cantidad de cocinas que se aglutinan bajo este techo lo convierten en uno de los más interesantes de la ciudad. Tienes fusión de autor y mesas para amantes del picante, delicias canarias e iconos asturianos, torreznos de campeonato, cervezas artesanales para todos los gustos y seguramente el mejor sándwich de pastrami se puede comer aquí.

→ Vallehermoso, 32. M: Quevedo.

## San Antón

Siempre podrás acercarte para comprar productos de primera (charcutería, carnicería, pescadería, frutería...) pero la terraza sigue siendo uno de sus mayores atractivos. Pero, eso sí, antes da la vuelta al mundo a través de los puestos gastronómicos.

→ Augusto Figueroa, 24B. M: Chueca.

## Antón Martín

Lavapiés está cambiando al ritmo que lo hace este mercado. Un japonés, un italiano, un mexicano y un par de rincones

para vermutear comparten espacio con una tienda de productos ecológicos, otra de cereales de todos los colores y otra especializada en algas.

→ Santa Isabel, 5. M: Antón Martín.

## San Ildefonso

En el corazón comercial de Malasaña, se levantan tres plantas dedicadas a la gastronomía internacional y el buen ambiente. Tienes alrededor de veinte puestos para tapear, dos terrazas semicubiertas y tres barras.

→ Fuencarral, 57. M: Tribunal.

## Mostenses

Es una deliciosa torre de Babel. Sudamericanos y asiáticos se unen en un mismo mercado donde degustar la más auténtica cocina peruana o simplemente comprar esa verdura china que sólo comes fuera de casa.

→ Plaza de los Mostenses. M: Plaza de España.

## San Fernando

La personalidad de este mercado



**Japonés, italiano, mexicano y rincones para tapear. Así son los nuevos mercados**

de barrio ha cambiado más lentamente que otros. Ahora, junto a puestos de toda la vida que mudan su piel los fines de semana, hay un rincón de vinos naturales, un puesto griego, otro portugués, un japonés o un italiano.

→ Embajadores, 41. M: Lavapiés.

## La Paz

Al mítico Casa Dani se han sumado una taquería, una trattoria y todos los puestos gourmet que sirven raciones para degustar ahí mismo.

→ Ayala, 28. M: Serrano.

# Escapadas

## Viajar sin salir de Madrid

Los pueblos y parajes de la región esconden auténticas maravillas arquitectónicas, históricas y naturales.



### ARANJUEZ

El último municipio de la Comunidad de Madrid por el sur es Aranjuez, una localidad llena de encanto a la que se puede llegar en Cercanías. Su Palacio Real merece una visita, así como sus preciosos jardines, declarados Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

→ [www.aranjuez.es](http://www.aranjuez.es)

### PATONES DE ARRIBA

La pizarra negra es la protagonista de este pueblo, un material que se utilizaba en la llamada 'arquitectura negra'. Las construcciones de Patones de Arriba se aprovecharon, desde su creación en el siglo XVI, de las diferentes laderas de la montaña, creando un pueblo de tradición ganadera.

→ [www.patones.net](http://www.patones.net)

### CHINCHÓN

La Plaza Mayor Medieval de Chinchón, del siglo XV, es el mayor atractivo de esta pequeña ciudad. Está formada por edificios de tres plantas, con galerías adinteladas y más de 230 balcones de madera, coloreadas por un característico color verde.

### SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

Su monumental monasterio, capricho de Felipe II y construido entre 1563 y 1584, fue declarado Monumento Patrimonio de la Humanidad. Es el principal atractivo de este pueblo. Si vais, probad el restaurante Montía.

→ [www.elescorial.es](http://www.elescorial.es)

### PARQUE NACIONAL DE GUADARRAMA

Con sus 30.000 hectáreas y once ecosistemas, este área protegida es uno de los rincones verdes más visitados de Madrid y Segovia.

→ [www.parquenacionalsierraguadarrama.es](http://www.parquenacionalsierraguadarrama.es)

### BUITRAGO DE LOZOYA

En este municipio de la Sierra de Guadarrama se encuentra una de las murallas mejor conservadas de toda la Comunidad, considerada Monumento Nacional.

→ [www.buitragodelozoya.es](http://www.buitragodelozoya.es)

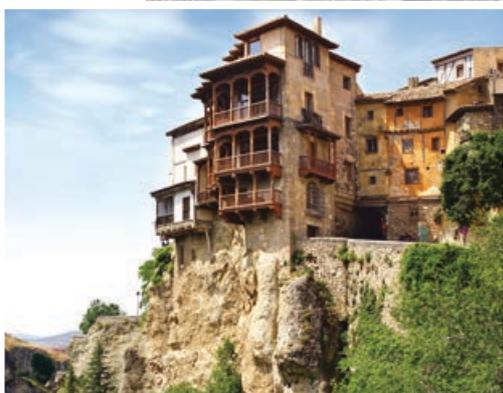
### ALCALÁ DE HENARES

Esta ciudad llena de encanto fue declarada Ciudad Patrimonio Mundial por la Unesco en 1998. Situada al este de Madrid, es famosa por su universidad y por ser el lugar de nacimiento de Miguel de Cervantes.

→ [www.ayto-alcaladehenares.es](http://www.ayto-alcaladehenares.es)

# Escapadas a tiro de piedra

Madrid es punto estratégico para viajar a ciudades cercanas muy interesantes que además son Patrimonio de la Unesco.



## 1 Toledo

A 72 kilómetros de Madrid, a 25 minutos en AVE, se sitúa Toledo, capital de Castilla-La Mancha y antigua capital del Reino de España. Atravesada por el Tajo, es famosa por su Alcázar, la catedral de Santa María, el antiguo barrio judío, el monasterio de San Juan de los Reyes, el puente de San Martín o la Puerta Nueva de Bisagra. En definitiva, una ciudad para no perderse por nada del mundo.

→ [www.toledo.es](http://www.toledo.es)

## 2 Segovia

Ir a Segovia, a una hora de Madrid, es ir a visitar su acueducto, la obra de ingeniería civil más importante de la época romana en España. También es ir a comer cochinitillo, si es posible a Casa Cándido para ver cómo lo parte con un plato. Tanto el acueducto como el casco histórico merecen un tranquilo paseo. Una ciudad con mucho encanto a poco más de media hora de distancia en AVE desde la capital.

→ [www.segovia.es](http://www.segovia.es)

## 3 Cuenca

Cuenca es conocida por sus Casas Colgadas, de las cuales solo tres permanecen abiertas: las Casas del Rey, que albergan el Museo de Arte Abstracto Español, y la Casa de la Sirena, que acoge un mesón. Otro paraje imprescindible para visitar en los alrededores es su Ciudad Encantada, con espectaculares esculturas naturales de piedra caliza formadas a lo largo de miles de siglos.

→ [www.cuenca.es](http://www.cuenca.es)

## 4 Ávila

Esta ciudad es famosa por la muralla de estilo románico, construida a finales del siglo XI, que rodea el casco histórico de la ciudad. También es conocida por albergar los restos de Santa Teresa de Jesús y por ser la capital de provincia con mayor altitud de España, pues está situada a 1.131 metros sobre el nivel del mar.

→ [www.avila.es](http://www.avila.es)

## 5 Salamanca

La ciudad se encuentra a unas dos horas de Madrid en coche y es una localidad universitaria principalmente. Su arquitectura en piedra caliza es única, y tiene construcciones impresionantes como la Universidad de Salamanca, con una rana oculta en su portada, y la Plaza Mayor. Su casco histórico es uno de los más bonitos de España.

→ [www.salamanca.es](http://www.salamanca.es)

## 6 Burgos

Esta localidad cuenta con una de las catedrales góticas más espectaculares del país. Con más de 800 años, es su mayor atractivo turístico. La zona cuenta, además, con el encanto del yacimiento arqueológico de Atapuerca, a apenas un cuarto de hora de la ciudad y que es de visita obligada si estáis por la zona. A nivel gastronómico es famosa por su morcilla, de obligada degustación.

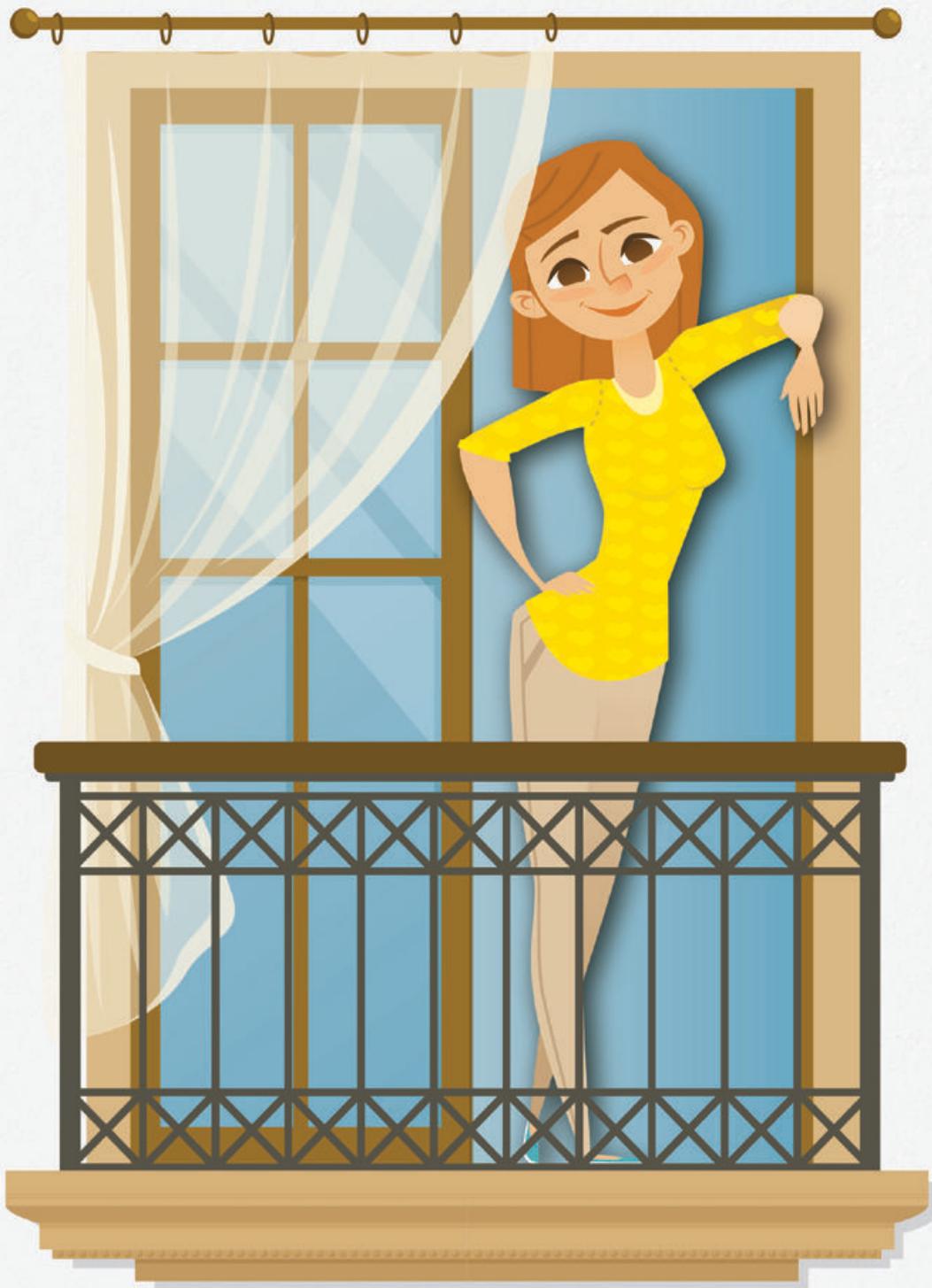
→ [www.burgos.es](http://www.burgos.es)

## 7 Córdoba

A dos horas en AVE de Madrid, es una de las ciudades con más riqueza histórica de España. La Mezquita es su tesoro y crisol de las culturas árabe y cristiana. Otra ciudad Patrimonio Histórico de la Unesco. Una escapada que podéis completar con una visita al conjunto arqueológico Medina Azahara, también Patrimonio de la Humanidad.

→ [www.cordoba.es](http://www.cordoba.es)





**aluni.net**

PISOS PARA ESTUDIANTES

# vuelve a Madrid

[www.vuelveamadrid.com](http://www.vuelveamadrid.com)

## RECUERDOS QUE DURAN TODA LA VIDA



DESDE  
**80**  
PUNTOS  
MADRID

Puedes empezar a vivirlos con *Vuelve a Madrid*,  
el Programa de Fidelización de la ciudad de Madrid.

Disfruta de ofertas, descuentos y promociones en los mejores tours, museos,  
espectáculos, tiendas y restaurantes. ¡Regístrate ahora en [www.vuelveamadrid.com](http://www.vuelveamadrid.com) y consigue  
gratis 200 Puntos Madrid! Utiliza este código al registrarte y obtén 100 Puntos Madrid extra\*.

**VAM\_ESTUDIANTES20**

\*Caducidad Puntos Madrid 31/10/2021